

adhara

Asociación de vih/sida

Memoria Actividades 2009

Sevilla, Junio 2010

INDICE

	Pág
I. Presentación de la Asociación	3
II. Antecedentes	4
III. Fines de la Asociación	5
IV. Servicios que desarrolla	6
V. Actividades desarrolladas por la Asociación en el año 2009	
Atención Individual	7
Atención Grupal	10
Intervención Comunitaria	16
Intervención Específica	19
VI. Equipo de trabajo	23
VII. Formación continua	25
VIII. Entidades colaboradoras	27

I. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Adhara es una asociación sin ánimo de lucro, ubicada en Sevilla, formada por personas con una amplia experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas. Tiene como fin primordial la promoción de acciones de carácter comunitario que contribuyan, por un lado, a ofrecer una información adecuada de cara a la prevención del vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual en poblaciones especialmente vulnerables, y por el otro, a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y de su entorno.

En el año 2009 Adhara ha sido habilitada por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía para la realización de la prueba de detección de anticuerpos frente al vih 1 y 2 por fluido oral.

En nuestra asociación atendemos no sólo a las personas infectadas, sino también a sus familiares, amigos, parejas, etc., y a la población general, favoreciendo una mayor sensibilización ante la realidad del vih/sida e intentando, así, la contención de esta imparable pandemia.

En Adhara tenemos en cuenta que la complejidad y los cambios que conlleva el vih/sida -*cambios físicos (debido a las medicaciones y a la propia evolución de la enfermedad), sexuales, emocionales y sociales* - han de ser considerados como un sistema complejo de necesidades que evolucionan. Uno de nuestros objetivos es detectar y atender algunas de estas necesidades que presentan las personas que viven con el vih/sida, contribuyendo así, a aumentar su calidad de vida, ofreciendo herramientas que puedan mejorarla.

Especial atención merece la mujer por su mayor vulnerabilidad frente a la infección por el vih/sida. La falta de recursos, las cargas familiares, los malos tratos físicos y psíquicos, la falta de soporte,... son algunos de los factores que aumentan su, ya especial, vulnerabilidad frente al virus.

Para conseguir estos fines y trabajar en pos de la prevención de esta infección, a la vez que mejorar la calidad de vida de las personas infectadas y sus familiares, la asociación desarrolla los siguientes servicios y actividades:

- Atención Psicológica,
- Detección de anticuerpos frente al vih 1 y 2 por fluido oral,
- Atención en el Ámbito Hospitalario,
- Programas de prevención en colectivos especialmente vulnerables,
- Counselling,
- Atención Telefónica,
- Grupos de Ayuda Mutua,
- Talleres de Salud Sexual,
- Charlas de educación para la salud,
- Organización y participación en encuentros y conferencias,
- Distribución de material informativo y preventivo,

- Asesoramiento a profesionales,
- Y todas aquellas actividades encaminadas a la consecución de los fines de esta asociación

II. ANTECEDENTES

Adhara se constituyó legalmente el 29 de Junio de 2004, siendo fundada por personas afectadas o afines a la realidad del vih/sida, que contaban con una extensa experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades.

Las fundadoras de la Asociación comenzaron a trabajar con personas seropositivas y su entorno en el Hospital “Virgen del Rocío”, prestando atención y apoyo a los familiares y a las personas afectadas que estaban en tratamiento en este centro hospitalario. El trabajo lo realizaban desde el voluntariado y sin el amparo de una organización concreta. La ciudad de Sevilla carecía por entonces de una asociación específica que trabajara exclusivamente para atender las diferentes necesidades de este colectivo, desde que desapareció en el año 2002 el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, dejando un vacío en la atención a las personas seropositivas y a las de su entorno.

Actualmente **Adhara** está compuesta por la Junta Directiva y 60 socios.

Recibe colaboración económica para desarrollar sus distintas actividades de:

- Las cuotas de Socios,
- Compañías Farmacéuticas,
- CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida, financiada por el Plan Nacional de Sida),
- La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía,
- La Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía,
- La Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y
- La Caixa.

Destacamos, además, una estrecha y especial relación con el Hospital “Virgen del Rocío”, al que nos sentimos especialmente vinculadas.

III. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los objetivos de la asociación, según *el artículo 2, del Capítulo I* de sus *Estatutos* son:

1. Promover la eliminación de cualquier discriminación y estigmatización hacia las personas que viven con el vih/sida y cualquier otra situación que vulnere los derechos de estas personas, poniendo especial énfasis en aquellas relacionadas con la vulnerabilidad de las mujeres y teniendo en cuenta las necesidades propias de los jóvenes.
2. Promover una idea holística de salud. Conseguir que queden cubiertas las necesidades de carácter médico, sanitario, social, emocional y psicológico de las de las personas que viven con el vih/sida.
3. Contribuir a la sensibilización de la población general ante la realidad del vih favoreciendo así la prevención, a la vez que se ofrece información, formación y canales de participación a las personas afectadas por el vih/sida.
4. Ofrecer servicios y actividades en un marco en el que prevalezca la calidez, la confidencialidad y el respeto a la diversidad, así como promover formación, acciones y actuaciones de carácter comunitario que contribuyan a la calidad de vida de las personas afectadas por el vih/sida.

Además de sus fines, **Adhara** trabaja desde un espacio confidencial y seguro, con grupos específicos para jóvenes, mujeres, familiares, o de afectados/as en general, proporcionando un lugar donde puedan expresarse abiertamente, hablar de sus necesidades y elaborar estrategias que ayuden a mejorar su calidad de vida, a través de grupos de soporte emocional y de atención individualizada.

IV. SERVICIOS QUE DESARROLLA

ASESORAMIENTO INDIVIDUAL

- ✓ **Asesoramiento Telefónico**
- ✓ **Counselling**
- ✓ **Atención Psicológica Individualizada**

ATENCIÓN GRUPAL

- ✓ **Grupos permanentes de ayuda mutua**
- ✓ **Taller de Informática**
- ✓ **Taller Imagen corporal para personas con vih/sida**
- ✓ **Taller de habilidades sociales para la búsqueda de empleo para personas con vih/sida**
- ✓ **Formación en técnicas de escucha y dinamización de grupos de apoyo en vih/sida**
- ✓ **Adaptación a las nuevas tecnologías**
- ✓ **Taller Volver a casa**

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

- ✓ **Charlas informativo-preventivas**
- ✓ **Talleres de Salud Sexual**
- ✓ **Campañas de sensibilización**
- ✓ **Atención integral en la detección del vih 1 y 2 a través de la prueba rápida por fluido oral**

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

- ✓ **Atención en el ámbito hospitalario: “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”**
- ✓ **Prevención del vih/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución**

V. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL AÑO 2009

ATENCIÓN INDIVIDUAL

A) Asesoramiento Telefónico

Nº de Beneficiarios

536 personas atendidas en este servicio, de las cuales 322 han sido hombres y 214 mujeres.

Del número total de personas atendidas:

18 % de familiares

63% personas seropositivas

19 % personas no infectadas.

Edad de las personas atendidas: 17 años la más joven y 69 la mayor.

Objetivos del Servicio

- Ofrecer información y orientación, de forma telefónica y confidencial, a la persona que lo demande sobre el vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual.
- Informar sobre los diferentes recursos existentes, tanto sanitarios como sociales, derivando en los casos oportunos.
- Proporcionar apoyo emocional a las personas afectadas y a su círculo afectivo.

Metodología

El servicio de asesoramiento telefónico se ofrece ininterrumpidamente todos los días del año a través del teléfono móvil, y a unas horas determinadas a través del teléfono fijo de la asociación.

Esta actividad está atendida por personal cualificado de la asociación en el caso del teléfono fijo y por África Lianes Jara, psicóloga y sexóloga, con una amplia experiencia y formación en atención psicológica, en el caso del teléfono móvil.

Este servicio proporciona información y apoyo emocional de forma confidencial. Los temas de consultas más comunes han sido: las vías de transmisión, las prácticas de riesgo, los nuevos tratamientos, la necesidad de expresar el estado emocional, cómo y dónde realizar la prueba de detección de anticuerpos, cómo y a qué personas comunicar el diagnóstico, casas de acogida etc.

Recursos utilizados

- Teléfono fijo con el número: 954 981 603.
- Teléfono móvil con el número 687 245 264.
- Guía de recursos de la red asistencial y otra documentación informativa.
- Hoja de control de las llamadas.

B) Counselling

Nº de Beneficiarios

86 personas atendidas en este servicio, de las cuales el 80 % han sido hombres y el 20% mujeres.

Este servicio ha estado dirigido principalmente a personas infectadas por el vih/sida, aunque en ocasiones éstas han venido acompañadas por sus parejas.

Edad de las personas atendidas: 14 años la más joven y 59 la mayor.

Objetivos del Servicio

- Ayudar a las personas a encontrar sus propias soluciones, facilitándoles, a través del diálogo, la aclaración de sus pensamientos y la exploración de las distintas opciones y soluciones.
- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por el vih/sida.
- Crear un ambiente confidencial donde se pueden expresar abiertamente los pensamientos y sentimientos de una forma segura.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

Este servicio se ha desarrollado, principalmente de lunes a viernes, a través de una cita previa que se ha dado en el Servicio de Atención Telefónica.

Dependiendo de las necesidades de cada persona atendida se han realizado una única sesión de Counselling y de 3 a 4 sesiones de seguimiento.

Esta actividad está atendida por Mili García, técnica en Counselling.

A través de este servicio se ha proporcionado, sobre todo, apoyo emocional a las personas recién diagnosticadas, información y asesoramiento sobre prácticas de sexo más seguro, tratamientos antirretrovirales, nutrición y cómo paliar los efectos secundarios de las medicaciones, etc.

Recursos utilizados

- Ficha de cita previa,
- Ficha de seguimiento,
- Cuestionario de evaluación del servicio,
- Folletos, guías y otro material informativo.

C) Atención Psicológica Individualizada

Nº de Beneficiarios

129 personas atendidas en este servicio, de las cuales, 87 han sido hombres y 38 mujeres.

Del número total de personas atendidas:

8 intervenciones familiares
15 parejas
102 Intervenciones individuales

Objetivos del Servicio

- Proporcionar una intervención psicológica que ayude a afrontar las preocupaciones relacionadas con la enfermedad (deterioro físico, temor al dolor, abandono de amigos/as, marginación social, baja motivación, miedo a la dependencia, miedo a los posibles efectos secundarios de las diferentes medicaciones, etc.)
- Ayudar a las personas a mitigar las duras condiciones psicosociales inherentes a la infección por vih/sida, con el fin de facilitar la adaptación a su nueva situación.
- Prevenir y tratar las reacciones emocionales negativas, maximizando la calidad de vida de la persona seropositiva y disminuyendo en lo posible su vulnerabilidad.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: adherencia, opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

El servicio de atención psicológica se desarrolla de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde en la sede de nuestra asociación, previa cita.

En ocasiones se han realizado Intervenciones en Crisis, en las cuales las psicólogas que atienden este servicio, se desplazan para atender las necesidades urgentes de la llamada recibida.

A través del Servicio de Atención Telefónica se evalúan las necesidades de las personas y se derivan, si se estima adecuado, a otros recursos sociales.

Tras una primera cita, se evalúa y analiza cada caso, diseñando la intervención y programando sus posteriores sesiones, que pueden oscilar entre 4 y 6. Posteriormente se realiza el seguimiento de cada caso aproximadamente durante un año.

Esta actividad está atendida por África Lianes Jara, y María Luque, psicólogas y sexólogas con una amplia experiencia, formación en atención psicológica y en el campo del vih/sida.

Recursos utilizados

- Pruebas psicológicas
- Entrevistas
- Documentación informativa sobre el vih/sida
- Hoja de control de las intervenciones
- Cuestionario de Evaluación

ATENCIÓN GRUPAL

D) Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera”

Nº de Beneficiarios

En total han asistido 42 personas distintas. Es un grupo abierto al que asisten como media de 10 a 12 personas cada semana.

Lo/as participantes de esta actividad son personas seropositivas, con la excepción puntual de algún familiar o pareja que acude siempre con el consentimiento del grupo.

La edad de lo/as participantes oscila entre los 22 y 55 años.

De las 42 personas que han participado durante el año 2009, 8 han sido mujeres y el resto hombres, siendo estos últimos homosexuales en su mayoría.

Aproximadamente el 70% de los asistentes vive en Sevilla capital y el resto en la provincia, teniendo que desplazarse semanalmente. Hay algunos participantes de otras provincias.

Objetivos del Servicio

- Estimular el proceso de adaptación a las nuevas situaciones que se presentan a la personas con un diagnóstico reciente.
- Ayudar a afrontar, a través del grupo, todos aquellos aspectos relacionados con la enfermedad (cambios físicos causados por el tratamiento antirretroviral y la propia enfermedad, pérdidas, duelos, etc.)
- Crear un espacio grupal de referencia basado en un clima de confidencialidad y apoyo mutuo.

Este año hemos tenido como nuevo objetivo facilitar a los usuarios de este servicio herramientas para conseguir un mejor funcionamiento del mismo. Hemos conseguido optimizar las sesiones y dar una especial acogida a los nuevos usuarios.

Metodología

Es un grupo abierto que se reúne todos los martes en la sede de la asociación, de 18 a 20 horas de la tarde en los meses de invierno, y de 19 a 21 horas en verano.

En este grupo se trabaja principalmente algunos aspectos que preocupan a las personas seropositivas, tales como el ciclo vital del vih, la lipodistrofia, los efectos secundarios de la medicación, la decisión de comunicar su seropositividad tanto a nivel personal como laboral, dudas legales, la muerte, etc.

Las actividades que se han desarrollado en este grupo han sido principalmente de apoyo emocional a través de las experiencias de los participantes.

Se ha realizado un curso de comunicación para mejorar las relaciones interpersonales. Este grupo de Ayuda Mutua está facilitado por Laia Torramilans y Yolanda Traverso

Recursos utilizados

- Cafetera, café y pastas.
- Equipo de música.
- Televisión y video.

E) Taller de informática para usuarios de la asociación:

Nº de beneficiarios

3 hombres y 6 mujeres

Objetivos del Servicio

- Aprender nociones básicas de informáticas:
- A nivel de Office y manejo de internet.
- Fomentar el acceso a foros a través de la red con gente seropositiva

Metodología

Este se ha realizado en la sede de la asociación. Se ha elaborado un temario en función de las necesidades y conocimientos del grupo. Dicho temario se facilitó a las personas que asistieron al curso. Cada participante lleva su propio ordenador y el que no tiene, usa el de la asociación. El taller empezó el mes de octubre, noviembre y diciembre, una tarde por semana. Fue realizado por un voluntario de la Asociación: Jesús García

Recursos utilizados

- Temario facilitado por el voluntario, con ejercicios prácticos.
- Ordenadores propios y de la asociación.

F) Taller de imagen corporal para personas seropositivas con lipodistrofia

Nº de Beneficiarios:

10 personas; 4 hombres y 6 mujeres

Objetivos del Servicio

- Aprender a percibirse con mayor objetividad.
- Aceptar los cambios producidos por la lipodistrofia y adaptarse a ellos.
- Promover una buena adherencia al tratamiento, no culpabilizándolo de la lipodistrofia.
- Mejorar la percepción de diferentes partes del cuerpo o su totalidad.
- Mejorar la manera de pensar acerca del propio cuerpo.
- Mejorar los sentimientos acerca del propio cuerpo.
- Modificar los comportamientos de evitación social como consecuencia de la lipodistrofia.

Metodología

Este programa se ha llevado a cabo en la sede de nuestra asociación, en forma de taller vivencial.

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos.

El trabajo de los asistentes se ha adaptado a las posibilidades individuales, favoreciendo la indagación para que, a través de dinámicas corporales, puedan aflorar las emociones contenidas y encauzarlas adecuadamente.

La técnica principal que se utiliza para llevar a cabo los objetivos de este curso ha sido principalmente el trabajo corporal, aunque también se usan otras: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido Maria Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, Folios
- Esterillas para el trabajo corporal
- Cojines
- Ceras de colores, Bolígrafos y lápices
- Reproductor de CDs
- Espejo
- Folletos y material divulgativo

G) Taller de habilidades sociales para la búsqueda de empleo para personas con vih/sida:

Nº de Beneficiarios

11 personas; 7 hombres y 4 mujeres

Objetivo del taller

Dotar a la persona con vih/sida de las habilidades sociales y estrategias necesarias que le permitan acceder con éxito al mercado laboral.

Objetivos específicos

- Entrenar en habilidades sociales.
- Potenciar las habilidades sociales a través del grupo.
- Generar entre los participantes la seguridad en sus propias habilidades sociales y comunicativas.
- Potenciar nuevos estilos de interacción social más eficaces.
- Maximizar los propios recursos personales.

Metodología

Este taller se ha llevado a cabo en el “Centro Cívico Las Sirenas”, por no disponer en la asociación del espacio necesario.

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos.

El trabajo de los asistentes se adapta a las posibilidades individuales, favoreciendo la comprensión por parte de cada uno de los asistentes.

La técnica principal que se ha utilizado para conseguir los objetivos de este curso son principalmente: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos, además del trabajo corporal mediante técnicas de relajación.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido María Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, Folios
- Ceras de colores, Bolígrafos y lápices
- Reproductor de CDs
- Espejo
- Preservativos

H) Formación en Técnicas de Escucha y Dinamización de grupos de apoyo en vih/sida

Nº de Beneficiarios:

18 personas; 15 hombres y 3 mujeres

Objetivo del taller

Mejorar la calidad de los grupos de apoyo que realiza nuestra asociación.

Objetivos específicos

- Potenciar las habilidades sociales a través del grupo.
- Dotar de las habilidades sociales necesarias para el mejor aprovechamiento de los encuentros grupales.
- Entrenar en dichas habilidades para poder extrapolarlas a otros grupos de actividades realizados en o a través de la asociación.
- Facilitar la creación de nuevas actividades grupales en función de los intereses del grupo.

Metodología

Este taller se ha llevado a cabo en el local de la asociación.

La metodología ha sido activa y participativa. El trabajo se ha realizado a través de dinámicas de grupo, mediante las cuales se ha ido explicando de manera sencilla y amena los conceptos teóricos básicos, para la mejor comprensión por parte de todos los participantes.

Ha sido un taller abierto, con módulos de no más de hora y media de duración, a los cuales se han podido ir incorporando usuarios nuevos sin suponer esto un obstáculo para la correcta realización del taller, ya que los compañeros han servido de formadores en la actualización de los conocimientos impartidos.

Las técnicas principales que se utilizan para llevar a cabo los objetivos de este curso son principalmente: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido Maria Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, Folios
- Ceras de colores, Bolígrafos y lápices
- Espejo
- Preservativos

Este taller ha facilitado una mayor cohesión grupal, y esto ha posibilitado que se puedan llevar a cabo diversas actividades organizadas por los propios participantes como voluntarios a través de la asociación:

- Taller de informática. (Facilitado por Jesús García)

- Actividades de ocio: reuniones sociales, salidas culturales

I) Taller Volver a Casa

Taller residencial sobre las pérdidas, el proceso de duelo y el acompañamiento en la enfermedad y la muerte a causa del VIH/SIDA”

La pérdida de nuestra infancia, una separación, la muerte de un ser querido, el diagnóstico de una enfermedad que amenaza la vida..., son experiencias que nos llenan de tristeza, dolor, ira e impotencia. A menudo nos sentimos abrumad@s o paralizad@s por estos sentimientos, lo que puede incidir negativamente en nuestra salud así como en nuestras relaciones afectivas.

Este taller brinda una oportunidad única para aprender, en un ambiente de seguridad y confidencialidad, a elaborar el dolor que acompaña a las pérdidas, de forma que lo podamos aceptar e integrar en la vida diaria.

Metodología

Se aplica como método el proceso de exteriorización emocional desarrollado por la Dra. Elisabeth Kübler-Ross, dada su pertinencia y eficacia en el acompañamiento del duelo y la preparación a la muerte.

Esta técnica, parte de las psicoterapias humanistas, facilita la expresión emocional y la elaboración de los sentimientos asociados a las experiencias de pérdida y crisis.

El taller combina el trabajo individual con trabajos en grupo. Se combina cuidadosamente la teoría con las vivencias personales para conseguir una plena integración de lo aprendido en la vida diaria de cada participante después del taller.

El taller es residencial e intensivo, una vez iniciado no se aceptan visitas exteriores ni salidas, para poder crear un espíritu de grupo, aceptación y seguridad.

Beneficiarios

seropositiv@s, familiares, seres queridos y personas que trabajan con ell@s.

- A quienes se enfrentan a pérdidas o cambios importantes en su vida o en las de sus seres queridos. Especialmente personas en duelo.
- Personas que deseen realizar un trabajo de crecimiento personal y de preparación a la propia muerte o a la de sus seres queridos.
- Enferm@s crónicos o terminales.
- Personas con estrés o que se sienten agotadas en su profesión o trabajo diario.
- Profesionales de la asistencia sanitaria, mental y humana y a toda persona comprometida en relaciones de ayuda.
- Aquell@s que han sufrido abusos físicos o emocionales en su niñez o posteriormente.

Nº de Asistentes: 21 personas

Educadores:

Bartolome de Haro Cabanas, Milagros García de las Bayonas, LLuis Camino Vallhonrat

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

A) Charlas Informativas Preventivas y asistencia a eventos

Objetivos del Servicio

- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih/sida y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Propiciar un cambio de actitudes en la población general sobre las personas afectadas de vih/sida previniendo así su discriminación y marginalidad.

Metodología

Estas charlas se realizan a petición de un grupo, asociación, centro educativo, etc. Este año 2009 se han realizado las siguientes actuaciones:

- Viernes 15 de Mayo. Impartición charla “Aspectos psicosociales de la infección por VIH”. Escuela Universitaria de Enfermería. Hospital Macarena. Sevilla.
- 2, 16 de Junio. Impartición charlas “Sexualidad y VIH/sida” en “la Cafetera”, grupo de soporte emocional de ADHARA.
- Martes 9 de Junio. “Aproximación al conocimiento y prevención de la conducta suicida”. Facultad de Medicina. Sevilla
- Miércoles 23 de Septiembre. Charla “Psicopatología de la Infección por VIH”. Facultad de Psicología. Sevilla.
- Martes 29 de Septiembre. Impartición curso “Abordaje psicológico de la persona VIH”. Médicos del Mundo. Sevilla. .

- 30,31 de Octubre, 1 de Noviembre. Impartición el taller: “Sexualidad y Psicoerotismo”. II Encuentro Nacional de Mujeres Seropositivas (EVHA). Financiado por Laboratorios ABBOTT. Benidorm (Alicante)
- Jueves 12 de Noviembre. Impartición charla “Aspectos básicos del VIH/sida”. I. E. S. Severo Ochoa. Sevilla.
- Martes 1 de diciembre. rueda de prensa en la sede de ADHARA con motivo del día mundial del sida.
- Jueves 17 de Diciembre. Curso de “Asociaciones Digitales”. Hotel Barceló. Sevilla.

B) Talleres de Salud Sexual

Esta actividad se ha realizado dentro del programa “Prevención del vih/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución”. (Ver resultados en el apartado correspondiente)

C) Campaña de sensibilización “1 de Diciembre” de 2008, día mundial de la lucha contra el sida”

Objetivos del Servicio

- Concienciar a la población general ante la realidad de vih/sida, favoreciendo así su prevención.
- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Sensibilizar a la población general acerca de la discriminación y estigmatización que sufren las personas seropositivas.

Metodología

Esta campaña de prevención se prepara durante el último trimestre del año, aunque se desarrolla durante la semana del 1 de Diciembre.

En este año 2008 se han realizado las siguientes actuaciones:

- Entrevista para el periódico “Diario de Sevilla”

Calendario: 27 de noviembre de 2008

Horario: 12:00 h.

Lugar: Sede Asociación Adhara.

- Entrevista de radio para el informativo de Cadena Ser y en el programa “Protagonistas” de Onda Cero.

Calendario: 1 de diciembre

Horario: 12:00 h.

Lugar: Sede Asociación Adhara

- Entrevista de radio EMA RTV. Explicación de quién es Adhara y qué hacemos.

Calendario: 4 diciembre

Horario: mañana

Lugar: sede de EMA RTV

- Entrevista Canal Sur sobre la situación general del vih/sida en Andalucía y explicación de nuestros programas.

Calendario: 15 de diciembre

Horario: de 12:00 a 14:00 h.

Lugar: Sede de la Asociación

D) Atención integral en la detección del vih 1 y 2 a través de la prueba rápida por fluido oral

El impacto emocional de un diagnóstico VIH es bastante fuerte y el acompañamiento a las personas recién diagnosticadas suele ser muy bien acogido por parte de éstas. Además, el acompañamiento facilita a la persona el conocimiento y el acceso a los recursos existentes.

Este servicio va enfocado principalmente a las personas que carecen de una red de apoyo social o a las que se encuentran en un estado psicológico de especial vulnerabilidad. Normalmente la persona solicita el servicio poniéndose en contacto con la asociación o es derivada de los centros hospitalarios con los que tenemos contacto, o bien de otras entidades.

El acompañamiento se realiza desde la propia asociación o citando a la persona en la puerta del centro hospitalario donde tiene que acudir. En los casos en los que la persona se encuentre ingresada, acudimos directamente a dicho hospital.

Acompañamientos realizados:

- II. Por resultado positivo en el test rápido de fluido oral: 10
- III. Por pruebas médicas: 24
- IV. A personas hospitalizadas: 7

Total: 41 personas atendidas en el servicio de acompañamiento.

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

A) Atención en el ámbito hospitalario “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”.

Este programa se realiza en varios hospitales del Estado Español. Adhara lo realiza en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla. Está supervisado por CESIDA y financiado por el Plan Nacional de Sida

Nº de Beneficiarios

El nº de beneficiarios en este año ha sido de 91 personas con un total de 629 intervenciones o sesiones, 100 mujeres, 529 hombres.

Objetivos del Servicio

- Promocionar conductas de salud, autocuidado y reducción de comportamientos de riesgo.
- Mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral.
- Ofrecer información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por vih/sida.
- Mejorar la autoestima y percepción de autoeficacia.

Metodología

Este programa se estructura en 5 sesiones (susceptibles de ser ampliadas en función de la necesidad), abordándose aquellos temas que tanto el mediador como el paciente consideren necesarios de cara a lograr los objetivos marcados.

En las sesiones trabajan los siguientes contenidos:

1. Sesión inicial: se realiza una entrevista personal semiestructurada donde se analizan las necesidades de los beneficiarios y si fijan los objetivos a trabajar.

2. **Prevención y promoción de la salud:** El consejo preventivo dirigido específicamente a PVVS sirve para reforzar el mantenimiento de conductas sexuales responsables, disminución de las prácticas de riesgo y en definitiva para beneficio de los individuos y de la comunidad.
3. **Motivación a la adhesión al tratamiento:** Los factores de carácter psicológico, la falta de información y comprensión de los aspectos relativos a la infección o la relación con el personal médico, juegan un papel clave en el cumplimiento terapéutico. Esta sesión centra el interés en el aumento de estrategias, pensamientos positivos y habilidades que reviertan en una mejora en la adherencia, y por lo tanto, una mejora en la calidad de vida.
4. **Asimilación e información sobre el proceso de la infección por vih/sida:** Las percepciones de las PVVS ante una patología en la que los conocimientos están en permanente cambio son importantes, por eso es necesario transmitir una información realista y actualizada sobre la infección, los mecanismos preventivos, el proceso, tratamientos y avances.
5. **Sesión final de asimilación de contenidos:** Se plantea como un cierre en el que se evalúa y se analiza tanto la asimilación de los contenidos como el grado de cumplimiento de los objetivos planteados.

El servicio se desarrolla los martes, miércoles y jueves de 9 a 14 horas en el Hospital “Virgen del Rocío” y está atendido por Reyes Palacios Bautista, técnica en Counselling.

Este programa comenzó en Septiembre de 2006 y continúa en el 2009. Está financiado por el Plan Nacional de Sida, gestionado por CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida), realizado por Adhara en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla y por otras ONGs en el resto del Estado Español.

Recursos utilizados

- Material escrito de la información solicitada
- Folletos y material divulgativo
- Hoja de control de las intervenciones
- Cuestionario de Evaluación

B) Prevención del vih/sida en mujeres que ejercen la prostitución.

Objetivos:

- Facilitar información con respecto al vih/sida.
- Ofrecer atención psicológica.
- Favorecer el proceso de adaptación ante un diagnóstico de seropositividad.

- Facilitar herramientas y estrategias que favorezcan su calidad de vida.
- Reforzar hábitos de vida saludables, preventivos y de autocuidado.
- Informar sobre tratamientos antirretrovirales.
- Promover la eliminación de cualquier tipo de discriminación.
- Entrenar en habilidades sociales.
- Facilitar la obtención de la tarjeta sanitaria
- Derivar al centro de ITS para revisiones ginecológicas continuadas
- Acompañar a los centros hospitalarios ante un resultado positivo del test

INTERVENCIONES EN LOS CLUBES:

La mayor parte de las intervenciones se han llevado a cabo en 2 clubes, las visitas se han realizado de 8:30 a 12:30 de la noche.

En el primero de ellos:

- V. Se han realizado 17 visitas.
- VI. Se han atendido a 353 chicas.
- VII. Se han repartido: 1.531 preservativos masculinos, 1.300 preservativos femeninos, 1.925 lubricantes.
- VIII. Se han repartido aproximadamente 350 folletos informativos sobre la infección por VIH/sida y folletos de ADHARA con la dirección de ITS la dirección y el teléfono de Médicos del Mundo para la vacuna de la hepatitis B.
- IX. Se han realizado 24 test rápidos de fluido oral, todos ellos negativos.

En el segundo de ellos:

- X. Se han realizado 16 visitas.
- XI. Se han atendido a 241 chicas.
- XII. Se han repartido: 1.134 preservativos masculinos, 980 preservativos femeninos, 1.380 lubricantes.
- XIII. Se han repartido aproximadamente 250 folletos informativos sobre la infección por VIH/sida y folletos de ADHARA la dirección de ITS la dirección y el teléfono de Médicos del Mundo para la vacuna B.
- XIV. Se han realizado 36 test rápidos de fluido oral de VIH negativos y 1 positivo.

TOTAL:

Chicas atendidas: 594

Nacionalidades: rumanas, rusas, búlgaras, marroquíes, brasileñas, dominicanas, venezolanas, nigerianas, colombianas, españolas

Preservativos entregados: masculinos 2.665, femeninos: 2.280.

Lubricantes entregados: 3.305.

Se han realizado realizadas: 60 test rápidos de fluido oral, de las cuales una de ellas positiva y el resto negativas.

INTERVENCIONES EN PISOS DE CITAS:

A través del club, tenemos un contacto de una persona que conoce chicas que ejercen en sus casas y a través de ella le hacemos llegar material informativo y preventivo. Las cantidades de material están incluidas en las anteriormente citadas.

INTERVENCIONES EN ADHARA:

Se han realizado dos atenciones psicológicas en nuestra asociación, esto no suele ser muy usual, la mayoría de estas intervenciones se realizan en el propio club. Las chicas nos piden hablar a solas en su habitación, o simplemente aprovechan el momento de realización de la prueba para poder disponer de este tiempo a solas con alguna de nosotras. Las atenciones psicológicas se han desarrollado más con mujeres no infectadas y de manera puntual, con pocas posibilidades de seguimiento.

ACOMPAÑAMIENTOS:

Se han realizado 3 acompañamientos para tramitación de tarjeta sanitaria con la dirección de ADHARA en el centro de Salud el Greco.

Acompañamiento a Virgen del Rocío para analítica de confirmación tras un test positivo.

También se ha realizado un acompañamiento de un chico marroquí, diagnosticado desde hace varios meses sin tratamiento ni seguimiento médico y derivado del Centro de Refugiados, del que sospechamos ejerce la prostitución.

VI. EQUIPO DE TRABAJO

La Asociación **Adhara** está compuesta por un equipo multidisciplinar de profesionales con experiencia probada en el trabajo con personas afectadas por vih/sida, clasificándose este equipo de trabajo en Equipo Técnico y Equipo de Apoyo o Voluntariado.

- **Equipo Técnico.** Esta compuesto por las siguientes personas:

África Lianes Jara

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla
Master en Sexología: Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.
Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.
Fue presidenta del Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, desarrollando, entre otras, las siguientes actividades: Talleres “Sexo Seguro”, de “Habilidades Sociales”, de “Formación de Mediadores en prevención del vih”, así como atención y apoyo psicológico a personas seropositivas y allegados, facilitadora de grupos de apoyo emocional, formación de voluntariado...
Es ponente en diversas conferencias, jornadas y cursos relacionados con este ámbito. Tiene amplia experiencia en impartición de cursos y talleres en distintas asociaciones, relacionados con el ámbito de la psicología y la sexología.

María Luque Espejo

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla.
Formada a través de siguientes cursos: “Psicología de la Vejez”, “Memoria y envejecimiento”, “Desarrollo de los recursos Humanos en la pequeña y mediana empresa”, “Mejora de la Atención Telefónica para las Organizaciones Sociales y Culturales”.
Está formada en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.
Colaboró en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla desarrollando las siguientes actividades: Atención psicológica, impartición de cursos en Habilidades de la Comunicación.
Amplia experiencia en Asociaciones de mujeres impartiendo cursos de Autoestima y Habilidades de la Comunicación, así como de Crecimiento y Conocimiento Integral para mujeres.

Mili García de las Bayonas Martínez

Licenciada en Ciencias de la Información. Universidad Autónoma de Barcelona.
Formación amplia en vih/sida. Reflexóloga
Desde el año 1996 ha desarrollado actividades relacionadas con el vih en las siguientes entidades situadas en Barcelona; *Fundación Volver a Casa, Stop-Sida y Actúa*, realizando principalmente las siguientes funciones: Facilitadora de grupos de soporte y técnica de Counselling.

Actualmente sigue formándose en la facilitación de expresión emocional.

Laia Torramilans Lluís

Desde el año 1990 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida. Fue miembro fundadora de ACTUA, miembro fundadora de Act Up Barcelona. Desarrolla Grupos de Terapias Complementarias para personas afectadas. Ha asistido a Conferencias Internacionales de sida (Berlín y Barcelona). Es integrante de NATC Europa (Terapias naturales, alternativas, tradicionales y complementarias) y promotora de NATC en España. Desarrolla cursos de acompañamiento, despedida y duelo, así como grupos de apoyo emocional. Colaboró con el Comité Ciudadano AntiSida de Sevilla.

Reyes Palacios Bautista

Desde el año 1998 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida. Colaboró en el Comité Ciudadano AntiSida de Sevilla. Actualmente está realizando las siguientes funciones:
Técnica en Habilidades de la Comunicación
Técnica de Counselling.
Educativa en el ámbito hospitalario en el programa de atención entre pares.

Yolanda Traverso Moreno.

Desde el año 2000 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida. Colaboró en el Comité Ciudadano AntiSida de Sevilla. Actualmente está realizando las siguientes funciones:
Facilitadora de Grupos de Soporte Emocional.
Técnica en Habilidades de la Comunicación
Facilitadora del grupo de encuentro “La Cafetera”

Diego García Morcillo

Licenciado en Filología Inglesa. Universidad de Murcia.
Secretario del Comité Antisida de Murcia (CASMU) 1997-1999
Coordinador Foro Español de Activistas en Tratamientos del VIH (FEAT) desde año 2005.
Miembro de European Aids Treatment Group (EATG) desde año 2008
Responsable de la cartera de hepatitis virales del European Community Advisory Board (ECAB) de EATG desde 2008
Miembro del panel de EACS, NEAT.
Facilitador del grupo de encuentro “La Cafetera”
Formador de formadores y educador en vih/sida y hepatitis virales.

Juan Antonio Reina del Valle

Licenciado en educación física. Universidad de Granada.
Master en Estudios de desarrollo. Universidad de Kwzulu-Natal.
Miembro de EATG desde año 2010
Vocal de la comisión ejecutiva de CESIDA año 2010
Becario de la agencia española de cooperación internacional y desarrollo
2004-2005

Manuel Pérez

Desarrolla su función sobre todo a nivel social dando apoyo y refuerzo psicosocial al recién diagnosticado.
También realiza labores educativas sobre cualquier aspecto del VIH/sida
Técnico habilitado por la consejería de salud para la realización de prueba rápida por fluido oral.
Técnico en counselling

Equipo de Apoyo o Voluntariado. Está compuesto por voluntarios/as que estuvieron colaborando con el desaparecido Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

VII. FORMACIÓN CONTINUA

El Equipo de **Adhara** ha colaborado y/o asistido, durante el año 2009, a las siguientes jornadas, talleres, congresos y eventos:

- Miércoles 28 de Enero. “Reunión prueba rápida a través del fluido oral. Consejería de Salud”. Sevilla.
- Viernes 30 de Enero. Reunión en la Delegación de Salud de Sevilla. Convenio de Prostitución.
- Martes 24 de Febrero. Reunión en la Delegación de Salud de Sevilla. Mesa de Prostitución.
- Lunes 2 de Marzo. Reunión Consejo de Asesoría Encuentro Nacional de mujeres Seropositivas (EVHA). Financiado por Laboratorios ABBOTT. Madrid.

- Jueves 5 de Marzo. Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria. Hotel Renacimiento. Sevilla
- Lunes 16 de Marzo. Reunión en la Delegación de Salud de Sevilla. Mesa de Prostitución.
- 19-22 de Mayo. Congreso Nacional SEISIDA. Valencia
- Viernes 3 de Julio. Reunión con Amanda Copete en la Diputación de Sevilla. Entrega del proyecto general de ADHARA.
- Miércoles 23 de Septiembre. Reunión Consejo de Asesoría Encuentro Nacional de mujeres Seropositivas (EVHA). Financiado por Laboratorios ABBOTT. Madrid.
- Jueves 1 de Octubre. Reunión con Amanda Copete en la Diputación de Sevilla. Posible financiación del proyecto para el día 1 de diciembre.
- Miércoles 7 de Octubre. Reunión con Carmen Zamora en la Consejería de Salud de Sevilla. Información y asesoramiento para las subvenciones del 2010.
- Martes 20 de Octubre. Reunión con la secretaria general de relaciones parlamentarias Elia Rosa Maldonado para darle a conocer la realidad del VIH/sida en Andalucía. Parlamento de Andalucía. Sevilla
- 30, 31 de Octubre, 1 de Noviembre. Reunión Consejo de Asesoría II Encuentro Nacional de mujeres Seropositivas (EVHA). Financiado por Laboratorios ABBOTT. Benidorm (Alicante)
- 6 y 7 de Noviembre. “Encuentro HIV & Your Body”. Financiado por Laboratorios GILEAD Barcelona.
- Lunes 9 de Noviembre. Reunión con Amanda Copete en la Diputación de Sevilla. Proyecto día 1 de diciembre.
- Miércoles 18 de Noviembre. Reunión mesa prostitución. Consejería de Salud. Sevilla.
- Martes 24 de Noviembre. Reunión con la secretaria general de relaciones parlamentarias Elia Rosa Maldonado para presentar alegaciones al Anteproyecto de Ley de Salud Andaluza. Parlamento de Andalucía. Sevilla.

VIII. ENTIDADES COLABORADORAS

* ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Plan Nacional de Sida, a través de CESIDA, subvenciona el Programa de Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario. Counselling en el ámbito hospitalario.

Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, subvenciona los siguientes programas: “Atención y Prevención del vih/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución”. “Taller de imagen corporal para personas con vih/sida”.

Ayuntamiento de Sevilla: cede instalaciones, a compartir con otras asociaciones, en el Centro Cívico “Las Sirenas”

La Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía financia el taller para voluntarios: “Formación en técnicas de escucha y dinamización de grupos de apoyo en vih” y “Adaptación a las nuevas tecnologías”

La Consejería de Bienestar Social de la Junta de Andalucía subvenciona el “Taller de habilidades Sociales para la búsqueda de empleo para personas con vih”

El Hospital “Virgen del Rocío”, dependiente de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, cede instalaciones y personal hospitalario para la impartición de conferencias y charlas, así como el espacio para llevar a cabo el *programa* “Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario”.

* ENTIDADES PRIVADAS

Compañía Farmacéutica Gilead Sciences, S.L. colabora económicamente en el Programa de Counselling en el ámbito hospitalario y en la asociación.

Compañía Farmacéutica Abbott, colabora económicamente en la consecución de los fines estatutarios de la asociación.

Compañía Farmacéutica MSD, Merck Sharp & Dohme de España, S.A., colabora económicamente en el proyecto de la asociación.

“La Caixa”, colabora económicamente en el proyecto de la asociación.

“La Obra social de la Caixa”, financia el taller “Volver a Casa”

* **APORTACIONES INDIVIDUALES**

Aportación económica de los socios,

Colaboración desinteresada de diversos profesionales (médicos, ATS, psicólogos, etc.),

Colaboración de diversos voluntarios y

Aportaciones económicas anónimas

Logos Entidades Colaboradoras

