

adhara

Asociación de vih/sida

Memoria Actividades 2008

Sevilla, Febrero 2009

INDICE

Pág

I. Presentación de la Asociación	3
II. Antecedentes	4
III. Fines de la Asociación	5
IV. Servicios que desarrolla	6
V. Actividades desarrolladas por la Asociación en el año 2008	
Atención Individual	7
Atención Grupal	10
Intervención Comunitaria	18
Intervención Específica	22
VI. Equipo de trabajo	26
VII. Formación continua	28
VIII. Entidades colaboradoras	30

I. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Adhara es una asociación sin ánimo de lucro, ubicada en Sevilla, formada por personas con una amplia experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas. Tiene como fin primordial la promoción de acciones de carácter comunitario que contribuyan, por un lado, a ofrecer una información adecuada de cara a la prevención del vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual en poblaciones especialmente vulnerables, y por el otro, a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y de su entorno.

En nuestra asociación atendemos no sólo a las personas infectadas, sino también a sus familiares, amigos, parejas, etc., y a la población general, favoreciendo una mayor sensibilización ante la realidad del vih/sida e intentando, así, la contención de esta imparable pandemia.

En Adhara tenemos en cuenta que la complejidad y los cambios que conlleva el vih/sida -*cambios físicos (debido a las medicaciones y a la propia evolución de la enfermedad), sexuales, emocionales y sociales* - han de ser considerados como un sistema complejo de necesidades que evolucionan. Uno de nuestros objetivos es detectar y atender algunas de estas necesidades que presentan las personas que viven con el vih/sida, contribuyendo así, a aumentar su calidad de vida, ofreciendo herramientas que puedan mejorarla.

Especial atención merece la mujer por su mayor vulnerabilidad frente a la infección por el vih/sida. La falta de recursos, las cargas familiares, los malos tratos físicos y psíquicos, la falta de soporte,... son algunos de los factores que aumentan su, ya especial, vulnerabilidad frente al virus.

Para conseguir estos fines y trabajar en pos de la prevención de esta infección, a la vez que mejorar la calidad de vida de las personas infectadas y sus familiares, la asociación desarrolla los siguientes servicios y actividades:

- Atención Psicológica,
- Atención en el Ámbito Hospitalario,
- Programas de prevención en colectivos especialmente vulnerables,
- Counselling,
- Atención Telefónica,
- Grupos de Ayuda Mutua,
- Talleres de Salud Sexual,
- Charlas de educación para la salud,
- Organización y participación en encuentros y conferencias,
- Distribución de material informativo y preventivo,
- Asesoramiento a profesionales,
- Y todas aquellas actividades encaminadas a la consecución de los fines de esta asociación

II. ANTECEDENTES

Adhara se constituyó legalmente el 29 de Junio de 2004, siendo fundada por personas afectadas o afines a la realidad del vih/sida, que contaban con una extensa experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades.

Las fundadoras de la Asociación comenzaron a trabajar con personas seropositivas y su entorno en el Hospital “Virgen del Rocío”, prestando atención y apoyo a los familiares y a las personas afectadas que estaban en tratamiento en este centro hospitalario. El trabajo lo realizaban desde el voluntariado y sin el amparo de una organización concreta. La ciudad de Sevilla carecía por entonces de una asociación específica que trabajara exclusivamente para atender las diferentes necesidades de este colectivo, desde que desapareció en el año 2002 el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, dejando un vacío en la atención a las personas seropositivas y a las de su entorno.

Actualmente **Adhara** está compuesta por la Junta Directiva y 60 socios.

Recibe colaboración económica para desarrollar sus distintas actividades de:

- Las cuotas de Socios,
- Compañías Farmacéuticas,
- CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida, financiada por el Plan Nacional de Sida),
- La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía,
- La Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía,
- La Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y
- La Caixa.

Destacamos, además, una estrecha y especial relación con el Hospital “Virgen del Rocío”, al que nos sentimos especialmente vinculadas.

III. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los objetivos de la asociación, según *el artículo 2, del Capítulo I* de sus *Estatutos* son:

1. Promover la eliminación de cualquier discriminación y estigmatización hacia las personas que viven con el vih/sida y cualquier otra situación que vulnere los derechos de estas personas, poniendo especial énfasis en aquellas relacionadas con la vulnerabilidad de las mujeres y teniendo en cuenta las necesidades propias de los jóvenes.
2. Promover una idea holística de salud. Conseguir que queden cubiertas las necesidades de carácter médico, sanitario, social, emocional y psicológico de las de las personas que viven con el vih/sida.
3. Contribuir a la sensibilización de la población general ante la realidad del vih favoreciendo así la prevención, a la vez que se ofrece información, formación y canales de participación a las personas afectadas por el vih/sida.
4. Ofrecer servicios y actividades en un marco en el que prevalezca la calidez, la confidencialidad y el respeto a la diversidad, así como promover formación, acciones y actuaciones de carácter comunitario que contribuyan a la calidad de vida de las personas afectadas por el vih/sida.

Además de sus fines, **Adhara** trabaja desde un espacio confidencial y seguro, con grupos específicos para jóvenes, mujeres, familiares, o de afectados/as en general, proporcionando un lugar donde puedan expresarse abiertamente, hablar de sus necesidades y elaborar estrategias que ayuden a mejorar su calidad de vida, a través de grupos de soporte emocional y de atención individualizada.

IV. SERVICIOS QUE DESARROLLA

ASESORAMIENTO INDIVIDUAL

- ✓ **Asesoramiento Telefónico**
- ✓ **Counselling**
- ✓ **Atención Psicológica Individualizada**

ATENCIÓN GRUPAL

- ✓ **Grupos de soporte emocional**
- ✓ **Grupos permanentes de ayuda mutua**
- ✓ **Senderismo**
- ✓ **Formación del voluntariado**
- ✓ **Taller de Yoga**
- ✓ **Taller Flamenco**
- ✓ **Taller de Informática**
- ✓ **Taller Imagen corporal para personas con vih/sida**
- ✓ **Taller de habilidades sociales para la búsqueda de empleo para personas con vih/sida**
- ✓ **Formación en técnicas de escucha y dinamización de grupos de apoyo en vih/sida**
- ✓ **Adaptación a las nuevas tecnologías**

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

- ✓ **Charlas informativo-preventivas**
- ✓ **Talleres de Salud Sexual**
- ✓ **Campañas de sensibilización**

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

- ✓ **Atención en el ámbito hospitalario: “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”**
- ✓ **Prevención del vih/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución**

V. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL AÑO 2008

ATENCIÓN INDIVIDUAL

A) Asesoramiento Telefónico

Nº de Beneficiarios

460 personas atendidas en este servicio, de las cuales 296 han sido hombres y 164 mujeres.

Del número total de personas atendidas:

19 % de familiares

61 % personas seropositiva

20 % personas no infectadas.

Edad de las personas atendidas: 18 años la más joven y 64 la mayor.

Objetivos del Servicio

- Ofrecer información y orientación, de forma telefónica y confidencial, a la persona que lo demande sobre el vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual.
- Informar sobre los diferentes recursos existentes, tanto sanitarios como sociales, derivando en los casos oportunos.
- Proporcionar apoyo emocional a las personas afectadas y a su círculo afectivo.

Metodología

El servicio de asesoramiento telefónico se ofrece ininterrumpidamente todos los días del año a través del teléfono móvil, y a unas horas determinadas a través del teléfono fijo de la asociación.

Esta actividad está atendida por personal cualificado de la asociación en el caso del teléfono fijo y por África Lianes Jara, psicóloga y sexóloga, con una amplia experiencia y formación en atención psicológica, en el caso del teléfono móvil.

Este servicio proporciona información y apoyo emocional de forma confidencial. Los temas de consultas más comunes han sido: las vías de transmisión, las prácticas de riesgo, los nuevos tratamientos, la necesidad de expresar el estado emocional, cómo y dónde realizar la prueba, cómo y a qué personas comunicar el diagnóstico, etc.

Recursos utilizados

- Teléfono fijo con el número: 954 981 603.
- Teléfono móvil con el número 687 245 264.
- Guía de recursos de la red asistencial y otra documentación informativa.
- Hoja de control de las llamadas.

B) Counselling

Nº de Beneficiarios

68 personas atendidas en este servicio, de las cuales el 80 % han sido hombres y el 20% mujeres.

Este servicio ha estado dirigido principalmente a personas infectadas por el vih/sida, aunque en ocasiones éstas han venido acompañadas por sus parejas.

Edad de las personas atendidas: 14 años la más joven y 59 la mayor.

Objetivos del Servicio

- Ayudar a las personas a encontrar sus propias soluciones, facilitándoles, a través del diálogo, la aclaración de sus pensamientos y la exploración de las distintas opciones y soluciones.
- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por el vih/sida.
- Crear un ambiente confidencial donde se pueden expresar abiertamente los pensamientos y sentimientos de una forma segura.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

Este servicio se ha desarrollado, principalmente de lunes a viernes, a través de una cita previa que se ha dado en el Servicio de Atención Telefónica.

Dependiendo de las necesidades de cada persona atendida se han realizado una única sesión de Counselling y de 3 a 4 sesiones de seguimiento.

Esta actividad está atendida por Mili García, técnica en Counselling.

A través de este servicio se ha proporcionado, sobre todo, apoyo emocional a las personas recién diagnosticadas, información y asesoramiento sobre prácticas de sexo más seguro, tratamientos antirretrovirales, nutrición y cómo paliar los efectos secundarios de las medicaciones, etc.

Recursos utilizados

- Ficha de cita previa,
- Ficha de seguimiento,
- Cuestionario de evaluación del servicio,
- Folletos, guías y otro material informativo.

C) Atención Psicológica Individualizada

Nº de Beneficiarios

72 personas atendidas en este servicio, de las cuales, 57 han sido hombres y 15 mujeres.

Del número total de personas atendidas:

4 intervenciones familiares

5 parejas

63 Intervenciones individuales

Objetivos del Servicio

- Proporcionar una intervención psicológica que ayude a afrontar las preocupaciones relacionadas con la enfermedad (deterioro físico, temor al dolor, abandono de amigos/as, marginación social, baja motivación, miedo a la dependencia, miedo a los posibles efectos secundarios de las diferentes medicaciones, etc.)
- Ayudar a las personas a mitigar las duras condiciones psicosociales inherentes a la infección por vih/sida, con el fin de facilitar la adaptación a su nueva situación.
- Prevenir y tratar las reacciones emocionales negativas, maximizando la calidad de vida de la persona seropositiva y disminuyendo en lo posible su vulnerabilidad.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: adherencia, opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

El servicio de atención psicológica se desarrolla de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde en la sede de nuestra asociación, previa cita.

En ocasiones se han realizado Intervenciones en Crisis, en las cuales las psicólogas que atienden este servicio, se desplazan para atender las necesidades urgentes de la llamada recibida.

A través del Servicio de Atención Telefónica se evalúan las necesidades de las personas y se derivan, si se estima adecuado, a otros recursos sociales.

Tras una primera cita, se evalúa y analiza cada caso, diseñando la intervención y programando sus posteriores sesiones, que pueden oscilar entre 4 y 6. Posteriormente se realiza el seguimiento de cada caso aproximadamente durante un año.

Esta actividad está atendida por África Lianes Jara, y María Luque, psicólogas y sexólogas con una amplia experiencia, formación en atención psicológica y en el campo del vih/sida.

Recursos utilizados

- Pruebas psicológicas
- Entrevistas
- Documentación informativa sobre el vih/sida
- Hoja de control de las intervenciones
- Cuestionario de Evaluación

ATENCIÓN GRUPAL

A) Grupos de Soporte Emocional

Nº de Beneficiarios

11 personas. Se ha realizado un grupo con 11 participantes, 4 mujeres y 7 hombres. Todos los participantes de este grupo han sido personas seropositivas. La edad de los participantes ha oscilado entre los 23 - 53 años, siendo el grupo mixto.

Objetivos del Servicio

- Trabajar en profundidad, con un grupo de personas seropositivas, algunas cuestiones emocionales relacionadas con la situación actual del vih/sida.
- Crear un espacio seguro y confidencial en el que los/as participantes puedan profundizar emocionalmente en aquellos temas que requieran mayor intimidad.
- Apoyar a las personas que necesiten un tiempo específico para darse cuenta de los factores que pueden estar facilitando o dificultando su relación de vivencia y convivencia con el vih/sida en un contexto grupal.

Metodología

Durante el año 2008 se ha realizado un grupo.

Calendario: Los lunes de febrero y marzo de 2008

Horario: De 17:00 a 19:00 horas.

Nº de sesiones: 8

Nº total de horas: 16 horas.

El grupo ha sido facilitado por Mili García.

Recursos utilizados

- Material de relajación (velas, incienso, colchonetas, flores, cojines).
- Equipo de música.
- Ficha de inscripción.
- Cuestionario de evaluación.

B) Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera”

Nº de Beneficiarios

En total han asistido 35 personas distintas. Es un grupo abierto al que asisten como media de 10 a 12 personas cada semana.

Lo/as participantes de esta actividad son personas seropositivas, con la excepción puntual de algún familiar o pareja que acude siempre con el consentimiento del grupo.

La edad de lo/as participantes oscila entre los 22 y 55 años.

De las 35 personas que han participado durante el año 2008, 8 han sido mujeres y el resto hombres, siendo estos últimos homosexuales en su mayoría.

Aproximadamente el 70% de los asistentes vive en Sevilla capital y el resto en la provincia, teniendo que desplazarse semanalmente. Hay algunos participantes de otras provincias.

Objetivos del Servicio

- Estimular el proceso de adaptación a las nuevas situaciones que se presentan a las personas con un diagnóstico reciente.
- Ayudar a afrontar, a través del grupo, todos aquellos aspectos relacionados con la enfermedad (cambios físicos causados por el tratamiento antirretroviral y la propia enfermedad, pérdidas, duelos, etc.)
- Crear un espacio grupal de referencia basado en un clima de confidencialidad y apoyo mutuo.

Este año hemos tenido como nuevo objetivo facilitar a los usuarios de este servicio herramientas para conseguir un mejor funcionamiento del mismo. Hemos conseguido optimizar las sesiones y dar una especial acogida a los nuevos usuarios.

Metodología

Es un grupo abierto que se reúne todos los martes en la sede de la asociación, de 18 a 20 horas de la tarde en los meses de invierno, y de 19 a 21 horas en verano.

En este grupo se trabaja principalmente algunos aspectos que preocupan a las personas seropositivas, tales como el ciclo vital del vih, la lipodistrofia, los efectos secundarios de la medicación, la decisión de comunicar su seropositividad tanto a nivel personal como laboral, dudas legales, la muerte, etc.

Las actividades que se han desarrollado en este grupo han sido principalmente de apoyo emocional a través de las experiencias de los participantes.

Se ha realizado un curso de comunicación para mejorar las relaciones interpersonales. Este grupo de Ayuda Mutua está facilitado por Laia Torramilans y Yolanda Traverso

Recursos utilizados

- Cafetera, café y pastas.
- Equipo de música.
- Televisión y video.

C) Formación del Voluntariado

Curso de counselling para voluntarios que atienden a personas con vih/sida y su entorno.

Nº de Beneficiarios

Se han beneficiado de este taller **8** personas, siete mujeres y un hombre.

Objetivos del Servicio

- Capacitar a los voluntarios para dar una atención adecuada a las personas que viven con el vih.
- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que causa la infección por vih.
- Capacitar a la personas para que puedan tomar sus propias decisiones.
- Aprender técnicas de escucha activa.

Metodología

El counselling se basa en la convicción de que la mayor parte de las personas están capacitadas para resolver sus propios problemas si se les da la oportunidad para ello. El papel del counsellor no es el de resolver los problemas del otro/a, sino el de ayudar a encontrar las propias soluciones a través de habilidades de escucha activa, facilitando así aclarar los pensamientos y explorar las distintas opciones o soluciones.

Esta técnica de escucha activa se utiliza para favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por vih y considerar las diferentes opciones. Para ello se crea un ambiente confidencial donde las personas expresen sus pensamientos y sentimientos de una forma segura

El taller de counselling se realizó los martes de 10.00 a 13.00 h durante los meses de mayo y junio de 2008, en la sede del Instituto Gestalt Counselling y tuvo una duración de ocho sesiones.

El taller lo realizó Mario Fernández Alameda director de este Instituto, que se dedica a la formación de counsellors y terapeutas de orientación Gestáltica.

Recursos utilizados

Colchonetas, cojines, música, velas, textos,...

D) Senderismo.

Como iniciativa del grupo “la Cafetera” se ha iniciado esta nueva actividad.

Nº de Beneficiarios

Se han beneficiado **8** personas, seis hombres y 2 mujeres.

Objetivos del Servicio

- Realizar una actividad en contacto con la naturaleza.
- Realizar una actividad física moderada.
- Cohesionar el grupo.
- Salir del entorno habitual.

Hemos observado que muchas de las personas que acuden a la asociación realizan muy pocas actividades recreativas y prácticamente no salen de la ciudad.

Metodología

Se proponen 2 ó 3 responsables de los usuarios de la Cafetera para que elijan ruta y diseñen la salida.

Recursos utilizados

Utilizamos los coches propios, comida preparada y planos del sendero a realizar.

E) Yoga

Nº de Beneficiarios

Se han beneficiado 5 personas, 1 mujer y 4 hombres. Edades comprendidas entre 35 y 54 años

Objetivos del Servicio

- Aprender a tomar conciencia de nuestra respiración y de nuestro cuerpo.
- Mejorar nuestro estado físico y emocional.
- Aprender a estar en calma.
- Ayudar a relajar el cuerpo y aquietar la mente.

Metodología

Se ha impartido en la sede de la asociación. Se pidió la sala de yoga del Centro Cívico “Las Sirenas”, pero por dificultad en el horario que nos ofrecieron (de 13 a 14.30 horas) hemos vuelto a la sede de Adhara.

Facilitado por Laia Torramilans.

La metodología utilizada son los propios ejercicios de yoga, la relajación y la meditación. Se crea un ambiente que propicia los ejercicios de respiración.

Hay que considerar que es un trabajo progresivo.

Recursos utilizados

Colchonetas, cojines, música, incienso y velas.

F) Taller de informática para usuarios de la asociación:

Nº de beneficiarios

3 hombres y 6 mujeres

Objetivos del Servicio

- Aprender nociones básicas de informáticas:
- A nivel de Office y manejo de internet.
- Fomentar el acceso a foros a través de la red con gente seropositiva

Metodología

Este se ha realizado en la sede de la asociación. Se ha elaborado un temario en función de las necesidades y conocimientos del grupo. Dicho temario se facilitó a las personas que asistieron al curso. Cada participante lleva su propio ordenador y el que no tiene, usa el de la asociación. El taller empezó el mes de octubre, noviembre y diciembre, una tarde por semana. Fue realizado por un voluntario de la Asociación: Jesús García

Recursos utilizados

- Temario facilitado por el voluntario, con ejercicios prácticos.
- Ordenadores propios y de la asociación.

G) Taller de imagen corporal para personas seropositivas con lipodistrofia

Nº de Beneficiarios:

10 personas; 4 hombres y 6 mujeres

Objetivos del Servicio

- Aprender a percibirse con mayor objetividad.
- Aceptar los cambios producidos por la lipodistrofia y adaptarse a ellos.
- Promover una buena adherencia al tratamiento, no culpabilizándolo de la lipodistrofia.
- Mejorar la percepción de diferentes partes del cuerpo o su totalidad.
- Mejorar la manera de pensar acerca del propio cuerpo.
- Mejorar los sentimientos acerca del propio cuerpo.
- Modificar los comportamientos de evitación social como consecuencia de la lipodistrofia.

Metodología

Este programa se ha llevado a cabo en la sede de nuestra asociación, en forma de taller vivencial.

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos.

El trabajo de los asistentes se ha adaptado a las posibilidades individuales, favoreciendo la indagación para que, a través de dinámicas corporales, puedan aflorar las emociones contenidas y encauzarlas adecuadamente.

La técnica principal que se utiliza para llevar a cabo los objetivos de este curso ha sido principalmente el trabajo corporal, aunque también se usan otras: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido María Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, Folios
- Esterillas para el trabajo corporal
- Cojines
- Ceras de colores, Bolígrafos y lápices
- Reproductor de CDs
- Espejo
- Folletos y material divulgativo

H) Taller de habilidades sociales para la búsqueda de empleo para personas con vih/sida:

Nº de Beneficiarios

11 personas; 7 hombres y 4 mujeres

Objetivo del taller

Dotar a la persona con vih/sida de las habilidades sociales y estrategias necesarias que le permitan acceder con éxito al mercado laboral.

Objetivos específicos

- Entrenar en habilidades sociales.
- Potenciar las habilidades sociales a través del grupo.
- Generar entre los participantes la seguridad en sus propias habilidades sociales y comunicativas.
- Potenciar nuevos estilos de interacción social más eficaces.

- Maximizar los propios recursos personales.

Metodología

Este taller se ha llevado a cabo en el “Centro Cívico Las Sirenas”, por no disponer en la asociación del espacio necesario.

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos.

El trabajo de los asistentes se adapta a las posibilidades individuales, favoreciendo la comprensión por parte de cada uno de los asistentes.

La técnica principal que se ha utilizado para conseguir los objetivos de este curso son principalmente: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos, además del trabajo corporal mediante técnicas de relajación.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido María Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, Folios
- Ceras de colores, Bolígrafos y lápices
- Reproductor de CDs
- Espejo
- Preservativos

I) Formación en Técnicas de Escucha y Dinamización de grupos de apoyo en vih/sida

Nº de Beneficiarios:

18 personas; 15 hombres y 3 mujeres

Objetivo del taller

Mejorar la calidad de los grupos de apoyo que realiza nuestra asociación.

Objetivos específicos

- Potenciar las habilidades sociales a través del grupo.
- Dotar de las habilidades sociales necesarias para el mejor aprovechamiento de los encuentros grupales.
- Entrenar en dichas habilidades para poder extrapolarlas a otros grupos de actividades realizados en o a través de la asociación.

- Facilitar la creación de nuevas actividades grupales en función de los intereses del grupo.

Metodología

Este taller se ha llevado a cabo en el local de la asociación.

La metodología ha sido activa y participativa. El trabajo se ha realizado a través de dinámicas de grupo, mediante las cuales se ha ido explicando de manera sencilla y amena los conceptos teóricos básicos, para la mejor comprensión por parte de todos los participantes.

Ha sido un taller abierto, con módulos de no más de hora y media de duración, a los cuales se han podido ir incorporando usuarios nuevos sin suponer esto un obstáculo para la correcta realización del taller, ya que los compañeros han servido de formadores en la actualización de los conocimientos impartidos.

Las técnicas principales que se utilizan para llevar a cabo los objetivos de este curso son principalmente: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido María Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, Folios
- Ceras de colores, Bolígrafos y lápices
- Espejo
- Preservativos

Este taller ha facilitado una mayor cohesión grupal, y esto ha posibilitado que se puedan llevar a cabo diversas actividades organizadas por los propios participantes como voluntarios a través de la asociación:

- Taller de flamenco. (Facilitado por Manuel Pérez, voluntario de Adhara)
- Taller de informática. (Facilitado por Jesús García)
- Actividades de ocio: senderismo, reuniones sociales, salidas culturales...

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

A) Charlas Informativas Preventivas

Objetivos del Servicio

- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih/sida y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Propiciar un cambio de actitudes en la población general sobre las personas afectadas de vih/sida previniendo así su discriminación y marginalidad.

Metodología

Estas charlas se realizan a petición de un grupo, asociación, centro educativo, etc. Este año 2008 se han realizado las siguientes actuaciones:

- Charla “VIH y embarazo”

Calendario: 21 de febrero

Horario: De 18:30 a 20:00 h.

Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”. Sevilla

Impartida por Dr. Manuel Leal, médico de la Unidad de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío”. Sevilla

Nº de Beneficiarios: 18 personas

- Charla “Vulnerabilidad de la mujer ante el vih”

Calendario: del 17 al 20 de Abril

Horario: 10:00 h.

Lugar: Congreso Nacional de Sexología. León

Impartida por África Lianes, psicóloga de Adhara.

Nº de Beneficiarios: 80 personas

- Charla “Información y Prevención del vih/sida”

Calendario: 29 de Abril

Horario: 11:00 a 13:00 h.

Lugar: Colegio Aljarafe. Sevilla

Impartida por África Lianes Jara y María Luque Espejo, psicólogas de Adhara.

Nº de Beneficiarios: 50 personas

- **Mesa redonda: “Sida: Sociedad y compromiso”**

Calendario: 30 de Abril
Horario: 17:00 a 19:00 h.
Lugar: Facultad de Farmacia de Sevilla
Impartida por África Lianes Jara, psicóloga de Adhara
Nº de Beneficiarios: 116 personas

- **Charla “Patología psiquiátrica y vih”**

Calendario: 15 de Mayo
Horario: 18:00 a 20:00 h.
Lugar: Hotel “Los Lebreros”. Sevilla
Impartida por Dr. Ignacio Suárez del Hospital “Infanta Elena” de Huelva
Nº de Beneficiarios: 18 personas
Patrocinada por Laboratorios Abbott

- **Charla-Coloquio “Salud Mental y vih”**

Calendario: 27 de Mayo.
Horario: 16:00 a 20:00 h.
Lugar: Hotel “Occidental” .Sevilla
Impartida por un grupo de médicos infectólogos y psiquiatras.
Nº de Beneficiarios: 73 personas.
Patrocina: Laboratorios Boehringer

- **Curso: “Habilidades Sociales para la búsqueda de empleo de personas seropositivas”**

Calendario: 19 y 20 de Septiembre.
Horario: 10:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.
Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”. Sevilla
Impartida por M^ª José Fuster, psicóloga
Nº de Beneficiarios: 50 personas
Patrocina CESIDA

- **Charla-Ponencia “Sexualidad en la mujer seropositiva”.**

Calendario: 8 y 9 de Noviembre.
Horario: 10:00 h a 12:00h.
Lugar: Bilbao.
Impartida por África Lianes Jara, psicóloga y sexóloga de Adhara
Nº de Beneficiarios: 60 mujeres.
Patrocina: Laboratorios Abbott con el proyecto EVHA

- Formación voluntarios de Médicos del Mundo “Aspectos psicosociales de la infección por vih” y “Mujer y vih”

Calendario: 25 de Noviembre

Horario: 10:00 a 13:00 h

Lugar: Sede de Médicos del Mundo. Sevilla

Impartida por África Lianes y María Luque, psicólogas de Adhara

Nº de Beneficiarios: 30 personas.

B) Talleres de Salud Sexual

Esta actividad se ha realizado dentro del programa “Prevención del vih/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución”. (Ver resultados en el apartado correspondiente)

C) Campaña de sensibilización “1 de Diciembre” de 2008, día mundial de la lucha contra el sida”

Objetivos del Servicio

- Concienciar a la población general ante la realidad de vih/sida, favoreciendo así su prevención.
- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Sensibilizar a la población general acerca de la discriminación y estigmatización que sufren las personas seropositivas.

Metodología

Esta campaña de prevención se prepara durante el último trimestre del año, aunque se desarrolla durante la semana del 1 de Diciembre.

En este año 2008 se han realizado las siguientes actuaciones:

- Entrevista para el periódico “Diario de Sevilla”

Calendario: 27 de noviembre de 2008

Horario: 12:00 h.

Lugar: Sede Asociación Adhara.

- **Entrevista de radio** para el informativo de Cadena Ser y en el programa “Protagonistas” de Onda Cero.

Calendario: 1 de diciembre

Horario: 12:00 h.

Lugar: Sede Asociación Adhara

- **“Nuevas estrategias de prevención del vih”**. Participación en la mesa redonda. Organizada por el Foro Social del Hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla.

Ponente: África Lianes, psicóloga de Adhara

Calendario: 1 de diciembre

Horario: 18:00 h.

Lugar: Hospital “Virgen del Rocío”

- **Reparto de material informativo-preventivo en locales de copas**

Calendario: 1 de diciembre

Horario: De 21:00 a 4:00 de la madrugada

Lugar: Pub “Novecento”. Sevilla

- **Entrevista de radio EMA RTV**. Explicación de quién es Adhara y qué hacemos.

Calendario: 4 diciembre

Horario: mañana

Lugar: sede de EMA RTV

- **Entrevista de radio Canal Sur** en el programa “Andalucía sin Barreras”, sobre la situación general del vih/sida en Andalucía y explicación de nuestros programas.

Calendario: 15 de diciembre

Horario: de 12:00 a 14:00 h.

Lugar: Sede de la Radio-Televisión Andaluza

- **Charla: “Rompe tus cadenas”**: Informativo-preventiva sobre vih/sida.

Calendario: 16 de diciembre

Horario: 19:00 h.

Lugar: Sede de la Asociación solicitante

- **Charla informativo-preventiva sobre el vih/sida**

Calendario: 16 de diciembre

Horario: De 17:00 a 20:00 h.

Lugar: “Centro de reinserción para drogodependientes”. San José de la Rinconada. Sevilla

Materiales: folletos informativos de prevención vih/sida, lacitos rojos, preservativos, etc.

- Jornada “Últimos avances en vih/sida y prueba rápida”

Calendario: 18 de Diciembre.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Lugar: Sevilla

Nº de Beneficiarios: 55 personas.

Colabora: Laboratorios Gilead

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

A) Atención en el ámbito hospitalario “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”.

Este programa se realiza en varios hospitales del Estado Español. Adhara lo realiza en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla. Está supervisado por CESIDA y financiado por el Plan Nacional de Sida

Nº de Beneficiarios

El nº de beneficiarios en este año ha sido de 91 personas con un total de 258 intervenciones o sesiones, 25 mujeres, 66 hombres.

Objetivos del Servicio

- Promocionar conductas de salud, autocuidado y reducción de comportamientos de riesgo.
- Mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral.
- Ofrecer información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por vih/sida.
- Mejorar la autoestima y percepción de autoeficacia.

Metodología

Este programa se estructura en 5 sesiones (susceptibles de ser ampliadas en función de la necesidad), abordándose aquellos temas que tanto el mediador como el paciente consideren necesarios de cara a lograr los objetivos marcados.

En las sesiones trabajan los siguientes contenidos:

1. Sesión inicial: se realiza una entrevista personal semiestructurada donde se analizan las necesidades de los beneficiarios y si fijan los objetivos a trabajar.
2. Prevención y promoción de la salud: El consejo preventivo dirigido específicamente a PVVS sirve para reforzar el mantenimiento de conductas sexuales responsables, disminución de las prácticas de riesgo y en definitiva para beneficio de los individuos y de la comunidad.
3. Motivación a la adhesión al tratamiento: Los factores de carácter psicológico, la falta de información y comprensión de los aspectos relativos a la infección o la relación con el personal médico, juegan un papel clave en el cumplimiento terapéutico. Esta sesión centra el interés en el aumento de estrategias, pensamientos positivos y habilidades que reviertan en una mejora en la adherencia, y por lo tanto, una mejora en la calidad de vida.
4. Asimilación e información sobre el proceso de la infección por vih/sida: Las percepciones de las PVVS ante una patología en la que los conocimientos están en permanente cambio son importantes, por eso es necesario transmitir una información realista y actualizada sobre la infección, los mecanismos preventivos, el proceso, tratamientos y avances.
5. Sesión final de asimilación de contenidos: Se plantea como un cierre en el que se evalúa y se analiza tanto la asimilación de los contenidos como el grado de cumplimiento de los objetivos planteados.

El servicio se desarrolla los martes, miércoles y jueves de 9 a 14 horas en el Hospital “Virgen del Rocío” y está atendido por Reyes Palacios Bautista, técnica en Counselling.

Este programa comenzó en Septiembre de 2006 y continúa en el 2009. Está financiado por el Plan Nacional de Sida, gestionado por CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida), realizado por Adhara en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla y por otras ONGs en el resto del Estado Español.

Recursos utilizados

- Material escrito de la información solicitada
- Folletos y material divulgativo
- Hoja de control de las intervenciones
- Cuestionario de Evaluación

B) Prevención del vih/sida en mujeres que ejercen la prostitución.

Nº de Beneficiarios

Aproximadamente 200 personas entre mujeres y hombres.

Objetivos

- Facilitar información con respecto al vih/sida.
- Ofrecer atención psicológica.
- Favorecer el proceso de adaptación ante un diagnóstico de seropositividad.
- Facilitar herramientas y estrategias que favorezcan su calidad de vida.
- Reforzar hábitos de vida saludables, preventivos y de autocuidado.
- Informar sobre tratamientos antirretrovirales.
- Promover la eliminación de cualquier tipo de discriminación.
- Entrenar en habilidades sociales.

Actividades desarrolladas

1.- Reparto de material preventivo e informativo

El reparto de material se ha realizado a pie de calle en distintos lugares de la ciudad donde se ejerce la prostitución, así como en diversos clubes a los que tenemos acceso, tanto de prostitución femenina como masculina.

El reparto de material en los clubes de hombres se ha realizado mediante intermediarios con acceso directo al colectivo, proporcionando material preventivo e informativo de la asociación, para facilitarles el contacto con los servicios que prestamos.

2.- Atención psicológica especializada en vih/sida

Objetivos

- Proporcionar una intervención psicológica que ayude a afrontar las preocupaciones relacionadas con la infección (deterioro físico, temor al dolor, abandono de amigos/as, marginación social, baja motivación, miedo a la dependencia, miedo a los posibles efectos secundarios de las diferentes medicaciones, etc.)
- Ayudar a las mujeres a mitigar las duras condiciones psicosociales inherentes a la infección de vih, con el fin de facilitar la adaptación a su nueva situación.
- Prevenir y tratar las reacciones emocionales negativas maximizando la calidad de vida de la mujer seropositiva y disminuyendo en lo posible su vulnerabilidad.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: opciones, combinaciones y efectos secundarios.

3.- Cursos impartidos

Los cursos se han impartido de manera informal, en pequeños grupos o de manera individual, dada la dificultad para reunir a este colectivo.

Los objetivos van encaminados no sólo a ofrecer información, sino al ensayo de técnicas asertivas que les posibiliten la negociación del uso preservativo en sus relaciones sexuales y faciliten también sus relaciones sociales.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido María Luque y África Lianes.

Este programa está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

Folletos y material divulgativo.

Preservativos y lubricantes.

VI. EQUIPO DE TRABAJO

La Asociación **Adhara** está compuesta por un equipo multidisciplinar de profesionales con experiencia probada en el trabajo con personas afectadas por vih/sida, clasificándose este equipo de trabajo en Equipo Técnico y Equipo de Apoyo o Voluntariado.

- Equipo Técnico. Esta compuesto por las siguientes personas:

África Lianes Jara

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla
Master en Sexología: Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.
Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.
Fue presidenta del Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, desarrollando, entre otras, las siguientes actividades: Talleres “Sexo Seguro”, de “Habilidades Sociales”, de “Formación de Mediadores en prevención del vih”, así como atención y apoyo psicológico a personas seropositivas y allegados, facilitadora de grupos de apoyo emocional, formación de voluntariado...
Es ponente en diversas conferencias, jornadas y cursos relacionados con este ámbito. Tiene amplia experiencia en impartición de cursos y talleres en distintas asociaciones, relacionados con el ámbito de la psicología y la sexología.

María Luque Espejo

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla.
Formada a través de siguientes cursos: “Psicología de la Vejez”, “Memoria y envejecimiento”, “Desarrollo de los recursos Humanos en la pequeña y mediana empresa”, “Mejora de la Atención Telefónica para las Organizaciones Sociales y Culturales”.
Está formada en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.
Colaboró en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla desarrollando las siguientes actividades: Atención psicológica, impartición de cursos en Habilidades de la Comunicación.
Amplia experiencia en Asociaciones de mujeres impartiendo cursos de Autoestima y Habilidades de la Comunicación, así como de Crecimiento y Conocimiento Integral para mujeres.

Mili García de las Bayonas Martínez

Licenciada en Ciencias de la Información. Universidad Autónoma de Barcelona.
Formación amplia en vih/sida. Reflexóloga
Desde el año 1996 ha desarrollado actividades relacionadas con el vih en las siguientes entidades situadas en Barcelona; *Fundación Volver a Casa, Stop-Sida y Actúa*, realizando principalmente las siguientes funciones: Facilitadora de grupos de soporte y técnica de Counselling.

Actualmente sigue formándose en la facilitación de expresión emocional.

Laia Torramilans Lluís

Desde el año 1990 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida. Fue miembro fundadora de ACTUA, miembro fundadora de Act Up Barcelona. Desarrolla Grupos de Terapias Complementarias para personas afectadas. Ha asistido a Conferencias Internacionales de sida (Berlín y Barcelona). Es integrante de NATC Europa (Terapias naturales, alternativas, tradicionales y complementarias) y promotora de NATC en España. Desarrolla cursos de acompañamiento, despedida y duelo, así como grupos de apoyo emocional. Colaboró con el Comité Ciudadano AntiSida de Sevilla.

Reyes Palacios Bautista

Desde el año 1998 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida. Colaboró en el Comité Ciudadano AntiSida de Sevilla. Actualmente está realizando las siguientes funciones:
Técnica en Habilidades de la Comunicación
Técnica de Counselling.
Educativa en el ámbito hospitalario en el programa de atención entre pares.

Yolanda Traverso Moreno.

Desde el año 2000 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida. Colaboró en el Comité Ciudadano AntiSida de Sevilla. Actualmente está realizando las siguientes funciones:
Facilitadora de Grupos de Soporte Emocional.
Técnica en Habilidades de la Comunicación
Facilitadora del grupo de encuentro “La Cafetera”

Equipo de Apoyo o Voluntariado. Está compuesto por voluntarios/as que estuvieron colaborando con el desaparecido Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

VII. FORMACIÓN CONTINUA

El Equipo de **Adhara** ha colaborado y/o asistido, durante el año 2008, a las siguientes jornadas, talleres, congresos y eventos:

- * “¿Qué es el sida?” Inauguración de la exposición. Organiza: Fundación la Caixa. Celebrado en Dos Hermanas, Sevilla en el mes de Enero.
- * “XIV Symposium de Roche. “Por un mundo sin vih”. Sitges 2008. Organizado por Roche Farma en Sitges, celebrado en el mes de Febrero.
- * “IV sobre Violencia de Género y vih, Poder y sexualidad”. Organiza Creación Positiva. Adhara participa moderando una de las mesas. Celebradas en Sevilla en el mes de Febrero.
- * “Farmacoeconomía”. Organiza el laboratorio MSD, charla informativa. Llevada a cabo en Barcelona en el mes de Febrero.
- * Reunión con laboratorios Bristol y el equipo del Servicio de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío” para la planificación de un estudio de la población con vih de Sevilla. Celebrada en el mes de Marzo.
- * “Nuevas esperanzas ante la enfermedad por vih” en Andalucía. Organiza: Grupo Joli y Pfizer. Realizado en el mes de Marzo en Sevilla.
- * VIII Reunión de la Comisión Permanente CESIDA. Reunión de los miembros de la Comisión permanente de CESIDA para aprobar los presupuestos del 2007 y abordar los programas para el año 2008, celebrada en Mallorca en el mes de Abril.
- * “XV Memorial Internacional del Sida en Barcelona”. Adhara participa de la lectura de los nombres. Organizado por “Proyete del noms” en Barcelona durante el mes de Mayo.
- * Asistencia al “XXIII Encuentro de la Plataforma NATC” en Águilas (Murcia) en el mes Mayo.
- * Reuniones del Comité Organizador del Congreso SEISIDA. Córdoba 2008. Participa Adhara con África Lianes y se celebraron en Córdoba durante los meses previos al Congreso.
- * Presentación del nuevo fármaco ATRIPLA. Organizan laboratorios Bristol y Boehringer. Celebrada en el mes de Junio en Sitges.
- * Proyecto “La voz de las mujeres seropositivas” El equipo del proyecto hace 4 entrevistas a mujeres seropositivas de la asociación. Realizadas en Sevilla, durante una semana, en el mes de Junio.

- * **“Formación Pares”**, organiza CESIDA. Celebrada en Madrid en Junio.
- * **Visita a la Casa de Acogida GERASA en Cádiz** con el equipo médico del Servicio de Infecciosos de hospitales de Cádiz y Sevilla. Patrocinada por laboratorios Bristol. Realizada en Junio.
- * **“Manos Solidarias”**, de EMA T.V. Televisión. Grabación de un reportaje sobre nuestra asociación. Realizado en nuestra sede en el mes de Junio.
- * **“Curso de Formación entre Pares”**. Organiza CESIDA, en Septiembre en Madrid.
- * **“Proyecto EVHA”**, Reunión en los laboratorios Abbott para coordinar el próximo encuentro de mujeres seropositivas. Madrid, mes de Septiembre.
- * **“Deja tu huella”**. Actividad formativa sobre sida. Organiza Consejería de Salud, Junta de Andalucía. Realizada en Septiembre.
- * **“Curso de Formación en Counselling”**. Consejo asistido en vih/sida. Test de diagnóstico rápido. Organiza la Consejería de Salud, Junta de Andalucía, realizado en Octubre.
- * **“XII Jornadas de Formación para ONGs”**. Organizadas por la Fundación Welcome España, en Toledo durante el mes de Octubre.
- * **Asistencia al “XI Congreso Nacional SEISIDA, Córdoba 2008”**. Adhara participa con África Lianes Jara, moderando una mesa redonda sobre los **“Aspectos psico-sociales del vih/sida”** y con Reyes Palacios Bautista, en el discurso de apertura del Congreso, en representación de la sociedad civil. Octubre.
- * **“Congreso Nacional de CESIDA”**. Celebrado en Madrid en el mes de Octubre.
- * **“Encuentro Nacional de la Fundación F.I.T.” Sevilla**. Organiza F.I.T. y colabora Adhara tanto en la organización como en la impartición del Taller **“Lipodistrofia y emociones”**, realizado por las psicólogas de la asociación África Lianes y María Luque. Noviembre.

VIII. ENTIDADES COLABORADORAS

* ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Plan Nacional de Sida, a través de CESIDA, subvenciona el Programa de Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario. Counselling en el ámbito hospitalario.

Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, subvenciona los siguientes programas: “Atención y Prevención del vih/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución”. “Taller de imagen corporal para personas con vih/sida”.

Ayuntamiento de Sevilla: cede instalaciones, a compartir con otras asociaciones, en el Centro Cívico “Las Sirenas”

La Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía financia el taller para voluntarios: “Formación en técnicas de escucha y dinamización de grupos de apoyo en vih” y “Adaptación a las nuevas tecnologías”

La Consejería de Bienestar Social de la Junta de Andalucía subvenciona el “Taller de habilidades Sociales para la búsqueda de empleo para personas con vih”

El Hospital “Virgen del Rocío”, dependiente de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, cede instalaciones y personal hospitalario para la impartición de conferencias y charlas, así como el espacio para llevar a cabo el *programa* “Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario”.

* ENTIDADES PRIVADAS

Adhara participa en el Comité Organizador del XI Congreso Nacional de Sida (SESIDA) que tuvo lugar el mes de octubre en Córdoba. Como representante de Adhara, África Lianes Jara acudió periódicamente a las reuniones convocadas para tal fin.

Compañía Farmacéutica Gilead Sciences, S.L. colabora económicamente en el Programa de Counselling en el ámbito hospitalario y en la asociación.

Compañía Farmacéutica Abbott, colabora económicamente en la consecución de los fines estatutarios de la asociación.

Compañía Farmacéutica MSD, Merck Sharp & Dohme de España, S.A., colabora económicamente en el proyecto de la asociación.

“La Caixa”, colabora económicamente en el proyecto de la asociación.

“La Obra social de la Caixa”, financia el taller “Volver a Casa” que se desarrollará el año 2009.

* **APORTACIONES INDIVIDUALES**

Aportación económica de los socios,

Colaboración desinteresada de diversos profesionales (médicos, ATS, psicólogos, etc.),

Colaboración de diversos voluntarios y

Aportaciones económicas anónimas

Logos Entidades Colaboradoras

