

Asociación Adhara

*Asociación de personas que convivimos con el
vih/sida*

Memoria Actividades 2007

Hecho en Sevilla en febrero 2008

INDICE

| | Pág |
|--|------------|
| I. Presentación de la Asociación | 3 |
| II. Antecedentes | 4 |
| III. Fines de la Asociación | 7 |
| IV. Servicios que desarrolla | 8 |
| V. Actividades desarrolladas por la Asociación en el año 2007 | |
| Atención Individual | 9 |
| Atención Grupal | 13 |
| Intervención Comunitaria | 19 |
| Intervención Específica | 24 |
| VI. Equipo de trabajo | 28 |
| VII. Entidades colaboradoras | 31 |
| VIII. Formación continua | 33 |

I. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Adhara es una asociación sin ánimo de lucro, ubicada en Sevilla, formada por personas con una amplia experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades (Comité Ciudadano Antisida, Stop-Sida de Barcelona, Actúa de Barcelona) y que tiene como fin primordial la promoción de acciones de carácter comunitario que contribuyan, por un lado, a ofrecer una información adecuada de cara a la prevención del vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual, y por el otro, a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y de su entorno. A través de la Asociación atendemos no sólo a las personas infectadas, sino también a sus familiares, amigos, parejas, etc., además de contribuir a una mayor sensibilización ante la realidad del vih/sida y favorecer así la contención de esta imparable pandemia.

En la Asociación tenemos en cuenta que la complejidad y los cambios que conlleva el vih/sida -cambios físicos (debido a las medicaciones y a la propia evolución de la enfermedad), sexuales, emocionales y sociales- han de ser considerados como un sistema complejo de necesidades que evolucionan. Uno de nuestros objetivos es detectar y atender algunas de estas necesidades que presentan las personas que viven con el vih/sida, contribuyendo así, a aumentar su calidad de vida, ofreciendo herramientas que puedan mejorarla.

Especial atención merece la mujer por su mayor vulnerabilidad frente a la infección por el vih/sida. La falta de recursos, las cargas familiares, los malos tratos físicos y psíquicos, la falta de soporte,... son algunos de los factores que aumentan su, ya especial, vulnerabilidad frente al virus.

Para conseguir estos fines y trabajar en pos de la prevención de esta infección, a la vez que mejorar de la calidad de vida de las personas infectadas y sus familiares, la asociación desarrolla diversos servicios y actividades:

- Atención Psicológica,
- Atención en el Ámbito Hospitalario,
- Counselling,
- Atención Telefónica,
- Grupos de Ayuda Mutua,
- Talleres de Salud Sexual,
- Charlas,
- Organización y participación de encuentros y conferencias,
- Distribución de material informativo y preventivo,
- Asesoramiento a profesionales,
- Y todas aquellas actividades encaminadas a la consecución de los fines de esta asociación.

II. ANTECEDENTES

Adhara se constituye legalmente el 29 de Junio de 2004, siendo fundada por familiares y personas afectadas por el vih/sida que contaban con una extensa experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades.

Las fundadoras de la Asociación comenzaron a trabajar con personas seropositivas y su entorno en el Hospital “Virgen del Rocío”, prestando atención y apoyo a los familiares y a las personas afectadas que estaban en tratamiento en este centro hospitalario. El trabajo lo realizaban desde el voluntariado y sin el amparo de una organización concreta. Sevilla carecía entonces de asociaciones que trabajaran exclusivamente para atender las diferentes necesidades de este colectivo, desde que desapareció en el año 2002 el Comité Ciudadano Antisida.

Esta asociación está fundada por dos personas que colaboraban en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla que se creó en 1988 y desapareció en el año 2002, una persona que ha colaborado durante 5 años en la Asociación Stop-Sida de Barcelona y otra que co-cofundó la Asociación ACTUA de Barcelona.

Actualmente *Adhara* está compuesta por 5 socias fundadoras que constituyen la Junta Directiva y 30 socios. Recibe colaboración económica para desarrollar sus actividades de las cuotas de Socios, de Compañías Farmacéuticas, de CESIDA (Coordinadora estatal sobre Sida, financiada por el Plan Nacional sobre Sida), de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, Gobernación de Sevilla y de la Caixa. Cabe destacar la estrecha colaboración que mantenemos con el personal sanitario del Hospital “Virgen del Rocío”.

CRONOLOGÍA

* Abril/Junio 2004:

Reunión de algunos usuarios del Hospital “Virgen del Rocío” en la que se expone la necesidad de crear una asociación para gente seropositiva y su entorno. Esta necesidad es también demandada por el personal sanitario del Servicio de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío”.

Se levanta el Acta Fundacional y se redactan los Estatutos.

* Septiembre/Noviembre 2004

Primeras reuniones semanales en el Hospital “Virgen del Rocío”, en las que se comienza redactando el Proyecto de Adhara.

Comienzo del primer Grupo de Apoyo Emocional abierto, con la finalidad de crear un espacio confidencial y seguro en el que los integrantes puedan expresar libremente sus sentimientos sin miedo.

Primeras atenciones e informaciones a personas infectadas y a sus familiares.

Asistencia al Congreso Nacional de Sida,

* **Diciembre 2004**

Mesa informativa en el Hospital "Virgen del Rocío" el día 1 de Diciembre con motivo del "Día Mundial de la lucha contra el Sida".

Participación en tertulias en distintas emisoras de radio de Sevilla durante el día 1 de Diciembre "Día Mundial de la lucha contra el Sida".

* **Enero de 2005**

Concesión de una sala, a compartir con otras asociaciones, en el Centro Cívico "Las Sirenas" de Sevilla.

Asistencia a un encuentro de Voluntariado en Sevilla.

* **Marzo 2005**

Publicación de un artículo en la revista "Lo + positivo"

* **Abril 2005**

Asistencia al Taller de VIH/SIDA desde la perspectiva de género, organizado por la red 2002 en Barcelona.

Participación en una mesa redonda "El enfermo de sida hoy" organizada por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla.

Comienzo de otro Grupo de Apoyo Emocional, en horario de tardes, en el Hospital "Virgen del Rocío".

Edición de un díptico informativo sobre la Asociación y los recursos que ofrece.

* **Mayo 2005**

Asistencia al XII Memorial Internacional del SIDA organizado por "Projecte dels Noms", en Barcelona.

*** Junio 2005**

Rueda de prensa para dar a conocer la Asociación, en la que participa D. José Chamizo, Defensor del Pueblo Andaluz, Dra. Isabel Pueyo, como responsable del Servicio de Infecciones de Transmisión Sexual de Sevilla, Dr. Pompeyo Viciano, médico de la Unidad de Infecciosos del Hospital Virgen del Rocío y la Junta Directiva de la Asociación.

Participación en las IX Jornadas de Formación para ONGs., Organizadas por la Fundación Wellcome España, en Toledo.

*** Octubre 2005**

Comienza el Servicio de Atención Psicológica Individual, utilizando las instalaciones del Centro Cívico “Las Sirenas” y una sala del Hospital “Virgen del Rocío”.

Comienza el Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera” en las instalaciones del Centro Cívico “Las Sirenas”.

Comienza el Servicio de Counselling, en las instalaciones del Centro Cívico “Las Sirenas”.

*** Noviembre 2005**

Realización de una charla en el Centro de Día de Cáritas, como actividades previas al día 1 de Diciembre, “Día Mundial de la lucha contra el Sida”.

*** Diciembre 2005**

Mesa informativa en el Hospital “Virgen del Rocío” con motivo del “Día Mundial de la lucha contra el Sida”.

*** 2006**

Ver información memoria de actividades de 2006

*** 2007**

Queremos destacar que se han atendido a 157 personas recién diagnosticadas. Así mismo, señalamos que un porcentaje muy elevado de los hombres atendidos en nuestra asociación y en el hospital mantienen prácticas sexuales con otros hombres.

III. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los objetivos de la asociación, según *el artículo 2, del Capítulo I* de sus **Estatutos** son:

1. Promover la eliminación de cualquier discriminación y estigmatización hacia las personas que viven con el vih/sida y cualquier otra situación que vulnere sus derechos, poniendo especial énfasis en aquellas relacionadas con la vulnerabilidad de las mujeres y teniendo en cuenta las necesidades propias de los jóvenes.
2. Promover una idea holística de salud. Atender las necesidades de carácter médico, sanitario, sociales, emocionales y psicológicas de las de las personas que viven con el vih/sida.
3. Contribuir a la sensibilización de la población general ante la realidad del vih favoreciendo así la prevención, a la vez que se ofrece información, formación y canales de participación a las personas afectadas por el vih/sida.
4. Ofrecer servicios y actividades en un marco en el que prevalezca la calidez, la confidencialidad y el respeto a la diversidad, así como promover formación, acciones y actuaciones de carácter comunitario que contribuyan a la calidad de vida de las personas afectadas por el vih/sida.

Además de sus fines, *Adhara* trabaja desde un espacio confidencial y seguro, con grupos específicos para jóvenes, mujeres, familiares, o de afectados/as en general, proporcionando un lugar donde puedan expresarse abiertamente, hablar de sus necesidades y elaborar estrategias que ayuden a mejorar su calidad de vida, a través de grupos de soporte emocional y de atención individualizada.

IV. SERVICIOS QUE DESARROLLA

ASESORAMIENTO INDIVIDUAL

- Asesoramiento Telefónico
- Counselling
- Atención Psicológica Individualizada

ATENCIÓN GRUPAL

- Grupos de soporte emocional
- Grupos permanentes de ayuda mutua
- Formación del voluntariado
- Yoga
- Taller de nutrición
- Taller lipodistrofía

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

- Charlas informativo-preventivas
- Talleres de Salud Sexual
- Campañas de sensibilización

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

- Atención en el ámbito hospitalario:
“Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”
- Prevención del vih/sida y otras ITS en mujeres que ejercen la prostitución

V. ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LA ASOCIACIÓN EN EL AÑO 2007

ATENCIÓN INDIVIDUAL

A) Asesoramiento Telefónico

Nº de Beneficiarios

234 personas atendidas en este servicio, de las cuales 111 han sido hombres y 123 mujeres

Del número total de personas atendidas: 13% de familiares

66% personas infectadas por el vih

21% personas no infectadas por el vih

Edad de las personas atendidas: 19 años la más joven y 58 la mayor.

Objetivos del Servicio

- Ofrecer información y orientación, de forma telefónica y confidencial, de todos los aspectos que la población demande sobre el vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual.
- Informar sobre los diferentes recursos existentes, tanto sanitarios como de apoyo afectivo y social, derivando en los casos oportunos.
- Proporcionar apoyo emocional a las personas afectadas y a su entorno próximo.

Metodología

El servicio de asesoramiento telefónico se desarrolla de Lunes a Viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 22 horas.

Esta actividad está atendida por Africa Lianes Jara, psicóloga y sexóloga, con una amplia experiencia y formación en atención psicológica telefónica.

Este servicio proporciona información y apoyo emocional de forma confidencial. Los temas de consultas más comunes han sido: las vías de transmisión, nuevos tratamientos, la necesidad de expresar su estado emocional, cómo y dónde realizar la prueba, prácticas de riesgo, etc.

Recursos utilizados

- Teléfono móvil con el nº 687 245 264.
- Guía de recursos de la red asistencial y otra documentación informativa.
- Hoja de control de las llamadas.

B) Counselling

Nº de Beneficiarios

46 personas atendidas en este servicio, de las cuales el 73% han sido hombres y el 27% mujeres.

Este servicio ha estado dirigido principalmente a personas infectadas por el vih/sida, aunque en ocasiones éstas han venido acompañadas por sus parejas.

Edad de las personas atendidas: 15 años la más joven y 68 la mayor.

Objetivos del Servicio

- Ayudar a las personas a encontrar sus propias soluciones, facilitándoles, a través del diálogo, la aclaración de sus pensamientos y la exploración de las distintas opciones y soluciones.
- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por el vih/sida.
- Crear un ambiente confidencial donde se pueden expresar abiertamente los pensamientos y sentimientos de una forma segura.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

Este servicio se ha desarrollado, principalmente de lunes a viernes, a través de una cita previa que se ha dado en el Servicio de Atención Telefónica.

Dependiendo de las necesidades de cada persona atendida se ha realizado una única sesión de Counselling, y de 3 a 4 sesiones de seguimiento.

Esta actividad está atendida por Mili García, Técnica en Counselling.

Metodología

El servicio de atención psicológica se desarrolla de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde en la sede de nuestra asociación, previa cita. c/ Marqués de Pickman, 15, 1º, módulo 11. 41005 Sevilla.

En ocasiones se han realizado Intervenciones en Crisis, en las que las psicólogas, que atienden este servicio, se desplazan para atender las necesidades urgentes de la llamada recibida.

A través del Servicio de Atención Telefónica se evalúan las necesidades de las personas y se derivan, si se estima adecuado, a otros recursos sociales.

Tras una primera cita, se evalúa y analiza cada caso, diseñando la intervención y calendarizando sus posteriores sesiones, que pueden oscilar entre 4 y 6. Posteriormente se realiza el seguimiento de cada caso aproximadamente durante un año.

Esta actividad está atendida por África Lianes Jara, y María Luque, psicólogas y sexólogas con una amplia experiencia, formación en atención psicológica y en el campo del vih.

Recursos utilizados

Pruebas psicológicas

Entrevistas

Documentación informativa sobre el vih/sida

Hoja de control de las intervenciones

Cuestionario de Evaluación

ATENCIÓN GRUPAL

D) Grupos de Soporte Emocional

Nº de Beneficiarios

22 personas, se han realizado dos grupos, uno con 12 y otro con 10 personas.

8 mujeres y 14 hombres.

Todos los participantes de estos dos grupos han sido personas seropositivas.

La edad de los participantes ha oscilado entre los 27 - 42 años, siendo grupos mixtos.

Objetivos del Servicio

- Trabajar en profundidad, con un grupo de personas seropositivas, algunas cuestiones emocionales relacionadas con la situación actual del vih/sida.
- Crear un espacio seguro y confidencial en el que los/as participantes puedan profundizar emocionalmente en aquellos temas que requieran mayor intimidad.
- Apoyar a las personas que necesiten un tiempo específico para darse cuenta de los factores que pueden estar facilitando o dificultando su relación de vivencia y convivencia con el vih/sida en un contexto grupal.

Metodología

Durante el año 2007 se han realizado dos grupos:

1º Grupo de Soporte Emocional: Calendario: Los lunes de febrero y marzo de 2007

Horario: De 17:00 a 19:00 horas.

Nº de sesiones: 8

Nº total de horas: 16 horas.

2º Grupo de Soporte Emocional: Calendario: Los jueves de octubre y noviembre de 2007

Horario: De 18:00 a 20:00 horas.

Nº de sesiones: 8

Nº total de horas: 16 horas.

Los dos grupos han estado facilitados por Laia Torramilans y Mili García.

Recursos utilizados

Material de relajación (velas, incienso, colchonetas, flores, cojines).

Equipo de música.

Ficha de inscripción.

Cuestionario de evaluación.

E) Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera”

Nº de Beneficiarios

En total han asistido 24 personas. Es un grupo abierto al que asisten de 8 a 10 personas como media cada semana.

Creemos que el descenso de asistencia en el último trimestre con respecto al año pasado es debido al cambio de sede.

Todo/as lo/as participantes de esta actividad son personas seropositivas.

La edad de lo/as participantes oscila entre los 24 y 70 años. La edad media es de 42 años.

De las 24 personas que han participado durante el año 2007, 4 han sido mujeres y el resto hombres, siendo estos últimos homosexuales.

Aproximadamente el 50% de los asistentes vive en Sevilla ciudad y el resto en la provincia, teniendo que desplazarse semanalmente. También han acudido personas de Córdoba y Cádiz.

Objetivos del Servicio

- Estimular el proceso de adaptación a las nuevas situaciones que se presentan a la personas con un diagnóstico reciente.
- Ayudar a afrontar, a través del grupo, todos aquellos aspectos relacionados con la enfermedad (cambios físicos causados por el tratamiento antirretroviral y la propia enfermedad, pérdidas, duelos, etc.)
- Crear un espacio grupal de referencia que se basa en un clima de confidencialidad y apoyo mutuo.

Metodología

Es un grupo abierto, que se ha reunido durante la primeros meses del año todos los viernes, de 6:30 a 8:30 de la tarde, en el Centro Cívico "Las Sirenas". Y a partir de junio en la sede de la asociación, todos los martes de 6:30 a 8:30 de la tarde.

En este grupo se trabaja principalmente algunos aspectos que preocupan a las personas seropositivas, tales como el ciclo vital del vih/sida, la lipodistrofia, los efectos secundarios de la medicación, la decisión de comunicar su seropositividad tanto a nivel personal como laboral, etc.

Las actividades que se han desarrollado en este grupo han sido principalmente de apoyo emocional a través de las experiencias de los participantes y visionado de videos y posterior coloquio y debate.

Este grupo de Ayuda Mutua está facilitado por Yolanda Traverso y Laia Torramilans

Recursos utilizados

Cafetera, café y pastas.

Equipo de música.

Televisión y video.

Cuestionario de evaluación.

F) Formación del Voluntariado

Curso de counselling para voluntarios que atienden a personas con vih/sida y su entorno.

Nº de Beneficiarios

Se han beneficiado de este taller 9 personas, ocho mujeres y un hombre.

Objetivos del Servicio

- Capacitar a los voluntarios para dar una atención adecuada a las personas que viven con el vih.
- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que causa la infección por vih.
- Capacitar a la personas para que puedan tomar sus propias decisiones.

- Aprender técnicas de escucha activa.

Metodología.

El counselling se basa en la convicción de que la mayor parte de las personas están capacitadas para resolver sus propios problemas si se les da la oportunidad para ello. El papel del counsellor no es el de resolver los problemas del otro/a, sino el de ayudar a encontrar las propias soluciones a través de habilidades de escucha activa, facilitando así aclarar los pensamientos y explorar las distintas opciones o soluciones.

Esta técnica de escucha activa se utiliza para favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por VIH y considerar las diferentes opciones. Para ello se crea un ambiente confidencial donde las personas expresen sus pensamientos y sentimientos de una forma segura

El taller de counselling se realizó los viernes de 10.30 a 13.30, en la sede del Instituto Gestalt Counselling y tuvo una duración de ocho sesiones.

El taller lo realizó Mario Fernández Alameda director de este Instituto, que se dedica a la formación de counsellors y terapeutas de orientación Gestáltica.

Recursos utilizados

Colchonetas, cojines

Música, velas

G) Yoga

Nº de Beneficiarios

Se han beneficiado 5 personas, 1 mujer y 4 hombres, entre los 38 a 46 años de edad.

Objetivos del Servicio

- Aprender a tomar conciencia de nuestra respiración y de nuestro cuerpo
- Mejorar nuestro estado físico y emocional
- Aprender a estar en calma
- Ayudar a relajar el cuerpo y aquietar la mente

Metodología.

Es un grupo nuevo que ha empezado en octubre de 2007, los martes de 17:30 a 18:30 en la sede de la asociación.

Facilitado por Laia Torramilans.

La metodología utilizada son los propios ejercicios de yoga, la relajación y la meditación; creando un ambiente que propicie los ejercicios de respiración. Es un trabajo progresivo.

Recursos utilizados

Colchonetas, cojines.

Música, incienso y velas.

H) Taller de Nutrición

Nº de Beneficiari@s

11 personas, 6 hombres y 5 mujeres. Con una edad entre 34 y 47 años.

Objetivos del Servicio

- Crear conciencia de la necesidad de implicación de cada uno/a en el autocuidado para optimizar la salud a distintos niveles, en este caso de aporte óptimo nutricional.
- Tener una idea clara de las necesidades nutricionales del organismo.
- Aprender trucos y recetas que cubran estas necesidades.
- Crear un grupo de autoapoyo que funcione autónomamente, con la tutela de un miembro de la asociación.
- Ayudar a las personas seropositvas a nutrirse adecuadamente en función de sus necesidades.

Metodología.

El taller de nutrición se ha desarrollado los días 16,17 y 18 de noviembre.

Viernes: presentación y reparto del dossier con la información teórica y recetas.

Explicación teórica: necesidades nutricionales, posibles problemas digestivos, efectos secundarios de la medicación etc.

Sábado: consejos para una alimentación completa y para problemas específicos.

Compra de productos en el mercado de abastos.

Visita a tienda especializada en productos dietéticos para conocer diferentes tipos de cocina, explicación “in situ” de los productos, compra para posterior elaboración de recetas.

Domingo: puesta en práctica de algunas de las recetas con la participación activa de los integrantes del taller.

Almuerzo.

Recursos utilizados

Local de la asociación y casa de uno de los participantes.

Comida.

Dossier de información.

I) Taller de lipodistrofia para personas seropositivas

Nº de Beneficiari@s

11 personas, 6 hombres y 5 mujeres

Objetivos del Servicio:

- Aprender a percibirse con mayor objetividad.
- Aceptar los cambios producidos por la lipodistrofia y adaptarse a ellos.
- Promover una buena adherencia al tratamiento, no culpabilizándolo de la lipodistrofia.
- Mejorar la percepción de diferentes partes del cuerpo o su totalidad.
- Mejorar la manera de pensar acerca del propio cuerpo.
- Mejorar los sentimientos acerca del propio cuerpo.
- Modificar los comportamientos de evitación social como consecuencia de la lipodistrofia.

Metodología

Este programa se ha llevado a cabo en la sede de la Asociación Adhara, en forma de taller vivencial.

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos. El trabajo de los asistentes se adapta a las posibilidades individuales, favoreciendo la indagación para que, a través del trabajo corporal, puedan aflorar las emociones contenidas y encauzarlas adecuadamente.

La técnica principal que se utiliza para llevar a cabo los objetivos de este curso es principalmente el trabajo corporal, aunque también se usan otras como dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos.

Las profesionales que han desarrollado este programa han sido Maria Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

Cartulinas, Folios

Ceras de colores, Bolígrafos y lápices

Reproductor de CDs

Espejo

Folletos y material divulgativo

Preservativos y lubricantes

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

J) Charlas Informativas Preventivas

Objetivos del Servicio

- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih/sida y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Propiciar un cambio de actitudes en la población general sobre las personas afectadas de vih/sida previniendo así su discriminación y marginalidad.

Metodología

Estas charlas se realizan a petición de un grupo, asociación, centro educativo, etc.

Este año 2007 se han realizado las siguientes actuaciones:

- Charla “**Aspectos psicosociales del vih/sida**”.

Calendario: 11 de Mayo.

Horario: De 5 a 8 de la tarde

Lugar: Salón de actos. Facultad de Farmacia.

Impartida por África Lianes Jara. Psicóloga de la Asociación Adhara.

Nº de Beneficiarios: 200 personas.

- Charla “**Adherencia al Tratamiento Antirretroviral**”.

Calendario: viernes 25 de Mayo.

Horario: De 5 a 8 de la tarde

Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”.

Impartida por el Dr. Luís Fernando López Cortés, facultativo de la Unidad de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío”.

Nº de Beneficiarios: 25 personas.

- Charla “**Counselling para personal sanitario**”.

Calendario: 10 de Noviembre.

Horario: de 12:00 a 14:00.

Lugar: Hotel Alcázar de la Reina. Carmona. Sevilla

Impartida por África Lianes Jara y María Luque Espejo. Psicólogas de la Asociación Adhara.

Nº de Beneficiarios: 50 personas.

Organización: Laboratorios Roche

Charla “**Lipodistrofia y vih/sida**”.

Calendario: jueves 15 de noviembre.

Horario: De 5 a 8 de la tarde

Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”.

Impartida por el Dr. Pompeyo Viciano, facultativo de la Unidad de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío”.

Nº de Beneficiarios: 28 personas.

- Charla “**Información y Prevención del vih/sida**”.

Calendario: 30 de Noviembre.

Horario: 10:00 h.

Lugar: Sede de la Asociación Enlace.

Impartida por África Lianes Jara y María Luque Espejo. Psicólogas de la Asociación Adhara.

Nº de Beneficiarios: 24 personas.

- Charla “**Información y Prevención del vih/sida**”.

Calendario: 3 de Diciembre.

Horario: 17:00 h.

Lugar: Ayuntamiento de San Juan de Aznalfarache. Sevilla.

Impartida por África Lianes Jara y María Luque Espejo. Psicólogas de la Asociación Adhara.

Nº de Beneficiarios: 30 personas.

K) Talleres de Salud Sexual

Esta actividad se ha realizado dentro del programa “Prevención del vih/sida y otras ITS en mujeres que ejercen la prostitución”. (Ver resultados en el apartado correspondiente)

L) Campaña de sensibilización “1 de Diciembre, Día mundial de la lucha contra el sida”

Objetivos del Servicio

- Sensibilizar a la población general ante la realidad de vih/sida favoreciendo así su prevención.
- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Sensibilizar a la población general acerca de la discriminación y estigmatización que sufren las personas seropositivas.

Metodología

Esta campaña de prevención se prepara durante el último trimestre del año, aunque se desarrolla durante la semana del 1 de Diciembre.

Este año 2007 se han realizado las siguientes actuaciones:

- Entrevista para el programa “Los Reporteros” de canal Sur Televisión. **“SIDA pediátrico”**.

Calendario: 27 de noviembre de 2007.

Horario: 12:00 h.

Lugar: Sede Asociación Adhara.

- Entrevista para el periódico “El Correo de Andalucía” para artículo sobre vih/sida.

Calendario: 28 de noviembre.

Horario: 12:00 h.

Lugar: Sede Asociación Adhara.

- Entrevista telefónica para el periódico “Diario de Sevilla” sobre vih/sida.

Calendario: 29 de noviembre.

Horario: 10:00 h.

- Charla Informativo-preventiva sobre vih/sida.

Calendario: 30 de noviembre.

Horario: 10:00 h.

Lugar: Sede de la Asociación Enlace.

- Mesa informativa en el Hospital “Virgen del Rocío”.

Calendario: 1 de Diciembre

Horario: De 9:00 a 15:00 h.

Lugar: Entrada principal del Hospital "Virgen del Rocío"

Materiales: folletos informativos de prevención vih/sida, lacitos rojos, preservativos, etc.

- Reparto de material informativo-preventivo en locales de copas
Calendario: 1 y 2 de diciembre.

Horario: De 21:00 a 4:00 de la madrugada.

Lugar: zona Centro y Alameda de Sevilla.

- Charla informativo-preventiva sobre vih/sida.

Calendario: 3 de diciembre.

Horario: 17:00 h.

Lugar: Ayuntamiento de San Juan de Aznalfarache (Sevilla)

- Entrevista sobre vih/sida para Onda Giralda Televisión.

Calendario: 4 de diciembre.

Horario: 18:00 h.

Lugar: Sede de la Asociación Adhara.

- Entrevista para el programa "A fondo" de Aljarafe Televisión sobre vih/sida.

Calendario: 11 de diciembre.

Horario: 10:00 h.

Lugar: Estudios Aljarafe Televisión.

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

M) Atención en el ámbito hospitalario “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”.

Este programa se realiza en varios hospitales del Estado Español. Adhara lo realiza en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla. Está supervisado por CESIDA y financiado por el Plan Nacional de Sida

Nº de Beneficiarios

El nº de beneficiarios en este año ha sido de 91 personas con un total de 258 intervenciones o sesiones, 25 mujeres, 66 hombres.

Objetivos del Servicio

- Promocionar conductas de salud, autocuidado y reducción de comportamientos de riesgo.
- Mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral.
- Ofrecer información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por vih/sida.
- Mejorar la autoestima y percepción de autoeficacia.

Metodología

Este programa se estructura en 5 sesiones (susceptibles de ser ampliadas en función de la necesidad), abordándose aquellos temas que tanto el mediador como el paciente consideren necesarios de cara a lograr los objetivos marcados.

En las sesiones se trabajan los siguientes contenidos

1. Sesión inicial: se realiza una entrevista personal semiestructurada donde se analizan las necesidades de los beneficiarios y se fijan los objetivos a trabajar.
2. Prevención y promoción de la salud: El consejo preventivo dirigido específicamente a PVVS (personas que viven con vih/sida) sirve para reforzar el mantenimiento de conductas sexuales responsables, disminución de las prácticas de riesgo y, en definitiva, para beneficio de los individuos y de la comunidad.
3. Motivación a la adhesión al tratamiento: Los factores de carácter psicológico, la falta de información y comprensión de los aspectos relativos a la infección o la relación con el personal médico, juegan un papel clave en el cumplimiento terapéutico. Esta sesión centra el interés en el aumento de estrategias,

pensamientos positivos y habilidades que reviertan en una mejora en la adherencia, y por lo tanto, en una mejora en la calidad de vida.

4. Asimilación e información sobre el proceso de la infección por vih/sida: Las percepciones de las PVVS ante una patología en la que los conocimientos están en permanente cambio son importantes, por eso es necesario transmitir una información realista y actualizada sobre la infección, los mecanismos preventivos, el proceso, tratamientos y avances.
5. Sesión final de asimilación de contenidos: Se plantea como un cierre en el que se evalúa y se analiza tanto la asimilación de los contenidos como el grado de cumplimiento de los objetivos planteados.

El servicio se desarrolla los martes, miércoles y jueves de 9 a 14 horas en el Hospital “Virgen del Rocío” y está atendido por Reyes Palacios Bautista, técnica en Counselling

Este programa comenzó en Septiembre de 2006, continuó en 2007 y esperamos que siga en 2008. Está financiado por el Plan Nacional de Sida, gestionado por CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida), realizado por Adhara en el hospital Virgen del Rocío de Sevilla y otras ONGs en el resto del Estado Español.

Recursos utilizados

Material escrito de la información solicitada

Folletos y material divulgativo

Hoja de control de las intervenciones

Cuestionario de Evaluación

Desde el Ministerio de Sanidad se propuso a CESIDA la visita a una de las entidades que ejecuta el programa. En su momento se le propuso a Adhara y estuvo de acuerdo; sin embargo, por parte del Ministerio se suspendió la visita, retomando CESIDA la idea este último trimestre.

De esta forma, Montse Neira, del Plan Nacional visitó el Hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla junto a José Miguel Gutiérrez. La visita se efectuó el 21 de noviembre y estuvo presente la Educadora del programa, Reyes Palacios, Mili García de Adhara y los médicos de la Consulta. Tuvimos la oportunidad de compartir casi dos horas con el personal del equipo sanitario y de gestión.

Las preguntas de Montse Neira giraron entorno a si se había experimentado algún cambio en las actitudes de los pacientes. Por parte del doctor Pompeyo Viciano sólo hubo reconocimiento a la labor desarrollada y preocupación por la continuidad de la acción, expresando a Montse Neira que no era posible ver cambios actitudinales en tan poco tiempo. El volumen de pacientes que atienden es importante, y por ello, no es fácil valorar este tipo de cambios a corto plazo. Sí manifestó en repetidas ocasiones que el apoyo de la Educadora

ha ayudado mucho a conectar con el paciente, de hecho supone un apoyo importante a la hora de comunicar un diagnóstico, entre otras cosas.

En otro orden de cosas, la Educadora propone la creación de una ficha específica para recoger las intervenciones que se hace con la familia. Esta es una acción que está enfocada a personas con vih; sin embargo es cierto que también se trabaja con su entorno más cercano (familia, pareja) lo cual indica que es probable que tengamos que regular estas atenciones.

L) Atención y prevención del vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual en mujeres que ejercen la prostitución.

Nº de Beneficiarias

A través de este servicio se han atendido a 86 mujeres.

En los talleres formales impartidos en otras asociaciones han participado 26 mujeres, en el de Educación Sexual 12 y 14 en el de Habilidades Sociales.

El resto de las mujeres se han beneficiado de los servicios de manera informal, atendidas directamente en su lugar de trabajo.

Objetivos del Servicio

- Facilitar información sobre vih/sida.
- Informar sobre prácticas de riesgo.
- Asesorar sobre tratamientos antirretrovirales y cuestiones ginecológicas.
- Favorecer el proceso de adaptación a las situaciones generadas por los diagnósticos.
- Ofrecer soporte emocional y atención psicológica.
- Facilitar herramientas y estrategias que contribuyan a mejorar su calidad de vida.
- Promover la eliminación de cualquier tipo de discriminación.
- Fomentar hábitos de vida saludables, preventivos y de autocuidado.
- Promover la asertividad a través de los talleres de Habilidades Sociales.

Metodología

Este programa se lleva a cabo con la colaboración de asociaciones y grupos que trabajan con este colectivo (Médicos del Mundo, Cruz Roja, Centro Al Alba de la Congregación Oblatas y Fundación CIMME, Centro Internacional médico para migrantes y extranjeros).

La atención e intervención se realiza directamente en la calle, en las zonas de Sevilla en las que suelen trabajar las prostitutas o en casas de citas, realizando

fundamentalmente prevención e información del vih/sida y otras ITS, así como promoviendo la asertividad para posibilitar unas relaciones sexuales sin riesgos. Además se han repartido folletos, material divulgativo y preservativos, mostrando su correcto uso.

Este servicio se ha desarrollado en diferentes horarios según las necesidades: mañanas, tardes y algunas madrugadas.

Además, a través de este Servicio se han realizado dos Talleres uno de Educación Sexual “Taller de sexualidad para mujeres que ejercen la prostitución” y otro de “Habilidades Sociales y Asertividad”, de 12 horas de duración cada uno, en el Centro Al Alba para la Mujer de la Congregación Oblatas, durante los meses de febrero y noviembre del 2007.

Los profesionales que han desarrollado este programa han sido Maria Luque, África Lianes.

Está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

Folletos y material divulgativo.

Preservativos y lubricantes.

Hoja de control de las intervenciones.

Material fungible para el desarrollo de los distintos talleres.

VI. EQUIPO DE TRABAJO

La Asociación *Adhara* está compuesta por un equipo multidisciplinar de profesionales con experiencia probada en el trabajo con personas afectadas por vih/sida, dividiéndose este equipo de trabajo en Equipo Técnico y Equipo de Apoyo o Voluntariado.

▪ **Equipo Técnico.** Está compuesto por las siguientes personas:

- *Africa Lianes Jara.*

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla

Master en Sexología: Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.

Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.

Presidenta del Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, desarrollando, entre otras, las siguientes actividades:

Talleres “Sexo Seguro”

Talleres de “Habilidades Sociales”

Talleres de Formación de Mediadores de prevención del vih

Apoyo psicológico a personas seropositivas

Facilitadora de grupos de apoyo emocional

Formación de voluntariado.

Ponente en diversas conferencias, jornadas y cursos relacionados con este ámbito.

Amplia experiencia en impartición de cursos y talleres en distintas asociaciones, relacionados con el ámbito de la psicología y la sexología.

Actualmente, además de las actividades de la asociación, está colaborando en el Servicio de Atención Telefónica y Apoyo Psicológico en el Teléfono de la Esperanza de Sevilla.

- *María Luque Espejo.*

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla.

Formada a través de siguientes cursos:

“Psicología de la Vejez”,

“Memoria y envejecimiento”.

“Desarrollo de los recursos Humanos en la pequeña y mediana empresa”.

“Mejora de la Atención Telefónica para las Organizaciones Sociales y Culturales”

Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.

Colaboradora en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla desarrollando las siguientes actividades:

Atención psicológica

Impartición de cursos en Habilidades de la Comunicación.

Amplia experiencia en Asociaciones de mujeres impartiendo cursos de:

Autoestima y Habilidades de la Comunicación.

Crecimiento y Conocimiento Integral para mujeres.

Actualmente, además de las actividades de la asociación, está colaborando en el Servicio de Atención Telefónica y Apoyo Psicológico en el Teléfono de la Esperanza de Sevilla.

- *Mili García de las Bayonas Martínez.*

Licenciada en Ciencias de la Información. Universidad Autónoma de Barcelona.

Formación amplia en vih/sida

Reflexóloga

Desde el año 1996 está desarrollando actividades relacionadas con el vih en las siguientes entidades situadas en Barcelona; *Fundación Volver a Casa, Stop-Sida y Actúa*, desempeñando principalmente las siguientes funciones:

Facilitadora de grupos de soporte

Técnica de Counselling

Actualmente sigue formándose en la facilitación de Talleres de Expresión Emocional.

- *Laia Torramilans Lluís.* Desde el año 1990 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida, destacando:

Miembro fundador de ACTUA.

Miembro fundador de Act Up Barcelona

Desarrollo de Grupos de Terapias Complementarias para personas afectadas.

Asistencia a Conferencias Internacionales de sida (Berlín y Barcelona)

Integrante de NATC Europa (Terapias naturales, alternativas, tradicionales y complementarias). Promotora de NATC en España.

Desarrollo de Cursos de acompañamiento, despedida y duelo.

Desarrollo de Técnicas de Counselling

Desarrollo de Grupos de apoyo emocional

Colaboradora con el Comité Ciudadano Anti-Sida de Sevilla

- *Reyes Palacios Bautista.*

Desde el año 1998 esta desarrollado actividades relacionadas con el vih/sida, como colaboradora y voluntaria en el Comité Ciudadano Anti Sida de Sevilla

Actualmente está realizando las siguientes funciones:

Técnica en Habilidades de la Comunicación.

Técnica de Counselling.

Educadora en el ámbito hospitalario en el programa de atención entre pares.

- *Yolanda Traverso Moreno.*

Desde el año 2000 esta desarrollado actividades relacionadas con el vih/sida, como colaboradora en el Comité Ciudadano Anti Sida de Sevilla

Actualmente está realizando las siguientes funciones:

Facilitadora de Grupos de Soporte Emocional.

Técnica en Habilidades de la Comunicación

Facilitadora del grupo de encuentro "La Cafetera"

Equipo de Apoyo o Voluntariado. Está compuesto por voluntarios/as que han estado colaborando en el antiguo Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

VII. ENTIDADES COLABORADORAS

* ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Plan Nacional de Sida, a través de CESIDA, subvenciona el **Programa de Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario**. Counselling en el ámbito hospitalario.

Consejería de Salud de la Junta de Andalucía subvenciona los siguientes programas: **“Atención y Prevención del vih/sida y otras ITS en mujeres que ejercen la prostitución”**. **“Taller de liposistrosis para personas seropositivas”**. **“Mejora del autocuidado de las personas seropositivas a través de la nutrición”**.

Ayuntamiento de Sevilla: cede instalaciones, a compartir con otras asociaciones, en el Centro Cívico “Las Sirenas”

Gobernación de Sevilla financia el taller de voluntariado. **“Curso de counselling para voluntarios que atienden a personas con vih/sida y su entorno”**

Hospital “Virgen del Rocío”, dependiente de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, cede instalaciones y personal hospitalario para la impartición de conferencias y charlas así como el espacio para llevar a cabo el **programa “Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario”**.

* ENTIDADES PRIVADAS

Compañía Farmacéutica **GLAXOSMITHKLINE**, S.A. colabora en las Jornadas para formación de ONGs y Programa de Counselling en el ámbito hospitalario y en la Asociación

Adhara participa en el **Comité Organizador del Congreso Nacional de Sida (SESIDA)** que tendrá lugar el próximo mes de octubre en Córdoba. Como representante de Adhara, África Lianes Jara acude periódicamente a las reuniones convocadas para tal fin.

Compañía Farmacéutica **Gilead Sciences, S.L.** colabora económicamente con el Programa de Counselling en el ámbito hospitalario y en la asociación.

Compañía Farmacéutica **Abbott**, colabora económicamente en la consecución de los fines estatutarios de la asociación.

Compañía Farmacéutica **Roche**, colabora económicamente con el proyecto de la asociación y formación continua de los profesionales.

Compañía Farmacéutica **MSD**, Merck Sharp & Dohme de España, S.A., colabora económicamente con el proyecto de la asociación.

“La Caixa”, colabora económicamente en el proyecto de la asociación.

*** APORTACIONES INDIVIDUALES**

Aportación económica de los socios

Colaboración desinteresada de diversos profesionales (médicos, ATS, psicólogo, etc).

Colaboración de diversos voluntarios.

Aportaciones económicas anónimas.

VIII. FORMACIÓN CONTINUA

EL Equipo de la Asociación ha asistido y colaborado, durante el año 2007, a las siguientes jornadas, talleres, congresos y eventos:

- * **“Jornadas de la Adherencia al Tratamiento Antirretroviral”**. Organizadas por el laboratorio Bristol en el mes de marzo celebradas en Córdoba
- * **“XIII Symposium de Roche. “Terapia antirretroviral. Sitges 2007.** Organizado por Roche Farma en Sitges, celebrado en el mes de marzo.
- * **II Jornadas de información sobre las subvenciones a ONGs para programas de de Prevención.** Organiza el Plan Nacional de Sida, celebraba en Madrid en marzo.
- * **VII Reunión de la Comisión Permanente CESIDA: Nuevos Tiempos, Nuevos Retos.** Reunión de los miembros de la Comisión permanente de Cesida, para aprobar los presupuestos del 2006 y abordar los programas para el año 2007, celebrada en Madrid en abril.
- * **“XIV Memorial Internacional del Sida en Barcelona” “Caminando hacia un mundo sin Sida”**. Adhara participa de la lectura de los nombres. Organizado por “Proyete del noms” en Barcelona durante el mes de mayo.
- * Asistencia al **“XXI Encuentro de la Plataforma NATC”** en el Valle del Jerte en el mes Mayo. En este encuentro se ha trabajado la expresión emocional.
- * Asistencia al **X Congreso Nacional sobre el Sida: Sida un nuevo escenario.** Celebrado en Donosita San Sebastián del 6 al 8 de junio de 2007. Participación en la mesa de Roche Farma: **“Abordaje multidisciplinar del paciente vih”**. Experiencia personal con T-20 y presentación de la Asociación en el Congreso.
- * Asistencia al **“II Congreso QD”**, organiza BMS, Bristol-Myers Squibb, realizado en Donosita –San Sebastián el 8 y 9 de junio de 2007. Dos jornadas científicas sobre los adelantos de QD (simplificación, una vez al día) en el tratamiento antirretroviral.
- * **“XI jornadas de Formación para ONGs”**. Organizadas por la Fundación Welcome España en Toledo durante el mes de septiembre.
- * Curso de formación para el desarrollo del programa **“Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”**. Organizado por CESIDA y financiado por el P. N. S., en Madrid durante el mes de septiembre
- * **“XIII Encuentro Nacional F.I.T.”** Organizado por F.I.T. en Vigo durante el mes de octubre.
- * **“Jornadas: Análisis de la curva de supervivencia en pacientes seropositivos”**. Organizadas por el laboratorio Bristol en el mes de noviembre celebradas en Sevilla.

- * **Invitación y asistencia a la presentación pública de la Asociación de Transexuales de Andalucía (A.T.A.).** Mes de noviembre en los Reales Alcázares de Sevilla.
- * Asistencia **IX Reunión de la Comisión Permanente de CESIDA** realizada en Madrid en noviembre de 2007: discusión del registro de personas con vih y estado de cuentas.
- * **“Congreso Andaluz de Enfermedades Infecciosas”.** Organizado por S.A.E.I. en Málaga durante el mes de diciembre.
- * Asistencia al **“XXII Encuentro de la Plataforma NATC** en Algeciras del 31 de noviembre al 4 de diciembre. Se han llevado a cabo distintos talleres: nutrición, fitoterapia y trabajo emocional.