

Memoria 2013

Carta del Presidente

Quisiera en mi primera carta como presidente de Adhara agradecer y felicitar a cada una de las personas e instituciones que hacen posible este proyecto. Nos encaminamos a nuestro X Aniversario y aunque algunos/as de nosotros/as formamos parte de la historia más reciente de Adhara, somos conscientes que sin el laborioso parto y la esmerada atención de los primeros años, el centro lozano y lleno de vida que ahora compartimos no sería una realidad. Desde aquí mi reconocimiento más profundo a todas las personas, junta directiva, trabajadores/as y voluntarios/as que hicieron posible que Adhara existiera. Algunas de las personas ya no se encuentran entre nosotros/as, pero estoy seguro que allí donde estén, se sentirán enormemente orgullosos/as de que esa estrella pequeña que comenzó a brillar allá por el 2004 se esté convirtiendo en una asociación crecida, llena de ilusión y con muchos proyectos de vida.

Quisiera también agradecer enormemente el esfuerzo y la enorme calidad profesional y humana de todos/as los que construimos Adhara día a día en la actualidad. Socios/as, Junta Directiva, trabajadores/as, voluntarios/as y personas que se benefician de nuestros servicios y a los que de una manera u otra Adhara nos ha cambiado la vida.



Son muchas las actividades y proyectos ejecutados durante el año 2013 a pesar de las grandes dificultades económicas y la época de austeridad y recortes sociales que nos ha tocado vivir. Esperamos que el año 2014 sea un año todavía más intenso y lleno de nuevos proyectos que se puedan convertir en realidad.

Gracias a todos y todas por formar parte de un sueño y una realidad. El sueño de un mundo más humano, sincero y emocional; donde lo diferente es motivo de orgullo, donde la ayuda se ofrece limpia. Gracias por formar parte de una realidad, la realidad de que juntos/as lo estamos consiguiendo.

Diego García Morcillo, presidente.

¿Quiénes somos?

Adhara Asociación VIH/Sida es una asociación sin ánimo de lucro, inscrita en el registro Nacional de Asociaciones, y **Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior**.

Desde nuestros inicios Adhara es la única asociación de pacientes seropositivos/as de Sevilla y su provincia, y trabajamos intensamente por la defensa de los derechos de las personas que viven con VIH/Sida, la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a la infección, y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas desde una perspectiva de salud física, pero también psicológica y social.

Así mismo estamos comprometidos con la prevención e información a las personas no afectadas, y en especial con los colectivos más vulnerables.

Atención Integral a personas con VIH/Sida

Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario

Desde 2007 Adhara ofrece en el **Hospital Universitario Virgen del Rocío (HUVR)** de Sevilla un servicio experto de acompañamiento a personas afectadas por el VIH/Sida. Una **educadora seropositiva ampliamente formada**, por ello llamada educadora par, trabaja codo con codo con el equipo clínico de la Unidad de Enfermedades Infecciosas en la atención a los/las pacientes en seguimiento en dicho hospital.

El hecho de que la educadora conozca de primera mano la experiencia de vivir con VIH, y de que la atención sea en la propia unidad de seguimiento médico, facilita la comunicación con las personas afectadas y garantiza el logro de los objetivos planteados:

- ✓ Facilitar y mejorar la relación médico-paciente.
- ✓ Aumentar la autoestima de los/las pacientes y su percepción de autoeficacia, lo que les permite afrontar los aspectos personales, familiares, sociales y laborales de la infección.
- ✓ Promover conductas de salud y auto cuidado y reducir los comportamientos de riesgo.

Desde 2011 Adhara ofrece el mismo servicio en el **Hospital Universitario Virgen Macarena (HUVM)** de Sevilla con la presencia *in situ* de un educador par. Recientemente dicho educador compartió con el equipo clínico de la Unidad de Enfermedades Infecciosas los resultados obtenidos en los dos primeros años de funcionamiento del servicio durante la **Sesión Clínica del 31 de octubre de 2013**.

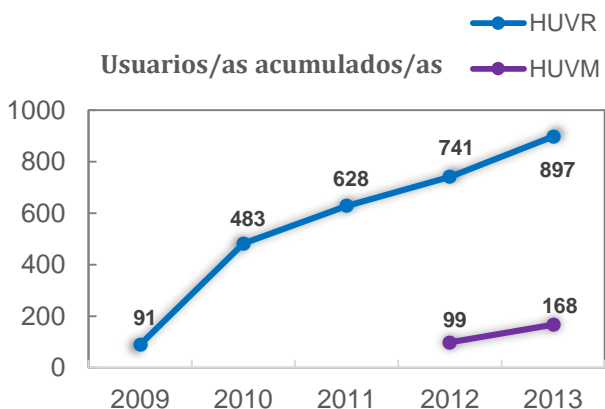
Durante 2013 la educadora par en el HUVR intervino con pacientes en 816 ocasiones, atendiendo también a su pareja y/o familiares en 103 de dichas ocasiones. Durante el mismo año el educador par en el HUVM realizó 282 intervenciones, en 35 de ellas incorporando a parejas y/o familiares de las personas afectadas.

La educación entre pares en el contexto hospitalario se complementa con la derivación de pacientes a otros servicios que nuestra entidad ofrece en sede, especialmente grupos de apoyo mutuo para personas con VIH/Sida, atención psicológica y orientación socio laboral. Asimismo Adhara ofrece a sus usuarios/as (co)infectados/as **asesoramiento especializado en tratamientos de VIH y virus de la hepatitis C (VHC)**.

Conocer a mi educador ha sido un antes y un después. Me ha ayudado a superar este obstáculo tan grande que es el VIH.

Para mi este programa es la persona que me acogió, me apoyó, y me informó en el momento que lo necesitaba.

Desde junio de 2010 Adhara tiene firmado un **convenio de colaboración con la Unidad de Enfermedades Infecciosas del HUVR** para la ejecución del proyecto de educación por pares en dicha unidad.



Grupo de apoyo mutuo La Cubitera

Desde 2012 Adhara lleva a cabo sesiones quincenales de **La Cubitera, un lugar de encuentro de hombres gays, bisexuales, y otros hombres que tienen sexo con hombres, que viven con VIH.**

Fue la demanda de los propios usuarios de nuestra entidad la que originó la formación de este grupo de apoyo mutuo, **grupo dirigido en todo momento por un educador par seropositivo con amplia experiencia en gestión de grupos y counselling.** Dos años después del inicio de su andadura La Cubitera es uno de los servicios más solicitados y con mayor participación.

La Cubitera para mí es como mi segunda familia, con la que comparto mi historia más íntima.

Gracias a La Cubitera, he podido normalizar una situación que la vivía de forma muy dura. El conjunto de los puntos de vista de las personas que asisten ha enriquecido mi vida y ha desplazado los prejuicios construidos desde el desconocimiento.

En 2013 tuvieron **lugar 16 sesiones de La Cubitera**, a las que asistieron un total de **82 usuarios diferentes.** En dichas sesiones se acogió y acompañó a hombres recién diagnosticados, así como se trataron numerosos temas de interés para los participantes, entre ellos:

- ✓ El miedo y la gestión de las emociones.
- ✓ Cómo contarlo, a quién y cuándo.
- ✓ Las relaciones de parejas, el serosorting y las relaciones sexuales de riesgo.
- ✓ Hábitos de vida saludable.
- ✓ Importancia del seguimiento médico, la adherencia al tratamiento y la indetectabilidad.

Grupos de apoyo mutuo de mujeres seropositivas

Programa SHE. Mujeres fuertes, empoderadas, VIH positivas

El programa SHE consiste en un grupo de apoyo de mujeres seropositivas dinamizado por una educadora par en el contexto hospitalario. Con el objetivo de contribuir a que las mujeres con VIH sean más fuertes y estén más empoderadas, se desarrollaron un total de nueve sesiones:

- ✓ Introducción al programa.
- ✓ Por qué el apoyo entre iguales es bueno.
- ✓ Mujeres, VIH y Derechos Humanos.
- ✓ Diagnóstico.
- ✓ Mujeres con VIH: acceder y utilizar los servicios de salud.
- ✓ Sexo y relaciones.
- ✓ Salud física, sexual y reproductiva de mujeres y adolescentes con VIH.
- ✓ Vivir bien con VIH.
- ✓ Mujeres y tratamiento del VIH.

Programa desarrollado por Bristol-Myers Squibb.

VI Jornadas del Proyecto EVhA

Las Jornadas EVhA constituyen el único encuentro en España realizado por y para mujeres seropositivas. En colaboración con diferentes ONG del país, expertos en VIH dan respuesta, en un encuentro personal y cuidado, a las necesidades de las mujeres afectadas por el virus. En 2013 participaron, en el encuentro que tuvo lugar en Madrid los días 19 y 20 de abril, ocho mujeres de Adhara.

A lo largo de las distintas ediciones de las Jornadas EVhA se han tratado temas como la calidad de vida, la sexualidad, el estigma, la salud mental, la lipodistrofia, y la coinfección por hepatitis C, charlas que se han combinado con talleres vivenciales y sociales.

Programa desarrollado por AbbVie.

Atención psicológica especializada a personas seropositivas

Adhara ofrece desde sus inicios un servicio de atención psicológica especializada con el objetivo de **ayudar a las personas afectadas por el VIH a prevenir y tratar las reacciones emocionales negativas derivadas de la infección, maximizando la calidad de vida y disminuyendo en lo posible su vulnerabilidad.**

El equipo de atención psicológica de Adhara lleva más de diez años proporcionando el servicio a personas con VIH/Sida, destacando por ello su experiencia y recorrido en el ámbito.

Durante 2013 se atendieron un total de **29 personas**, 24 hombres y 5 mujeres, en **58 intervenciones**. De ellos/as 26 personas fueron nuevos/as usuarios/as del servicio.

Orientación socio laboral de personas seropositivas

Mediante este servicio Adhara facilita el acceso al mundo laboral a personas con VIH/Sida detectando y resolviendo sus necesidades concretas, pero también promoviendo la eliminación de la discriminación a personas seropositivas en el ámbito laboral.

Durante 2013 Adhara atendió las demandas de **17 personas** llevando a cabo **34 intervenciones** personalizadas. Asimismo se realizaron cuatro talleres de búsqueda de empleo. Como resultado cabe destacar la **inserción laboral de dos personas**, una de carácter temporal y otra indefinida.

La **Fundación Integra**, entidad con la que Adhara tiene un convenio de colaboración, desarrolló en nuestra sede el taller "Cómo prepararse para la entrevista de trabajo y la dinámica de grupo" en dos sesiones, marzo y junio de 2013. A este taller pudieron asistir personas beneficiarias de otras asociaciones, promoviendo así el trabajo en red entre las entidades locales del tercer sector y la sensibilización frente al VIH/Sida.

Atención por educadores/as pares en sede, seguimiento y acompañamiento

Adhara también ofrece la educación entre pares fuera del contexto hospitalario a través del personal contratado, pero también gracias al voluntariado fuertemente comprometido.

Este apoyo es fundamental para muchas personas que recién diagnosticadas o tras años de infección demandan hablar sobre las inquietudes que tienen en relación al VIH/Sida. A través de intervenciones individuales con personas afectadas así como en atenciones a sus familiares y/o entorno más cercano, los/las educadores/as pares ofrecen información actualizada y apoyo emocional. Éstos también ofrecen el acompañamiento a las personas recién diagnosticadas en el servicio de prueba rápida llevado a cabo en la sede de la asociación.

En 2013 los/las educadores/as pares atendieron a más de **50 personas afectadas** en **69 atenciones presenciales** y **461 intervenciones telefónicas**.

Actividades & Talleres dirigidos a personas seropositivas

A lo largo de 2013 Adhara ha desarrollado actividades dirigidas específicamente a cubrir las necesidades y solicitudes de sus usuarios/as seropositivos. Entre ellos:

✓ Talleres de autorrealización

Repartidos en ocho sesiones de dos horas se han llevado a cabo **dos ediciones de los talleres de autorrealización, febrero-mayo y noviembre-diciembre**. En dichos talleres, en los que se integraron a **19 personas** se aumentó la autoestima y la autorrealización de los/las participantes, disminuyendo algunos síntomas físicos y por tanto, mejorando su calidad de vida.

✓ Sesiones grupales de coaching

De enero a julio se celebraron sesiones quincenales de coaching grupal abiertas también a personas seronegativas. En dichas sesiones, de las que se beneficiaron más de **20 personas**, se trabajaron la gestión emocional, el pensamiento positivo y la asertividad entre otros aspectos.

✓ Taller de risoterapia

Adhara también proporciona espacios de encuentro, relajación y gestión del estrés de manera alternativa. Los días 24 y 31 de octubre se llevaron a cabo dos talleres de risoterapia para usuarios/as de nuestra entidad.

✓ Charlas con el/la experto/a

Desde sus inicios Adhara ha contado con la colaboración desinteresada de profesionales del ámbito del VIH/Sida para la realización de jornadas, seminarios y talleres formativos dirigidos tanto a profesionales como a pacientes y otras personas interesadas. De esta colaboración nace la idea de organizar sesiones con un formato más íntimo en la propia sede de la asociación, donde tras la exposición de los/as expertos/as las personas asistentes pueden plantear todas sus dudas y entablar conversaciones cercanas con ellos/as.

- ✓ **Pompeyo Viciano** (08/02/2013), médico especialista en VIH/Sida del HUVR.
- ✓ **Isabel Pueyo** (22/02/2013), médica del centro de infecciones de transmisión sexual de Sevilla
- ✓ **África Lianes** (08/03/2013), psicóloga y sexóloga experta en atención a personas seropositivas.
- ✓ **Fernando Lozano** (05/04/2013), médico especialista y director del Plan Andaluz frente al VIH/Sida y otras ITS.
- ✓ **Mónica Trastoy** (26/04/2013), nutricionista.

✓ Formación a pacientes a través de la educación de iguales

En colaboración con la Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA) Adhara llevó a cabo cuatro charlas dirigidas a pacientes seropositivos/as para mejorar su nivel de información y el manejo de su salud y por tanto, de su calidad de vida.

Se llevaron a cabo cuatro charlas en el HUVM impartidas por dos educadores pares:

- 09/10/2013:** Epidemiología, relación médico paciente y aspectos generales del VIH.
- 16/10/2013:** Comorbilidades.
- 23/10/2013:** Tratamientos.
- 30/10/2013:** Manejo de los efectos adversos.

Un total de **18 personas** acudieron a las charlas, teniendo cada una de ellas una media de 14 personas asistentes.

Servicios de atención, información y prevención en VIH/Sida y otras ITS

Servicio de prueba rápida del VIH

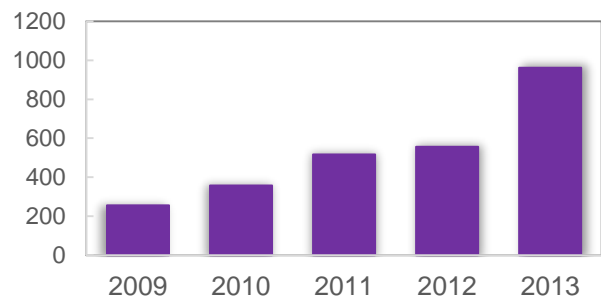
Adhara forma parte desde 2009 de la estrategia de cribado rápido de la infección por VIH/Sida propuesta en el **Plan Andaluz frente al VIH/Sida y otras ITS 2010-2015**. Estamos convencidos/as de que un **diagnóstico precoz** es la mejor opción para asegurar a la persona afectada una buena calidad de vida y un correcto mantenimiento de su salud. Asimismo la detección precoz reduce las posibilidades de transmisión de la infección siendo en sí misma un mecanismo de prevención.

El servicio de prueba rápida es **gratuito, anónimo y confidencial**. Cada intervención tiene una duración de entre 40 minutos y una hora. Además de la realización de la prueba, la persona atendida puede resolver todas sus dudas en relación al VIH/Sida y otras infecciones de transmisión sexual. El **counselling** como metodología de la intervención permite a la persona la toma informada de decisiones respecto a su salud sexual.

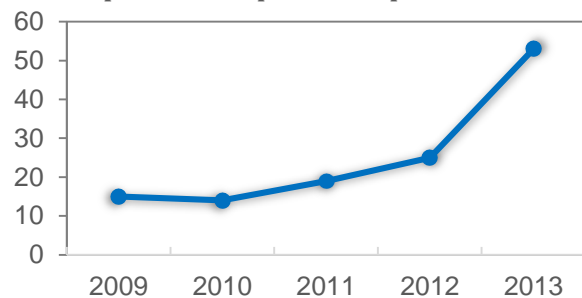
En el caso de obtener un resultado preliminar positivo, el/la usuario/a es derivado/a a los educadores pares que Adhara tiene en los dos hospitales de referencia de Sevilla, asegurando su rápida confirmación y atención médica especializada.

En 2013 Adhara realizó un total de **962 pruebas rápidas de VIH**, con **53 resultados positivos** (prevalencia del 5,5%). Estos datos contribuyen de manera cuantitativa al total de pruebas realizadas en la estrategia de cribado rápido en Andalucía: en 2013 las pruebas de Adhara suponen cerca del **24% del total de pruebas rápidas de Andalucía**, y sus **resultados positivos representan aproximadamente el 57% del total de casos positivos detectados en dicha estrategia de cribado rápido**.

Evolución del número total de pruebas rápidas de VIH realizadas



Evolución del número de resultados positivos en pruebas rápidas de VIH



Servicio de prueba rápida de hepatitis virales B & C y sífilis

Desde 2012 Adhara ofrece también pruebas rápidas de detección de la infección por hepatitis virales B & C y sífilis. Está demostrado que la transmisión de diferentes infecciones de transmisión sexual (ITS) van muchas veces de la mano, por lo que consideramos la inclusión del cribado de otras infecciones además del VIH.

En 2013 Adhara atendió en este servicio a **45 personas**, quienes se realizaron una o varias pruebas de las descritas. De todas las personas atendidas, **38 se realizaron la prueba rápida de sífilis, 4 con resultado positivo**. 20 personas se cribaron de la infección por el virus de la hepatitis B (VHB), y fueron también 20 las que se testaron de la infección por el virus de la hepatitis C (VHC). Ninguna persona dio positivo a la infección por hepatitis virales.

Atención telefónica, por correo electrónico, y presencial en la sede de Adhara

Adhara se ha constituido como referente de información en el ámbito del VIH/Sida, las hepatitis virales y otras infecciones de transmisión sexual para personas de Sevilla, pero también de provincias colindantes y resto del estado. Así ponemos a disposición de las personas interesadas diferentes medios a través de los cuales pueden realizar sus consultas de manera anónima y confidencial.

Durante 2013 Adhara ha recibido en su **teléfono fijo, 954 981 603, 1.565 llamadas** de consulta, de las cuales el 82% han sido realizadas por hombres y un 18% por mujeres. En el 49% de las ocasiones la información en salud sexual, la resolución de dudas y la derivación a otros recursos fue el objeto de la llamada. Además se otorgaron **692 citas previas para la realización de la prueba rápida** en la sede de nuestra entidad.

Asimismo Adhara pone a disposición de las personas interesadas otros medios a través de los cuales realizar sus consultas o informarse de las actividades y servicios de la asociación, entre ellos la dirección de correo electrónico info@adhrasevilla.org, y los perfiles de **Facebook** (Adhara Sevilla) y **Twitter** (@AdharaSevilla).



Servicio de información y atención a Trabajadores masculinos del Sexo (SiaTMS)

El colectivo de trabajadores masculinos del sexo (TMS) es un colectivo altamente afectado por el VIH/Sida. Los TMS son poco visibles en comparación con las mujeres trabajadoras sexuales, y pocas entidades atienden sus necesidades socio-sanitarias.

Es por esto que Adhara desde 2012, en **convenio con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales** y con la asociación **Stop Sida** de Barcelona, lleva a cabo dicho proyecto de acercamiento y atención a TMS.

En 2013 **21 trabajadores/as sexuales se realizaron la prueba rápida del VIH**, 17 de ellos eran TMS, uno de ellos con resultado positivo, y 4 eran chicas transexuales trabajadoras del sexo (TTS). En el total de atenciones se intervino con **71 TMS, 11 TTS y 5 mujeres trabajadoras sexuales (MTS)**. Asimismo se visitaron tres pisos en los que se ejercía el trabajo sexual.



Prevención y promoción de la salud en población inmigrante

Se ha demostrado que el colectivo de personas inmigrantes es más vulnerable a la infección por VIH/Sida debido a diferentes razones: dificultades de acceso al sistema sanitario público, diferencias lingüísticas y culturales, desconocimiento de los recursos socio-sanitarios locales, etc. Es por ello que representan una parte importante de los nuevos diagnósticos de la infección por VIH que se revelan en España cada año.

En 2013 Adhara puso en marcha un proyecto de promoción de la salud dirigido específicamente a la población inmigrante. En dicho proyecto se integraron un total de **21 personas inmigrantes** que participaron en intervenciones individualizadas y/o grupales.

Entre las actividades grupales que se realizaron destacan:

- ✓ **Jornadas de promoción de la salud en el ámbito del VIH/Sida para mediadores/as interculturales:** 10 de julio y 10 de septiembre de 2013.
- ✓ **Taller de promoción de la salud en el Club de Béisbol y Softball de Sevilla,** 3 de octubre de 2013.
- ✓ **Taller de promoción de la salud en colaboración con la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR),** 30 de octubre de 2013.



Intervención frente al VIH/Sida y el virus de la hepatitis C (VHC) en Instituciones Penitenciarias

La población penitenciaria española aglutina a un gran número de personas afectadas por el VIH/Sida y/o el virus de la hepatitis C (VHC). Asimismo la falta de recursos desde la propia administración de Instituciones Penitenciarias (IIPP) para el desarrollo de programas de intervención en este ámbito hace especialmente importante la colaboración de entidades no lucrativas como Adhara.

Adhara puso en marcha en el curso 2011-2012 el programa de intervención en IIPP, concretamente en el **Centro Penitenciario Puerto II de el Puerto de Santa María (Cádiz)**. En 2013 el programa incluyó actividades en el **Centro de Inserción Social Luis Jiménez de Asúa de Sevilla**.

El objetivo del programa es mejorar la calidad de vida y la salud de internos seropositivos, educar en prevención y salud sexual a todos los internos independientemente de su seroestatus, y luchar contra el estigma y la discriminación asociadas a la infección por VIH/Sida en prisión.

En 2013 el educador par intervino con un total de **20 internos seropositivos del CP Puerto II**. Asimismo se realizaron **seis talleres de educación para la salud** y **cinco talleres para la disminución del estigma y la discriminación asociadas al VIH/Sida**, repartidos entre el CP Puerto II y el CIS Luis Jiménez de Asúa de Sevilla.

El valor del Voluntariado

Los estatutos de Adhara Asociación VIH/Sida contemplan, en el Capítulo II de Objeto de la Asociación, Artículo 5 de Objetos, fines y actividades, el punto 6 de **“fomentar el asociacionismo, la economía social y el voluntariado social”**.

En Adhara la labor diaria que realizan las personas voluntarias es fundamental para poder llevar a cabo la mayor parte de los proyectos recogidos en esta memoria, entre los cuales destacamos:

- ✓ Atención telefónica, por correo electrónico, y presencial en la sede de Adhara.
- ✓ Servicio de prueba rápida del VIH.
- ✓ Servicio de prueba rápida de hepatitis virales B & C y sífilis.
- ✓ Atención psicológica especializada a personas seropositivas.
- ✓ Atención por educadores/as pares en sede, seguimiento y acompañamiento.
- ✓ Prevención y promoción de la salud en población inmigrante.
- ✓ Servicio de información y atención a Trabajadores masculinos del Sexo (SiaTMS).
- ✓ Difusión de material informativo y preventivo en lugares de ocio gay.
- ✓ Organización de eventos públicos.
- ✓ Formación interna del voluntariado.

En 2013 18 personas formaron parte del equipo voluntario estable de la asociación. Además se realizaron dos convivencias para el conocimiento mutuo y la cohesión grupal fuera del trabajo de la organización.

La formación es un pilar fundamental de Adhara, ya que nuestro trabajo es altamente específico y requiere de actualizaciones de información continuas. Es por ello que cada persona voluntaria recibe formaciones para su incorporación al equipo y a lo largo de todo el tiempo que permanece ligada a nuestra entidad.

Entre las formaciones realizadas en 2013 **ocho personas se habilitaron por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales para la realización de las pruebas rápidas de VIH**, a través del curso “Formación en *counselling*. Consejo asistido en VIH/Sida. Test de diagnóstico rápido de VIH”.

Con la intención de ofrecer servicios de calidad así como de reconocer la labor e importancia del voluntariado, Adhara facilita su participación en **formaciones externas**. A lo largo de 2013 voluntarios/as de Adhara asistieron, entre otras jornadas y cursos, a:

- ✓ 1 voluntario: Curso de salud online “Prevención y promoción de la salud en el ámbito de las relaciones sexuales en el colectivo LGTB: VIH, otras ITS e intervención grupal” de la FELGTB.
- ✓ 1 voluntaria: Seminario de formación “Estrategias para el trabajo sobre motivación y actitudes para el cambio a través del coaching” organizado por la Federación Trabajando en Positivo. Madrid.
- ✓ 2 voluntarios: Curso sobre el “Uso de las TICs para la optimización del Trabajo en Red y el Desarrollo de Acciones Preventivas de VIH/ SIDA” de la FELGTB. Madrid.
- ✓ 1 voluntario: XII Curso de Entrenamiento en Counselling de la Fundación FIT. Toledo.
- ✓ 2 voluntarios/as: XVII Jornadas de Formación para ONGs ¿Es suficiente lo que tenemos?: Desafíos en el VIH organizadas por ViiV Healthcare. Barcelona.
- ✓ 3 voluntarios/as: *XI International AIDS Impact Conference / XVI Congreso Nacional sobre el Sida*. Barcelona.

También se impartieron **formaciones internas** de actualización y formación continua por y para el voluntariado en relación al *counselling*, infecciones de transmisión sexual, protocolo para pruebas de VIH y realización de las pruebas de Hepatitis B, C y Sífilis.

Adhara en congresos, jornadas & encuentros

VII Encuentro de Prisiones y VIH

Encuentro organizado por la Asociación valenciana contra el Sida (AVACOS) en **Valencia** 13 y 14 de marzo de 2013. En dicho evento Adhara participó llevando a cabo:

- ✓ Ponencia **Programa de Intervención frente al VIH/Sida, el virus de la hepatitis C y otras infecciones de transmisión sexual en Instituciones Penitenciarias.**
- ✓ Taller **Sensibilización y no discriminación hacia las personas seropositivas dentro de prisión.**

Conferencia *Controlling the HIV epidemic with antiretrovirals*

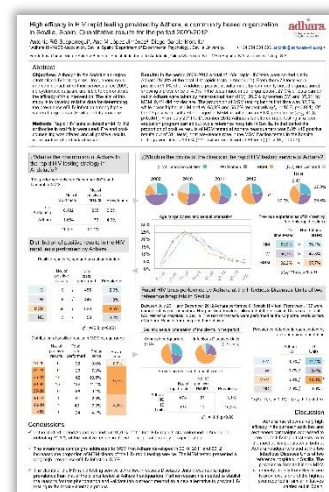
Este encuentro estuvo organizado por la **International Association of Providers of AIDS Care (IAPAC)**, y tuvo lugar en Londres los días 18 y 19 de septiembre de 2013. En dicha conferencia, que versó sobre la utilización del tratamiento antirretroviral como prevención de las nuevas transmisiones, Adhara presentó el póster "*For an HIV free generation: Implementation of a community based campaign for the promotion of TasP strategies in Southern Spain.*"

XVI Congreso Nacional sobre el Sida / XI International AIDS Impact Conference

Entre los días 29 de septiembre y 2 de octubre coincidieron en Barcelona el congreso anual de la Sociedad Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA) y la conferencia internacional AIDS Impact. Adhara aprovechó la ocasión para difundir, mediante dos pósters, su campaña "Por una generación sin VIH" y los resultados del servicio de la prueba rápida del VIH.

14th European AIDS Conference

El congreso de la **European AIDS Clinical Society** tuvo lugar en Bruselas entre los días 16 y 19 de octubre de 2013. Adhara presentó un póster con los resultados de su servicio de la prueba rápida del VIH.



Jornada de promoción del diagnóstico precoz de VIH

Esta jornada fue organizada por la Agrupación **Prueba de VIHda**, a la que pertenece Adhara, OMSIDA y CESIDA en **Zaragoza** el 23 de octubre de 2013. En dicho encuentro nuestra entidad presentó la ponencia de **Colaboración con otros agentes socio-sanitarios: Adhara y la colaboración con las unidades de enfermedades infecciosas de los hospitales universitarios Virgen del Rocío y Virgen Macarena de Sevilla.**

Colaboraciones en investigación

✓ Estudio aMASE

aMASE es un estudio del **Instituto de Salud Carlos III** que tiene el objetivo de desarrollar servicios de salud en el ámbito del VIH adaptados a las necesidades de las personas inmigrantes en España.

✓ Mujeres que saben que tiene VIH a partir de 2008: caracterización y barreras para el diagnóstico

También liderado por el Instituto de Salud Carlos III, este estudio pretende conocer las circunstancias que rodearon el diagnóstico de las mujeres entrevistadas. Así será posible identificar las barreras que impiden en ellas el conocimiento de la propia infección y el acceso a la atención médica especializada.

✓ Evaluación de la satisfacción del paciente respecto a la terapia para el VIH

La Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA) gestiona este proyecto de investigación, cuyo objetivo es analizar el impacto del VIH y del tratamiento en las vidas de las personas con VIH.

✓ Aceptabilidad y potencial de impacto de las intervenciones biomédicas (profilaxis post-exposición y circuncisión) para la prevención primaria del VIH

Investigación del Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las ITS y Sida de Cataluña (CEEISCAT) que trata de mejorar las estrategias de prevención del VIH/ITS dirigidas a hombres que tienen sexo con hombres.

Trabajo en red con otras entidades

Adhara colabora en su actividad diaria con numerosas entidades del tercer sector en el ámbito del VIH/Sida y otros, así como con otras entidades de diferente naturaleza, instituciones académicas, administraciones públicas, empresas privadas, etc.

Entre otras colaboraciones en 2013 Adhara:

- ✓ Firmó un **convenio de colaboración con la Universidad de Sevilla**, así como tutorizó las prácticas de dos alumnas del Máster de Sexología de dicha universidad.
- ✓ Renovó el **convenio de colaboración con Stop Sida** en materia de atención a trabajadores masculinos y trabajadoras transexuales del sexo.
- ✓ Se integró en la **Agrupación de Entidades Prueba de VIHda**, agrupación para la estandarización y fomento de las buenas prácticas en el diagnóstico precoz de la infección por VIH.
- ✓ Colaboró con la **Universidad Pablo de Olavide** de Sevilla mediante la tutoría de las prácticas de una alumna de su grado en trabajo social.
- ✓ Participó como **vocalía territorial de Andalucía** en la Coordinadora Estatal de VIH/Sida, **CESIDA**.
- ✓ Participó y alojó "Seminario/encuentro de agenciamientos contra-neoliberales: coaliciones micro-políticas desde el Sida", organizado por la **Universidad Internacional de Andalucía** y el **Equipo re**.
- ✓ Participó y alojó dos talleres de la **Asociación Federal Derecho a morir dignamente**.

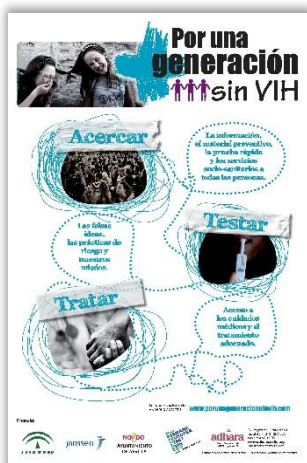
Campañas de información y sensibilización

Por una generación sin VIH

www.porunageneracionsinvihi.com

Por una Generación sin VIH es una campaña iniciada el 14 de febrero del 2013 con motivo del Día de la Salud Sexual y Reproductiva. Su objetivo es el de sensibilizar y fomentar la prueba del VIH en la población sevillana tanto de la capital como de la provincia.

A través de esta iniciativa Adhara ha sumado 40 adhesiones del resto del estado Español entre aquellas entidades sociales, organismos



Nueva campaña de promoción de la prueba rápida del VIH dirigida a hombres que tienen sexo con hombres (HSH)

Adhara continúa su apuesta por acercar la prueba rápida del VIH a los colectivos más vulnerables frente a la infección por el VIH. Por cuarto año consecutivo diseñamos en 2013 una campaña específicamente dirigida a HSH que se distribuyó por más de 40 locales de ambiente gay de Sevilla y su provincia.



públicos y empresas comprometidas con la normalización y la desaparición del estigma y la discriminación asociados al VIH, y con un interés en el fomento de hábitos saludables en la población. Cuenta con el respaldo de **la Coordinadora Estatal de VIH/Sida (CESIDA)**, **la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales** de la Junta de Andalucía y el **Ayuntamiento de Sevilla**.

Dada la importancia del público joven Adhara acercó la campaña a la escena musical sevillana. 'Por una generación sin VIH' visitó los conciertos **de María Rozalén y Joaquín Calderón, Münchausen**, y el **Festival de la Canción de Autor de Chiclana**. En ellos los artistas apoyaron públicamente la iniciativa.

Colaboración en otras campañas de información y sensibilización

En 2013 nuestra entidad colaboró en la implementación de las campaña **Implicate** de **AbbVie** junto a las asociaciones **Hispanosida** y **Apoyo Positivo**.

Asimismo Adhara colaboró con el diseño y la elaboración de materiales de la campaña **Optimal Reach** de **Gilead Sciences**.

Semana Europea de la prueba del VIH

Del 22 al 29 de noviembre de 2013, más de 470 organizaciones y profesionales de la asistencia sanitaria y activistas de la sociedad civil de más de 50 países de Europa estuvimos promocionando por primera vez en la historia las pruebas de detección del VIH para garantizar que más personas puedan conocer su estado serológico.

En Adhara pusimos en marcha una semana de actividades en las tres provincias de Andalucía occidental: **Sevilla, Cádiz y Huelva**.

Las acciones que se realizaron fueron:

- ✓ Nueve sesiones formativas en centros universitarios, de educación permanente y con estudiantes de educación secundaria, entre ellos la **Escuela de Enfermería de la Cruz Roja** de Sevilla y la **Facultad de medicina de la Universidad de Cádiz**. Participación de unas 507 personas.
- ✓ Presencia en plazas públicas de Sevilla, Cádiz y Huelva con carpas informativas a las que se acercaron unas 900 personas.
- ✓ Realización de un total de 154 pruebas rápidas de VIH, de las cuales 25 correspondían al colectivo HSH (16%). Se obtuvieron dos resultados positivos.
- ✓ Reparto de material preventivo e informativo por 26 locales de ambiente, 34 centros universitarios, 20 entidades sociales y 8 del ámbito sanitario.
- ✓ Desarrollo de la Jornada **HIV Think Tank**, en colaboración con CESIDA y la Universidad de Sevilla.

Respecto al impacto mediático de la actividad nos constan 11 apariciones en medios (prensa digital y en papel, radio y televisión).

Jornadas de Coinfección VIH-VHC

En 2013 Adhara acogió las **VIII Jornadas sobre innovación terapéutica en el ámbito de la hepatitis C**, evento nacional que el **Foro Español de Activistas en Tratamientos del VIH (FEAT)** y el **Grupo de Trabajo en Tratamientos del VIH (gTt)** organizan desde 2005.

La aprobación de nuevos fármacos para el tratamiento de la hepatitis y la actual investigación de nuevas terapias contrasta con la dificultad de acceso a dichos tratamientos al que se enfrentan muchas personas en estadios avanzados de la enfermedad, especialmente aquellos/as co-infectados/as con VIH.

A las VIII Jornadas asistieron un total de 81 personas. Entre ellos/as se encontraban activistas de 26 entidades nacionales del tercer sector y profesionales sanitarios de 8 centros hospitalarios.

La VIII Jornadas contaron con el patrocinio científico del **Grupo de Estudio del SIDA-SEIMC (GeSIDA)**, la **Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA)** y la **Sociedad Andaluza de Enfermedades Infecciosas (SAEI)**.

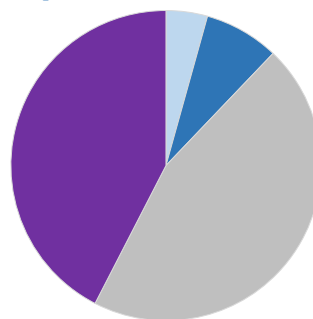


Financiación de las Actividades

El presupuesto anual de Adhara Asociación VIH/Sida en 2013 fue de 153.211,54 euros. Las partidas presupuestarias se distribuyeron según el gráfico que se presenta a continuación:

- ✓ 12,1% de financiación propia:
 - ✓ 4,3% procedente de cuotas de socios/as y donaciones particulares (6.625,00 euros).
 - ✓ 7,8% procedente de contratación de servicios (11.968,83 euros).
- ✓ 45,4% de financiación pública (69.600,16 euros).
- ✓ 42,4% de financiación privada (56.017,55 euros).

4,3% cuotas socios/as & donaciones particulares 7,8% contratación de servicios



42,4% financiación privada

45,4% financiación pública

Entidades financiadoras: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (a través de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad y del Plan Nacional sobre el Sida), Gilead Sciences S.L., Janssen-Cilag S.A., ViiV Healthcare S.L., Merck Sharp & Dohme de España S.A., Ministerio de Empleo y Seguridad Social (a través de la Dirección General de Migraciones), AbbVie Farmacéutica S.L.U., Fundación Pública Andaluza para la Gestión de la Investigación en Salud de Sevilla (FISEVI), Foro Español de Activistas en Tratamientos del VIH (FEAT), Obra Social la Caixa, Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SESIDA), Ayuntamiento de Sevilla, Fundación Andrés Villacieros Ramos y Elisa de Pablo Villacieros, Coordinadora Estatal de VIH-Sida (CESIDA), Oficina La Caixa Marqués de Pickman, y Ayuntamiento de Dos Hermanas.

Desde Adhara Asociación VIH/Sida queremos agradecer a todas las asociaciones y entidades, administraciones públicas y empresas que con su colaboración y esfuerzo han hecho posible el trabajo aquí recogido. Así mismo pedimos disculpas si no ha quedado reflejada dicha colaboración en la presente memoria, e invitamos a aportar a la gerencia de Adhara los comentarios que se consideren oportunos al respecto.