

CONSULTA A TU MÉDICO Y PIDE APOYO EN
NUESTRA ASOCIACIÓN. JUNTOS LE PLANTAREMOS
CARA A LA HEPATITIS.

adhara

Centro Comunitario de Atención
e Información sobre vih y otras
Infecciones de Transmisión
Sexual

Entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior

PROGRAMA DE APOYO A PERSONAS
COINFECTADAS CON VIH Y HEPATITIS

Teléfono de información sobre coinfección:
954 98 16 03 / 676 348 558

e-mail: info@adharasevilla.org

web: www.adharasevilla.org

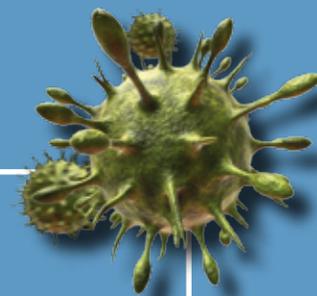
C/ Pagés del Corro 89-91 / local 3
41010 - SEVILLA

Con la colaboración de:



Texto revisado por la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Virgen del Rocío (Sevilla)

HEPATITIS y VIH



¿Qué debo saber?





¿QUÉ ES LA HEPATITIS?

La *hepatitis* es una inflamación del hígado.



¿QUÉ LAS CAUSA?

Pueden ser causadas por virus (A, B, C, D, E, G) o por sustancias tóxicas (alcohol y drogas). Las *hepatitis* causadas por virus A,B y C son las más comunes en España.



¿HAY VACUNA?

Existe vacuna para la *hepatitis* A y B que te protege también frente a la D. Si no estás vacunado pregunta a tu médico sobre la vacuna. No hay vacuna para el resto.



¿CÓMO SE TRANSMITEN?

Hepatitis A: se transmite por vía oro-fecal. Alimentos contaminados, aguas contaminadas con heces o ciertas prácticas sexuales como el beso negro pueden ser vías de transmisión. Si no estás vacunado, vacúnate. La vacuna te protegerá frente a la *hepatitis* A.

Hepatitis B: se transmite fundamentalmente por vía sexual, sanguínea y de madre a hijo. Usa preservativo en tus relaciones sexuales y no compartas instrumentos cortantes o punzantes y objetos de aseo íntimo. Si no estás vacunado, vacúnate. La vacuna te protegerá frente a la *hepatitis* B.

Hepatitis C: se transmite fundamentalmente por vía sanguínea y de madre a hijo. No compartas instrumentos cortantes o punzantes y objetos de aseo íntimo. No compartas nunca jeringuillas. Si te vas a realizar un tattoo o piercing comprueba que el material que van a utilizar sea de un solo uso, desechable y que esté esterilizado.

La *hepatitis* C también se puede transmitir por prácticas sexuales que conlleven un trauma en la mucosa anal o vaginal. No compartas juguetes sexuales y si realizas prácticas como el "fisting" usa siempre guantes de latex. Si eres VIH+ estás más en riesgo de poder contraer la *hepatitis* C por vía sexual.

No hay vacuna para la *hepatitis* C por lo que la prevención es actualmente la única medida para evitar contraerla.



¿PUEDO TENER HEPATITIS Y VIH?

Los virus de las *hepatitis* B y C comparten vías de transmisión con el VIH, además el VIH te hace más vulnerable frente a las *hepatitis*.

El número de personas en España con VIH y *hepatitis* C y/o B es muy alto.

Se calcula que hasta un 75% de las personas con VIH pueden estar coinfectadas con *hepatitis*.



¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO HEPATITIS?

Algunas *hepatitis* dan síntomas: Sensación de fatiga, tono amarillo de piel, pérdida de apetito... Pero también puede que no notes nada especial.

Se calcula que en España hasta un 2% de la población podría tener *hepatitis* C sin saberlo.

Solicita a tu médico una analítica y saldrás de dudas.



¿HAY TRATAMIENTO?

Las *hepatitis* B y C se cronican en un número elevado de personas. En la actualidad existen tratamientos para evitar que el hígado forme cicatrices debido a la acción de los virus de la *hepatitis* B y C. La cicatrización más leve se conoce como fibrosis y la más grave como cirrosis. Es mejor actuar pronto que esperar a que el hígado se deteriore tanto que pueda ser necesario un trasplante.

Si tienes *hepatitis* y VIH tu hígado puede progresar más rápido a cirrosis.

Si has padecido o padeces *hepatitis* puedes evitar que tu hígado empeore:

- Reduce todo lo posible tu consumo de alcohol y drogas.
- Sigue una dieta saludable.

Existen diferentes fármacos disponibles para tratar la *hepatitis* B y C. Algunos medicamentos para el VIH son también efectivos para tratar la *hepatitis* B pero no funcionan con la *hepatitis* C.

Debes saber que en algunas personas el tratamiento para la *hepatitis* C logra eliminar el virus de la *hepatitis* C y consigue que el hígado mejore.

Tu médico te explicará cuáles son las mejores opciones y nosotros estaremos ahí para ayudarte.

