

El modelo del checkpoint como punto de acceso a la atención del Chemsex

Saucedo Aguilar, J.M*; Portillo Condán, R; Bertó Moran, A & García Morcillo, D.

1 Adhara-Sevilla Checkpoint, Centro Comunitario VIH/sida y otras ITS, Sevilla, Andalucía.

* psicologia@adharasevilla.org

INTRODUCCIÓN

El consumo recurrente de sustancias en contexto sexual despierta un especial interés desde la perspectiva de salud pública. Aunque actualmente se circunscribe al colectivo de hombres GBHSH, desde la comunidad se está evidenciando que ha comenzado a ser un fenómeno generacional.

El programa garantiza el acceso a un equipo multidisciplinar con el objetivo de generar una intervención holística en materia de salud sexual especialmente dirigida a personas usuarias de chemsex.

Cruzando los datos con los resultados obtenidos en Sevilla Checkpoint permite evidenciar el n.º de seroconversiones/ITS producidas entre las personas que practican chemsex comparadas con las personas que no lo practican y qué papel desempeñan las sustancias de consumo, vías de administración, cantidades y frecuencia.

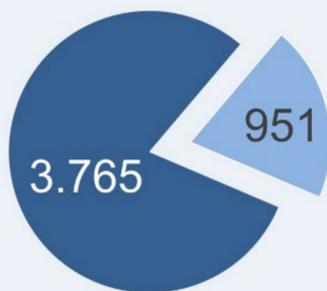
MÉTODO



Durante la consulta se realiza un cuestionario que permite evidenciar si existe un consumo problemático para ofrecer el servicio de asistencia psicológica. Una vez se realiza la derivación, se propone un servicio terapéutico individual pudiendo llegar a complementarse con sesiones grupales. Mediante la psicoeducación se esclarecen conductas de riesgo, factores protectores, factores precipitantes y se consensua un plan de acción. Además, se trabaja específicamente sobre el craving y el estilo de vida general integrando diferentes corrientes como la cognitivo conductual y terapias de tercera Generación como la Terapia de Aceptación y Compromiso y el Mindfulness.

RESULTADOS

Nº de intervenciones del checkpoint en 2021

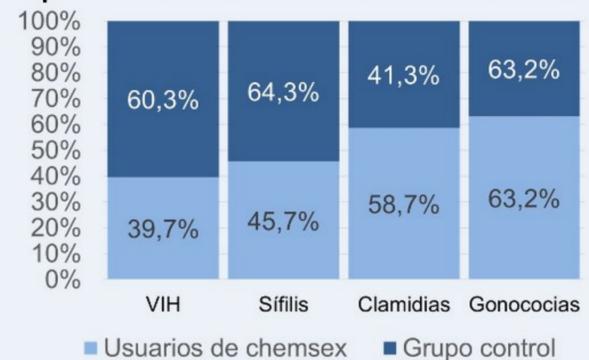


- No reportan consumo en contexto sexual
- Reportan consumo en contexto sexual

Derivaciones al servicio de psicología

139 personas derivadas con patrón de consumo problemático	
119 recibieron exclusivamente atención individual	20 recibieron atención individual + grupal (2 grupos de 10)
El 65% recibió alta terapéutica	El 38% finalizó el proceso terapéutico

Comparativa de la tasa de infecciones



Diagnósticos positivos por PCR	Usuarios de chemsex
Infección aguda de VIH	4/9
Infección de VHC activa	11/13

CONCLUSIONES

Sevilla Checkpoint supone una vía de acercamiento de la salud mental a la población. Este programa se muestra eficaz trabajando nuevas líneas encaminadas a la prevención y atención de aquellas personas en riesgo o que practican Chemsex y al establecimiento de líneas de atención para ayudar a gestionar el consumo, reducir daños, proporcionar información y dar apoyo para el abandono del hábito tóxico.

EXPERIENCIAS SIMILARES

Este modelo de acceso a usuarios de chemsex e intervención psicológica está basado en la metodología de Barcelona Checkpoint.

Agradecemos enormemente a Toni Gata, Sebastián Vargas y al resto del equipo que nos hayan permitido siempre trabajar de forma conjunta y aprender de su experiencia. Para Adhara es importante tener referentes y crear sinergias de trabajo.