

**Memoria
2006**

Asociación Adhara

Asociación de personas que convivimos con el vih/sida

INDICE

	Pág
I. Presentación de la Asociación	3
II. Antecedentes	4
III. Fines de la Asociación	7
IV. Servicios que desarrolla	8
V. Actividades desarrolladas por la Asociación en el año 2006	
Atención Individual	9
Atención Grupal	13
Intervención Comunitaria	16
Intervención Específica	20
VI. Equipo de trabajo	23
VII. Entidades colaboradoras	26
VIII. Formación continua	27

I. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Adhara es una asociación sin ánimo de lucro, ubicada en Sevilla, formada por personas con una amplia experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades (Comité Ciudadano antisida, Stop-Sida de Barcelona, Actúa de Barcelona) y que tiene como fin primordial la promoción de acciones de carácter comunitario que contribuyan, por un lado, a ofrecer una información adecuada de cara a la prevención del vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual, y por el otro, a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y de su entorno. A través de la Asociación atendemos no sólo a las personas infectadas, sino también a sus familiares, amigos, pareja, etc., además de contribuir a una mayor sensibilización ante la realidad del Vih/sida y favorecer así la contención imparable de esta pandemia.

En la Asociación tenemos en cuenta que la complejidad y los cambios que conlleva el vih -cambios físicos (debido a las medicaciones y a la propia evolución de la enfermedad), sexuales, emocionales y sociales- han de ser considerados como un sistema complejo de necesidades que evolucionan. Uno de nuestros objetivos es detectar y atender algunas de estas necesidades que presentan las personas que viven con el vih/sida, contribuyendo así, a aumentar su calidad de vida, ofreciendo herramientas que puedan mejorarla.

Especial atención merece la mujer por su mayor vulnerabilidad frente a la infección por el vih/sida, siendo ésta la población que más está aumentando en los últimos años. La falta de recursos, las cargas familiares, los maltratos físicos y psíquicos, la falta de soporte,... son algunos de los factores que aumentan su, ya especial, vulnerabilidad frente al virus.

Para conseguir estos fines y trabajar en pos de la prevención de esta infección, a la vez que la mejora de la calidad de vida de las personas infectadas y sus familiares, la asociación desarrolla diversos servicios y actividades:

- Atención Psicológica,
- Atención en el ámbito hospitalario.
- Counselling
- Atención Telefónica
- Grupos de Ayuda Mutua
- Talleres de Salud Sexual
- Charlas
- Organización y participación de encuentros y conferencias
- Distribución de material informativo y preventivo
- Asesoramiento a profesionales
- Y todas aquellas actividades encaminadas a la consecución de los fines de esta asociación.

II. ANTECEDENTES

Adhara se constituye legalmente el 29 de Junio de 2004, siendo fundada por familiares y personas afectadas por el vih que contaban con una extensa experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades.

Las fundadoras de la Asociación comenzaron a trabajar con personas seropositivas y su entorno en el Hospital “Virgen del Rocío”, prestando atención y apoyo a los familiares y a las personas afectadas que estaban en tratamiento en este centro hospitalario. El trabajo lo realizaban desde el voluntariado y sin una organización concreta, debido a la carencia en la ciudad de Sevilla de asociaciones que trabajaran exclusivamente para atender a las diferentes necesidades de este colectivo, desde que desapareció en el año 2002 el Comité Ciudadano antisida de Sevilla, dejando un vacío en la atención a las personas seropositivas y a las personas de su entorno.

Esta asociación está fundada por 2 personas que colaboraban en el Comité Ciudadano antisida de Sevilla que se creó en 1988 y desapareció en el año 2002, una persona que ha colaborado durante 5 años en la Asociación Stop-Sida de Barcelona y otra que ha colaborado en la Asociación ACTUA de Barcelona.

Actualmente **Adhara** está compuesta por 5 socios fundadores que constituyen la Junta Directiva y 30 socios colaboradores. Recibe apoyo económico para desarrollar sus actividades de Compañías Farmacéuticas, de CESIDA (Coordinadora estatal sobre Sida, financiada por el Plan Nacional sobre Sida) y de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y colabora con el Hospital “Virgen del Rocío”.

CRONOLOGÍA

*** Abril/Junio 2004:**

Reunión de algunos usuarios del Hospital Virgen del Rocío en la que se expone la necesidad de la existencia de una asociación para gente seropositiva y su entorno. Esta necesidad está también demandada por el personal sanitario del Servicio de Infecciosos del Hospital Virgen del Rocío.

Se levanta el Acta fundacional y se redactan los estatutos.

*** Septiembre/Noviembre 2004**

Primeras reuniones semanales en el Hospital Virgen del Rocío, en las que se comienza redactando el Proyecto de Adhara.

Comienzo del primer Grupo de Apoyo Emocional abierto, con la finalidad de crear un espacio confidencial y seguro en el que los integrantes puedan expresar libremente sus sentimientos sin miedo.

Primeras atenciones e informaciones a personas infectadas y a sus familiares.

Asistencia al Congreso Nacional de Sida, financiado por la compañía farmacéutica Roche.

Participación en una mesa redonda organizada por las Juventudes del Partido Popular.

*** Diciembre 2004**

Mesa informativa en el Hospital Virgen del Rocío por el día 1 de Diciembre “Día Mundial contra el Sida”.

Participación en tertulias en distintas emisoras de radio de Sevilla por el día 1 de Diciembre “Día Mundial contra el Sida”.

*** Enero de 2005**

Concesión de una sala, a compartir con otras asociaciones, en el Centro Cívico “Las Sirenas” de Sevilla.

Asistencia a un encuentro de Voluntariado en Sevilla.

*** Marzo 2005**

Publicación de un artículo en la revista “Lo + positivo”

*** Abril 2005**

Asistencia al Taller de vih desde la perspectiva de género, organizado por la red 2002 en Barcelona.

Participación en una mesa redonda “el enfermo de sida hoy” organizada por el Colegio de Farmacéuticos.

Comienzo de otro Grupo de Apoyo Emocional, en horario de tardes, en el Hospital Virgen del Rocío.

Edición de un díptico informativo sobre la Asociación y los recursos que ofrece.

*** Mayo 2005**

Asistencia al Memorial Estatal sobre Sida organizado por “Projecte dels Noms”, en Barcelona.

*** Junio 2005**

Rueda de prensa para dar a conocer la Asociación, en la que participó José Chamizo, Defensor del Pueblo Andaluz, Isabel Pueyo, como responsable del Servicio de Infecciones de Transmisión Sexual de Sevilla, Pompeyo Viciano, médico de la Unidad de Infecciosos del Hospital Virgen del Rocío y la junta directiva de la Asociación.

Participación en las IX Jornadas de Formación para ONGs. Organizadas por la Fundación Wellcome España, en Toledo.

*** Octubre 2005**

Comienza el Servicio de Atención Individual Psicológica, utilizando las instalaciones del Centro Cívico “Las Sirenas” y una sala del hospital Virgen del Rocío.

Comienza el Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera” en las instalaciones del Centro Cívico “Las Sirenas”.

Comienza el Servicio de Counselling, en las instalaciones del Centro Cívico “Las Sirenas”.

*** Noviembre 2005**

Realización de una charla en el Centro de Día de Caritas, como actividades previas al día 1 de Diciembre, día mundial contra el Sida.

* **Diciembre 2005**

Mesa informativa en el Hospital Virgen del Rocío por el día 1 de Diciembre “Día Mundial contra el Sida”.

III. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los objetivos de la asociación, según *el artículo 2, del Capítulo I* de sus **Estatutos** son:

1. Promover la eliminación de cualquier discriminación y estigmatización hacia las personas que vivimos con el vih y cualquier otra situación que vulnere los derechos de estas personas, poniendo especial énfasis en aquellas relacionadas con la vulnerabilidad de las mujeres y teniendo en cuenta las necesidades propias de los jóvenes.
2. Promover una idea holística de salud. Conseguir que queden cubiertas las necesidades de carácter médico, sanitario, sociales, emocionales y psicológicas de las de las personas que vivimos con el vih.
3. Contribuir a la sensibilización de la población general ante la realidad del vih favoreciendo así la prevención, a la vez que se ofrece información, formación y canales de participación a las personas afectadas por el vih.
4. Ofrecer servicios y actividades en un marco en el que prevalezca la calidez, la confidencialidad, la calidad y el respeto a la diversidad, así como promover formación, acciones y actuaciones de carácter comunitario que contribuyan a la calidad de vida de las personas afectadas por el vih.

Además de sus fines, **Adhara** trabaja desde un espacio confidencial y seguro, con grupos específicos como jóvenes, mujeres, familiares, o de afectados/as en general, proporcionando un lugar donde puedan expresarse abiertamente, hablar de sus necesidades y elaborar estrategias que ayuden a mejorar su calidad de vida, a través de grupos de soporte emocional y de atención individualizada.

IV. SERVICIOS QUE DESARROLLA

ASESORAMIENTO INDIVIDUAL → **Asesoramiento Telefónico**
→ **Counselling**
→ **Atención Psicológica Individualizada**

ATENCIÓN GRUPAL → **Grupos de soporte emocional**
→ **Grupos permanentes de ayuda mutua**
→ **Formación del voluntariado**

INTERVENCIÓN COMUNITARIA → **Charlas informativas preventivas**
→ **Talleres de Salud Sexual**
→ **Campañas de sensibilización**

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA → **Atención en el ámbito hospitalario**
→ **Atención y prevención del vih/sida y otras ITS en las trabajadoras del sexo**

V. ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LA ASOCIACIÓN EN EL AÑO 2006

ATENCIÓN INDIVIDUAL

A) Asesoramiento Telefónico

Nº de Beneficiarios

163 personas atendidas en este servicio, de las cuales el 65% han sido hombres y el 35% mujeres.

Del número total de personas atendidas: 12% de familiares

75% personas infectadas por el vih

25% personas no infectadas por el vih

Edad de las personas atendidas: 22 años el más joven y 50 el mayor.

Además se han recibido 3 consultas pediátricas sobre niños infectados.

Objetivos del Servicio

- Ofrecer información y orientación, de forma telefónica y confidencial, de todos los aspectos que la población demande sobre el vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual.
- Informar sobre los diferentes recursos existentes, tanto sanitarios como de apoyo afectivo y social, derivando en los casos oportunos.
- Proporcionar apoyo emocional a las personas afectadas y a su círculo afectivo.

Metodología

El servicio de asesoramiento telefónico se desarrolla de Lunes a Viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 22 horas y los Sábados de 10 a 14 horas.

Esta actividad está atendida por Africa Lianes Jara, psicóloga y sexóloga, con una amplia experiencia y formación en atención psicológica telefónica.

Este servicio proporciona información y apoyo emocional de forma confidencial. Los temas de consultas más comunes han sido: las vías de transmisión, nuevos tratamientos, la necesidad de expresar su estado de ansiedad, cómo y dónde realizar la prueba, etc.

Recursos utilizados

Teléfono móvil con el nº 687 245 264

Guía de recursos de la red asistencial y otra documentación informativa

Hoja de control de las llamadas.

B) Counselling

Nº de Beneficiarios

37 personas atendidas en este servicio, de las cuales el 72% han sido hombres y el 28% mujeres.

Este servicio ha estado dirigido principalmente a personas infectadas por el vih, aunque en ocasiones éstas han venido acompañadas por sus parejas.

Edad de las personas atendidas: 24 años el más joven y 68 el mayor.

Objetivos del Servicio

- Ayudar a las personas a encontrar sus propias soluciones, facilitándoles, a través del diálogo, la aclaración de sus pensamientos y la exploración de las distintas opciones y soluciones.
- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por el vih.
- Crear un ambiente confidencial donde las personas expresen sus pensamientos y sentimientos de una forma segura.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

Este servicio se ha desarrollado, principalmente de Lunes a Viernes, a través de una cita previa que se ha dado en el Servicio de Atención Telefónica.

Dependiendo de las necesidades de cada persona atendida se han realizado una única sesión de Counselling ó de 3 a 4 sesiones de seguimiento.

Esta actividad está atendida por Mili García, Técnica en Counselling.

A través de este servicio se ha proporcionado, sobre todo, apoyo emocional a las personas recién diagnosticadas, información y asesoramiento sobre prácticas de sexo más seguro, sobre tratamientos antirretrovirales, sobre nutrición y cómo paliar los efectos secundarios de las medicaciones etc.

Recursos utilizados

Ficha de cita previa

Ficha de seguimiento

Cuestionario de evaluación del servicio

Folletos, guías y otro material informativo.

C) Atención Psicológica Individualizada

Nº de Beneficiarios

57` personas atendidas en este servicio, de las cuales 32 han sido hombres y 25 mujeres.

Del número total de personas atendidas: 5 familiares
8 parejas
3 adolescentes

Objetivos del Servicio

- Proporcionar una intervención psicológica que ayude a afrontar las preocupaciones relacionadas con la enfermedad (deterioro físico, temor al dolor, abandono de amigos/as, marginación social, baja motivación, miedo a la dependencia, miedo a los posibles efectos secundarios de las diferentes medicaciones, etc.)
- Ayudar a las personas a mitigar las duras condiciones psicosociales inherentes a la infección de vih, con el fin de facilitar la readaptación a su nueva situación.
- Prevenir y tratar las reacciones emocionales negativas maximizando la calidad de vida de la persona seropositiva y disminuyendo en lo posible su vulnerabilidad.
- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

El servicio de atención psicológica se desarrolla de Lunes a Viernes, en el Centro Cívico “Las Sirenas”, previa cita, en horario de mañana y tarde/noche, adaptado a la disponibilidad del usuario.

En ocasiones se han realizado Intervenciones en Crisis, en las que la psicóloga, que atiende este servicio, se desplaza para atender las necesidades urgentes de la llamada recibida.

A través del Servicio de Atención Telefónica se evalúan las necesidades de las personas y se derivan, si se estima adecuado, a otros recursos sociales

Tras una primera cita, se evalúa y analiza cada caso, diseñando la intervención y calendarizando sus posteriores sesiones, que pueden oscilar entre 4 y 6. Posteriormente se realiza el seguimiento de cada caso aproximadamente durante un año.

Esta actividad está atendida por Africa Lianes Jara, y María Luque, psicólogas y sexólogas con una amplia experiencia y formación en atención psicológica.

Recursos utilizados

Pruebas psicológicas

Entrevistas

Documentación informativa sobre el vih/sida

Hoja de control de las intervenciones

Cuestionario de Evaluación

ATENCIÓN GRUPAL

D) Grupos de Soporte Emocional

Nº de Beneficiarios

18 personas, se han realizado dos grupos, uno con 10 y otro con 8 personas.

Todos los participantes de estos dos grupos han sido personas seropositivas.

La edad de los participantes ha oscilado entre los 30-45 años, siendo grupos mixtos.

Objetivos del Servicio

- Trabajar en profundidad, con un grupo de personas seropositivas, algunas cuestiones emocionales relacionadas con la situación actual del vih/sida.
- Crear un espacio seguro y confidencial en el que los/as participantes puedan profundizar emocionalmente en aquellos temas que requieran mayor intimidad.
- Apoyar a las personas que necesiten un tiempo específico para darse cuenta de los factores que pueden estar facilitando o dificultando su relación de vivencia y convivencia con el vih/sida en un contexto grupal.

Metodología

Durante el año 2006 se han realizado dos grupos:

1º Grupo de Soporte Emocional: Calendario: Miércoles de Octubre y Noviembre 2006

Horario: De 17:00 a 19:00 horas.

Nº de sesiones: 8

Nº totales de horas: 16 horas.

2º Grupo de Soporte Emocional: Calendario: Jueves de Febrero y Marzo 2006

Horario: De 18:00 a 20:00 horas.

Nº de sesiones: 8

Nº totales de horas: 16 horas.

Los dos grupos han estado facilitados por Laia Torramilans y Mili García.

Recursos utilizados

Material de relajación (velas, incienso, colchonetas, flores, cojines)

Equipo de música

Ficha de inscripción

Cuestionario de evaluación.

E) Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera”

Nº de Beneficiarios

En total han asistido 37 personas. Es un grupo abierto en el que asisten de 12 a 14 personas como media cada semana.

Todos los participantes de esta actividad han sido personas seropositivas.

La edad de los participantes oscila entre los 24 y 58 años. Aunque hay una participante que tiene 70 años.

De las 37 personas que han participado durante el año 2006, 3 han sido mujeres y 24 hombres, siendo estos últimos homosexuales.

Aproximadamente el 50% de los asistentes vive en Sevilla ciudad y el resto en la provincia, teniéndose que desplazar semanalmente.

Objetivos del Servicio

- Estimular el proceso de adaptación a las nuevas situaciones que se presentan a la personas con un diagnóstico reciente.
- Ayudar a afrontar, a través del grupo, todos aquellos aspectos relacionados con la enfermedad (cambios físicos causados por el tratamiento antirretroviral y la propia enfermedad, pérdidas, duelos etc.)
- Crear un espacio grupal que se base en un clima de confidencialidad y apoyo mutuo.

Metodología

Es un grupo abierto, que funciona durante todo el año, reuniéndose todos los viernes, de 6 a 8 de la tarde, en el Centro Cívico “Las Sirenas”.

En este grupo se trabaja principalmente todos los aspectos que preocupan a las personas seropositivas tales como el ciclo vital del vih/sida, la lipodistrofia, los efectos secundarios de la medicación, la decisión de comunicar su seropositividad, tanto a nivel personal como laboral.

Las actividades que se han desarrollado en este grupo han sido principalmente apoyo emocional a través de las experiencias de los participantes y visionado de videos y posterior coloquio y debate.

Este grupo de Ayuda Mutua está facilitado por Yolanda Traverso.

Recursos utilizados

Cafetera, café y pastas

Equipo de música

Televisión y video

Cuestionario de evaluación.

F) Formación del Voluntariado

Esta actividad no se ha realizado durante este año por falta de recursos económicos de la Asociación, priorizando más las actividades que atienden directamente a las personas afectadas y a sus familiares.

Esperamos que en este año 2007 se consigan suficientes fondos para iniciarla ya que consideramos que la formación del Voluntariado es el primer escalón de la creación de una red de atención.

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

G) Charlas Informativas Preventivas

Objetivos del Servicio

- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Propiciar un cambio de actitudes en la población general sobre las personas afectadas de vih previniendo así su discriminación y marginalidad.

Metodología

Estas charlas se realizan a petición de un grupo, asociación, centro educativo etc.

Este año 2006 se han realizado las siguientes actuaciones

- Charla “ Uso y manejo del Fuzeón en pacientes con vih”.

Calendario: Martes 24 de Enero

Horario: De 5 a 8 de la tarde

Lugar: Salón de Actos del Hospital “Virgen del Rocío”

Impartida por personal facultativo de la Unidad de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío” y miembros de la Asociación Adhara.

Nº de Beneficiarios: 25 personas afectadas por el vih.

- Charla “Visión global del sida”.

Calendario: Jueves 8 de Junio

Horario: De 6 a 8 de la tarde

Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”

Impartida por el Dr. Pompeyo Viciano, Médico de la Unidad de Infecciosos del Hospital “Virgen del Rocío”

Nº de Beneficiarios: 44 asistentes.

- Charla “Nuevos tratamientos antirretrovirales en la Conferencia de Toronto”

Calendario: 23 de Noviembre

Horario: De 6 a 8 de la tarde

Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”

Impartida por Rob Camp, del Grupo de Tratamientos de Nueva York.

Nº de Beneficiarios: 23 asistentes.

- Ciclo de Charlas “Ciclo Vital del vih/sida”

Calendario: 24 de Noviembre y 15 de Diciembre

Horario: De 6 a 8 de la tarde

Lugar: Centro Cívico “Las Sirenas”

Impartida por Fernando Rueda, enfermero del Hospital “Virgen del Rocío”

Nº de Beneficiarios: 14 asistentes.

H) Campaña de sensibilización “1 de Diciembre, Día mundial de la lucha contra el sida”

Objetivos del Servicio

- Sensibilizar a la población general ante la realidad de vih favoreciendo así su prevención
- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del vih y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.

Metodología

Esta campaña de prevención se prepara durante el último trimestre del año aunque se desarrolla durante la semana del 1 de Diciembre.

Este año 2006 se han realizado las siguientes actuaciones

- Colocación de pancarta concienciadora **“VIH/SIDA: Miedo al rechazo”**

Calendario: Del 30 de Noviembre de 2006 al 12 de Enero de 2007

Lugar: Plaza del Duque de Sevilla.

- Mesa informativa en el Hospital “Virgen del Rocío”.

Calendario: 1 de Diciembre

Horario: De 9 a 14 horas

Lugar: Vestíbulo del Hospital “Virgen del Rocío”

Materiales: folletos informativos de prevención vih, lacitos rojos, preservativos etc-

- Concentración reivindicativa junto a la pancarta “VIH/SIDA: Miedo al rechazo”

Calendario: 1 de Diciembre

Horario: De 18:00 a 20:00 horas

Lugar: Plaza del Duque de Sevilla

Metodología: Para evidenciar el miedo al rechazo de la población seropositiva se cubrieron los participantes de la concentración las caras con unas máscaras blancas, bajo la pancarta y el eslogan de la concentración.

Se convocó a la prensa y a la televisión autonómica para concienciar sobre la problemática que sufren las personas seropositivas.

En la concentración se repartieron preservativos y lacitos rojos

I) Talleres de Salud Sexual

Esta actividad no se ha realizado durante este año por falta de recursos económicos de la Asociación, teniendo que abordar, debido a la creciente demanda, los casos de personas afectadas.

Esperamos que en este año 2007 se consigan suficientes fondos para iniciar algo tan fundamental como es la prevención primaria.

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

J) Atención en el ámbito hospitalario “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”.

Nº de Beneficiarios

Aunque este programa comenzó en Septiembre de 2006 el nº de beneficiarios en este año han sido 14 personas.

Objetivos del Servicio

- Promocionar conductas de salud, autocuidado y reducción de comportamientos de riesgo
- Mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral
- Ofrecer información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por vih/sida..
- Mejora de la autoestima y percepción de autoeficacia

Metodología

Este programa se estructura en 5 sesiones (susceptibles de ser ampliadas en función de la necesidad), abordándose aquellos temas que tanto el mediador como el paciente consideren necesarios de cara a lograr los objetivos marcados.

Las sesiones trabajan los siguientes contenidos

1. Sesión inicial en la que se realizará una entrevista personal semiestructurada donde se analizarán las necesidades de los beneficiarios y si fijarán los objetivos a trabajar.
2. Prevención y promoción de la salud: El consejo preventivo dirigido específicamente a PVVS sirve para reforzar el mantenimiento de conductas sexuales responsables, disminución de las prácticas de riesgo y en definitiva para beneficio de los individuos y de la comunidad.
3. Motivación a la adhesión al tratamiento: Los factores de carácter psicológico, la falta de información y comprensión de los aspectos relativos a la infección o la relación con el personal médico, juegan un papel clave en el cumplimiento terapéutico. Esta sesión centra el interés en el aumento de estrategias, pensamientos positivos y habilidades que reviertan en una mejora en la adherencia, y por lo tanto, una mejora en la calidad de vida.
4. Asimilación e información sobre el proceso de la infección por vih/sida: Las percepciones de las PVVS ante una patología en la que los conocimientos están en permanente cambio son importantes, por eso es necesario transmitir una información realista y actualizada sobre la infección, los mecanismos preventivos, el proceso, tratamientos y avances.

5. Sesión final de asimilación de contenidos: Se plantea como un cierre en el que se evalúa y se analiza tanto la asimilación de los contenidos como el grado de cumplimiento de los objetivos planteados.

El servicio se desarrolla los martes de 9 a 14 horas en el Hospital “Virgen del Rocío” y está atendido por Reyes Palacios Bautista, técnica en Counselling

Este programa comenzó en Septiembre de 2006 y continúa durante el año 2007. Está financiado por el Plan Nacional de sida y gestionado por CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida) y realizado por Adhara.

Recursos utilizados

Material escrito de la información solicitada

Folletos y material divulgativo

Hoja de control de las intervenciones

Cuestionario de Evaluación

K) Atención y prevención del vih/sida y otras infecciones de transmisión sexual en las trabajadoras del sexo.

Nº de Beneficiarios

A través de este servicio se han atendido a 60 prostitutas, desde Septiembre (que se inició el servicio) a Diciembre de 2006.

En los talleres de educación sexual han participado 12 mujeres en el primer taller y 14 en el segundo

Objetivos del Servicio

- Facilitar información sobre vih/sida.
- Informar en prácticas de riesgo.
- Asesorar sobre tratamientos antirretrovirales y cuestiones ginecológicas.
- Favorecer el proceso de adaptación a las situaciones generadas por los diagnósticos.
- Ofrecer soporte emocional y atención psicológica
- Facilitar herramientas y estrategias que contribuyan a mejorar su calidad de vida.
- Promover la eliminación de cualquier tipo de discriminación.
- Promover hábitos de vida saludables, preventivos y de autocuidado.

Metodología

Este programa se llevó a cabo con la colaboración de asociaciones y grupos que trabajan con este colectivo (Médicos del Mundo, Cruz Roja, Centro Alalba de la Congregación Oblatas y Fundación CIMME, Centro Internacional médico para emigrantes y extranjeros)

La atención e intervención se realiza directamente en la calle en las zonas de Sevilla en las que suelen trabajar las prostitutas o en casas de citas, realizando

fundamentalmente prevención e información del vih y otras ITS y el uso correcto del preservativo, reparto de folletos, material divulgativo y preservativos.

Este servicio se ha desarrollado los Viernes por la mañana de 10 a 14 horas y los Miércoles de 22 horas a 3 de la madrugada.

Además, a través de este Servicio se han realizado dos Talleres de Educación Sexual “Taller de Sexualidad a mujeres que ejercen la prostitución”, de 3 horas de duración cada uno, en el Centro Alalba para la Mujer de la Congregación Oblatas, durante 27 de Octubre y 8 de Noviembre en horario de 4 a 7 de la tarde.

Los profesionales que han desarrollado este programa han sido Maria Luque y África Lianes.

Está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

Folletos y material divulgativo

Preservativos y lubricantes

Hoja de control de las intervenciones

VI. EQUIPO DE TRABAJO

La Asociación **Adhara** está compuesta por un equipo multidisciplinar de profesionales con experiencia probada en el trabajo con personas afectadas por vih/sida, clasificándose este equipo de trabajo en Equipo Técnico y Equipo de Apoyo o Voluntariado.

- **Equipo Técnico.** Esta compuesto por las siguientes personas:

- *Africa Lianes Jara.*

- Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla

- Master en Sexología: Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.

- Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.

- Presidenta del Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, desarrollando, entre otras, las siguientes actividades:

- Talleres “Sexo Seguro”

- Talleres de “Habilidades Sociales”

- Talleres de Formación de Mediadores de prevención del vih

- Apoyo psicológico a personas seropositivas

- Facilitadora de grupos de apoyo emocional

- Formación de voluntariado.

- Ponente en diversas conferencias, jornadas y cursos relacionados con este ámbito.

Amplia experiencia en impartición de cursos y talleres en distintas asociaciones, relacionados con el ámbito de la psicología y la sexología.

Actualmente, además de las actividades de la asociación, está colaborando en el Servicio de Atención Telefónica y Apoyo Psicológico en el Teléfono de la Esperanza de Sevilla.

- *María Luque Espejo.*

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla.

Formada a través de siguientes cursos:

“Psicología de la Vejez”,

“ Memoria y envejecimiento”.

“Desarrollo de los recursos Humanos en la pequeña y mediana empresa”.

“Mejora de la Atención Telefónica para las Organizaciones Sociales y Culturales”

Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.

Colaboradora en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla desarrollando las siguientes actividades:

Atención psicológica

Impartición de cursos en Habilidades de la Comunicación.

Amplia experiencia en Asociaciones de mujeres impartiendo cursos de:

Autoestima y Habilidades de la Comunicación.

Crecimiento y Conocimiento Integral para mujeres.

Actualmente, además de las actividades de la asociación, está colaborando en el Servicio de Atención Telefónica y Apoyo Psicológico en el Teléfono de la Esperanza de Sevilla.

- *Mili García de las Bayonas Martínez.*

Licenciada en Ciencias de la Información. Universidad Autónoma de Barcelona.

Formación amplia en vih/sida

Reflexóloga

Desde el año 1996 está desarrollando actividades relacionadas con el vih en las siguientes entidades situadas en Barcelona; *Fundación Volver a Casa, Stop-Sida y Actúa*, desarrollando principalmente las siguientes funciones:

Facilitadora de grupos de soporte

Técnica de Counselling

Actualmente sigue formándose en la facilitación de expresión emocional

- *Laia Torramilans*. Desde el año 1990 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida, destacando:

Miembro fundador de ACTUA.

Miembro fundador de Act Up Barcelona

Desarrollo de Grupos de Terapias Complementarias para personas afectadas.

Asistencia a Conferencias Internacionales de sida (Berlín y Barcelona)

Desarrollo de Grupos de Terapias Naturales Alternativas.

Desarrollo de Cursos de acompañamiento, despedida y duelo.

Desarrollo de Técnicas de Counselling

Desarrollo de Grupos de apoyo emocional

Colaboradora con el Comité Ciudadano Anti-Sida de Sevilla

- *Reyes Palacios Bautista*.

Desde el año 1998 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida, como colaboradora y voluntaria en el Comité Ciudadano Anti Sida de Sevilla

Actualmente está realizando las siguientes funciones:

Técnica en Habilidades de la Comunicación

Técnica de Counselling.

- *Yolanda Traverso*.

Desde el año 2000 está desarrollando actividades relacionadas con el vih/sida, como colaboradora en el Comité Ciudadano Anti Sida de Sevilla

Actualmente está realizando las siguientes funciones:

Facilitadora de Grupos de Soporte Emocional.

Técnica en Habilidades de la Comunicación

- **Equipo de Apoyo o Voluntariado.** Esta compuesto por voluntarios/as que han estado colaborando en el antiguo Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

VII. ENTIDADES COLABORADORAS

* ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Plan Nacional de Sida, a través de CESIDA, subvenciona el **Programa de Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario.**

Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, subvenciona el **Programa de Atención y Prevención del vih/sida y otras ITS en las trabajadoras del sexo.**

Ayuntamiento de Sevilla: cede instalaciones, a compartir con otras asociaciones, en el Centro Cívico “Las Sirenas”

Hospital “Virgen del Rocío”, dependiente de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, cede instalaciones y personal hospitalario para la impartición de conferencias y charlas y el espacio para llevar a cabo el **programa Prevención y Promoción de la Salud a través de la Educación por pares en el contexto hospitalario.**

* ENTIDADES PRIVADAS

Compañía Farmacéutica **GLAXOSMITHKLINE**, S.A. colabora en las Jornadas para formación de ONGs y Programa de Counselling en el ámbito hospitalario y en la Asociación

Compañía Farmacéutica **Gilead Sciences, S.L.** colabora en los Programas de Counselling y en los gastos correspondientes a la Asistencia del personal de la entidad al XII Encuentro Nacional de ONG´s FUNDACIÓN FIT.

Compañía Farmacéutica **Abbott**, colabora económicamente en la consecución de los fines estatutarios de la asociación.

Compañía Farmacéutica **BMS**, concedió una beca al proyecto “Aspectos Sociales del vih/sida en Sevilla, Atención Individual y Grupal.

Compañía Farmacéutica **Roche**, colabora en edición de folletos. Material divulgativo y formación continua de los profesionales.

* APORTACIONES INDIVIDUALES

Aportación económica de los socios

Colaboración desinteresada de diversos profesionales (médicos, ATS, psicólogo, etc).

Colaboración de diversos voluntarios

VIII. FORMACIÓN CONTINUA

EL Equipo de la Asociación ha asistido y colaborado, durante el año 2006, en las siguientes jornadas, talleres, congresos y eventos:

- * Jornadas **“Situación Internacional del Sida”**. Organizada por CESIDA y Red 2002, en Madrid durante el mes de Febrero.
- * Jornada de información sobre la convocatoria de subvenciones para el año 2006 en la Secretaria del Plan Nacional de Sida. en Madrid durante el mes de Marzo
- * Jornadas **“Educación afectiva y sexual para la prevención del vih”**. Organizadas por el Comité Anti-sida de Cantabria a través del *Programa Serendipity*, en Córdoba durante el mes de Marzo.
- * **X Jornadas de Formación para ONG**. Organizadas por la Fundación Wellcome España, en Toledo durante el mes de Junio.
- * Encuentro **“25 años de vih”**. Organizado por FIT, en Vitoria durante el mes de Junio.
- * Curso de formación para el desarrollo del programa **“Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”**. Organizado por CESIDA y financiado por el Plan Nacional de Sida, en Madrid durante el mes de Julio.
- * Encuentro de profesionales sanitarios **“Adherencia al tratamiento antirretroviral”**. Organizado BMS, en San Lucar de Barrameda durante el mes de Septiembre.
- * III Congreso **“Participación y Compromiso”**. Organizado por CESIDA (Coordinadora estatal de vih/sida) y financiado por el Plan Nacional de Sida, en Tenerife durante el 6 y 7 de Octubre.
- * Jornada **“Prevención del vih/sida en la población inmigrante”**. Organizado por el Ministerio de Sanidad y Consumo, en Sevilla durante el mes de Noviembre.
- * Jornada Internacional **“Prevención del sida en la población inmigrante”**. Organizado por CIMME (Centro Internacional de movimientos migratorios y extranjeros), en Sevilla durante el mes de Diciembre